



編者的話

◆ 謝文慧

最近收到不少讀者的來電，表示7月和8月的報紙大多延遲2個星期或以上才收到。經同事了解，這是因為疫情關係，郵局派遞服務嚴重延誤，

# 派件延遲

所以未能如期收到；服務現時已回復正常，如未收到8月，可再致電，我們會安排補寄。同樣地，此狀況也發生在捐款的信件上，我們收件和寄回收條的時間也稍微長一點，請各位

耐心等待。上期呼籲大家難以外出時，可登記訂閱，執筆前更收到讀者來電，為好朋友訂閱，希望朋友可從中獲得正能量，真是一份很有心思的禮物。



短評

◆ 李翊駿

# 樂齡及康復創科應用基金

本文主要談及近年政府推行「樂齡及康復創科應用基金」政策的發展情況。

## 長者及殘疾人士需求受關注

香港的長者人口近年增加不少，據政府統計處發表的《2019中期人口統計主要結果》，65歲或以上的長者佔總體人口數目約為17%，75歲或以上的高齡長者約有7.5%。此外，政府統計處在2014年12月出版的《殘疾人士及長期病患者：第62號專題報告書》中透露，本地約有70萬傷殘人士，大概佔總體人口的10%。部分體弱長者和傷殘人士需外界支援，始能維持其生活質素。自此關懷及照顧體弱長者和傷殘人士成了家庭和專業服務機構的工作焦點。

體弱長者及傷殘人士的日常生活支援，促進了創新科技研機構（如研發地大學、公營科研機構）如研發

中心）和私營企業（包括香港科技園公司及數碼港等機構），在各個科技範疇內研發科技產品。此外，創新及科技局在2017年5月設立「創科生活基金」，資助了本地機構和個別人士應用（不包括研發創新產品）創新科技器材和軟件，提升使用者的生活質素。該基金所提供的資助包括訓練員工使用有關科技產品，以及最多五年產品保用或維修的費用。以此而論，我們明白看到長者和傷殘人士的生活照顧需求，成了政府促進他們生活質素的重要策略。

## 基金資助樂齡及康復科技產品

政府為了滿足這些人士的身心健康和生需要，在《行政長官2019年施政報告》中，宣布成立一個十億元的基金，資助本地的非政府機構（安老及康復服務單位）購置、租借和試用「認可」名單內的創新及科技器材。（按：交由樂齡

及康復創科應用基金秘書處和香港社會服務聯會制訂科技器材清單）。政府將此項計劃命名為「樂齡及康復創科應用基金」（創科應用基金）（按：在2018年12月正式成立）。相對長者而言，這是一項「樂齡科技計劃」。創科應用基金跟創科生活基金一樣，資助範圍包括購置、租借、試用、訓練員工使用相關科技器材和訂購長達五年的科技產品保養期，以滿足服務使用者的日常生活所需，並用以減輕家庭照顧者和專業護理人員的照顧壓力和負擔。

## 各界積極參與

社署邀請社會服務聯會作為統籌機構，引領安老和康復服務機構及大專院校作為工作夥伴，合作推廣科技產品和交流使用經驗。社署、社聯和香港科技園公司先後在2017、2018及2019年度內合辦了樂齡科技博覽暨高峰會，邀請各界公私營機構和各服務領域人士參與，藉此推廣創新科技產品，供各界人士和機構選用和交流使用經驗。社聯並製作了短片，有系統地發佈創新科技訊息，作為教育和推廣樂齡科技產品之用。這項政策對長者和傷殘人士而言，都是德政之一。

源管理及其財務管理。社署將其基金配合了創科應用基金的運作，令非政府機構所欲購置的家具包括樂齡科技產品。社署的社會福利發展基金至今已先後推出三次，非政府機構可申請所需資金，改善服務單位的設備。第三次的申請已在2020年4月27日截止，各項申請正在審批當中。



人物掃描

◆ 德宜

在台中，年過八十歲的萬吉和秀娥默默經營一間洗衣店將近七十年。幾個月前因為孫子張瑞夫一個突如其來的念頭，二人瞬間成為網絡紅人。

萬吉和秀娥多年來過着平淡的生活，每天定時起床、開店、吃飯、睡覺。除了跟客人閒聊，大多時間都在店內發呆，幾乎沒有其他娛樂。直到幾個月前，孫子回台中探望他們，發現洗衣店內積聚了幾百件無人認領的衣服，有些甚至存放了十年以上。加上，眼見祖父母生活乏味，為了幫他們重拾生活樂趣和找到新的價值，於是創立了社交媒體平台的帳戶「萬秀的洗衣店」，邀請他們擔任模特兒，穿上那些被遺棄的衣服，拍下一張張時尚照片，藉此呼籲大眾領取已經洗好的衣服及宣傳舊衣重用的概念。

短短幾個月，萬吉和秀娥的照片在網絡上成為熱話，訂閱他們的帳戶的人數至今更高達65萬人，支持者來自世界各地，吸引傳媒爭相採訪。

現時主流的模特兒大多是年輕人，老年人多覺得自己與時尚無緣，萬吉和秀娥也曾經這樣想過呢，但他們的照片正正反駁了這種觀

# 八旬夫婦變身時尚達人

念，鼓勵同齡人打扮和展現自己。身為洗衣店的老闆，萬吉和秀娥年輕時對衣著打扮都很講究，孫子張瑞夫接受《松柏之聲》訪問說：「他們以前都是時尚達人，不過後來為了方便活動，平時大多穿輕便的服裝；同時也被社會價值影響，好像覺得老了不該如此，打扮變得比較隨性。剛開始拍攝時，二人也會覺得不好意思，但並非抗拒，只是缺乏鼓勵。」幸好他們沒有放棄，隨着支持者增加，他們不再被年齡和心所局限，越來越勇於展現自己，拍照時更會主動擺出不同姿勢。孫子續分享：「參與拍攝後，他們變得更有活力和自信，話也變多了，會主動分享自己的事情。」

萬吉和秀娥現在也會在網絡上分享舊衣配搭的照片，並提供洗衣服的知識，以助大家延長衣服的使用壽命，為環保出一分力。



相片來源：IG@wantshowasyoung



關懷社區

◆ 黃仲然

# 調查：逾七成照顧者感到抑鬱

## 照顧者平台設「照顧者月」

留家防疫是不少市民的生活日常，但對照顧者來說，除了悶，更要面對不少困難。一項調查顯示，有超過四成特殊需要人士及長者因完全沒有外出而情緒失控，照顧者亦有逾八成因此易動怒，不少更出現抑鬱情況。

### 大部份照顧者現失眠、抑鬱

立法會議員張超雄議員辦事處於8月3日至11日期間，經網上成功訪問797名照顧者，他們的照顧對象包括體弱長者、長期病患者及殘疾人士等。結果顯示有近3成半受訪者無人分擔照顧責任，更有逾6成人要獨力照顧；近7成半受訪照顧者因此睡眠受到影響；逾7成感到孤獨或非常孤獨；更有逾8成稱較易或非常容易動

怒；逾7成感到抑鬱或非常抑鬱，情況嚴重。

疫情下學校停課、不少日間訓練及支援服務暫停，張超雄指出，有需要人士要長時間留家避疫，行為情緒管理能力倒退，令照顧者壓力大增，甚至出現情緒困擾，形成「困獸鬥」局面。

### 及時求助 十月將為「照顧者月」

現時非牟利機構的服務仍然未回復正常，但中心在社署指引下仍然有限度服務，照顧者可跟職員商量，提供支援；尤其是情緒上，照顧者在疫情期間壓力相當大，可找社工呻兩句，把心中的勞累和矛盾都說出來。

連結了不同的社福機構照顧者服

務的「照顧照顧者平台」，為讓更多人了解照顧者的困難及肯定照顧者的貢獻，希望照顧者多些關懷自己，將於十月舉行「照顧者月」活動，透過一系列的活動鼓勵大眾肯定香港照顧者的付出，包括：

1. 派發照顧者手冊（可多關顧自己，隨附熱心商戶專為照顧者的優惠券）
2. 照顧者喘息站（為照顧者提供抖一抖的機會，平台成員的服務中心將在10月9日開放作喘息站，善心企業更準備了打氣禮物）
3. 照顧者感謝祭（透過市集、服務體驗及論壇，提醒照顧者不要忽略自己的需要）

查詢電話：2386 6256

**照顧照顧者平台**  
Care for Carers  
看見照顧者

**照顧者手冊**  
這本照顧者手冊，早已經備了一「套」照顧者多手，共助照顧者，希望照顧者可以安心、舒暢和心平氣和為照顧者提供服務！

**照顧者喘息站**  
為照顧者可以有一喘喘的機會及感謝照顧者的付出，平台成員的服務中心將於10月9日開放作為喘息站，善心企業更準備了打氣禮物！

**照顧者感謝祭**  
照顧者感謝祭的意義，早已經備了一「套」照顧者多手，共助照顧者，希望照顧者可以安心、舒暢和心平氣和為照顧者提供服務！

10月9日·各區

10月24日·1-6PM·美孚橋底