

THE VOICE 松柏之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: thevoice@sjs.org.hk

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★



頭條

◆ 林寶如
註冊藥劑師

藥物教育資源中心副總監
聖雅各福群會義務藥劑師

藥 | 劑 | 師 | 的 | 藥 | 物 整合和評估服務

聽聽蔡伯伯的故事

蔡伯伯現年 78 歲，患有高血壓、高膽固醇症、前列腺增生症及心房顫動。雖然一年多前他不幸中風，但經過復康訓練、定時服藥和飲食控制後，蔡伯伯康復進度良好。去年一月，蔡伯伯在 A 醫院老人科覆診，由於病情穩定，獲處方六個月的藥物至下次覆診日期。蔡伯伯的藥物包括：降血壓藥物 Lisinopril、降膽固醇藥物 Atorvastatin、前列腺藥物 Prazocin 和抗凝血藥物 Apixaban。蔡伯伯加入了醫院的「覆配易」服務，藥劑部會分兩次配發他的藥物，當天蔡伯伯先領取了三個月份量的藥物。

一個月後，蔡伯伯突然四肢抽搐入院，醫生懷疑為中風後常見的後遺症腦痙攣。蔡伯伯在住院期間再沒有抽搐情況，仍獲處方藥物 Phenytoin，三天後出院回家。到三月，蔡伯伯到 B 醫院的泌尿外科覆診，這是他的首次泌尿專科覆診。醫生建議一些前列腺增生症的手術治療方案，也處方了前列腺藥物 Tamsulosin 給蔡伯伯直至下次泌尿外科覆診。

終於到四月了，蔡伯伯將回到 A 醫院藥劑部覆配藥物。藥劑師在兩星期前檢視蔡伯伯的各科病歷及藥物紀錄，發現了兩個藥物問題。

公立醫院正推行「覆配易」

醫院管理局於二零一七年十二月開始逐步在公立醫院推行「覆配易」覆配藥物服務先導計劃，將病人的藥物處方分成較少和容易處理的數量，避免病人因儲存過多藥物而產生混淆。藥劑師會於病人覆配藥物前重新檢視和確定病人的最新情況，包括翻查病人的病歷，並整合和評估病人的所有藥物。整合藥物就是找出病人正使用的所有藥物，包括由不同醫院或診所、不同專科給予的藥物；評估藥物就是確定每一種藥物都是適合病人的藥物，確保對症下藥。

如果病人情況穩定，藥物沒有變更，也沒有發現藥物相關的問題，病人於覆配藥

物前的三至五天會收到電話或短訊提示，病人或其照顧者只需按日期帶同「免診領藥單」到醫院 24 小時藥劑部的指定櫃檯領取覆配藥物。

恆常藥物評估

如病人在覆配藥物前曾經入院、在多個專科就診或有需要更改處方，藥劑師會按需要透過電話或安排會面作出諮詢輔導。以蔡伯伯為例，藥劑師發現了兩個藥物問題：一、抗腦痙攣藥物 Phenytoin 與抗凝血藥物 Apixaban 產生相互作用，降低了抗凝血藥物預防中風的功效；二、蔡伯伯在兩個專科就診，分別都獲處方前列腺藥物，增加出現藥物副作用的風險。藥劑師透過電話聯絡醫生建議更改藥物，再通知蔡伯伯到藥劑部與藥劑師會面。

最後，藥劑師向蔡伯伯解釋了藥物相互作用的影響，在考慮到病情及病人意願後，獲醫生同意試暫停抗腦痙攣藥物 Phenytoin。藥劑師也與老人科專科醫生商量，決定停用前列腺藥物 Prazocin，改為繼續服用泌尿專科處方的同類藥物 Tamsulosin。

提升用藥療效和安全性

在覆配藥物的框架下，藥劑師更向病人提供臨床藥劑服務，監察藥物療效，並按檢驗報告調整藥物的劑量。例如，抗凝血科藥劑師會安排正服食抗凝血藥華法林 Warfarin 的病人在覆配藥物前抽血檢驗凝血指數，在覆配藥物當天與病人會面教導服藥的注意事項及如何處理副作用，並按抽血報告加減華法林的劑量。同類臨床藥劑服務也伸延至腎科、胸肺科、糖尿病及一些內分泌科病人。

蔡伯伯曾經因為「覆配易」服務而苦惱，擔心藥物分次配發會增加等候時間，造成不便。然而，經過今次的體驗，蔡伯伯深明白恆常整合和評估藥物的重要性。

藥劑師的建議

一、如果你在多於一處診所或專科就診（不論是公立服務或私家醫院/診所），在診症時應主動向醫護人員表明自己正服食的藥物。

二、「覆配易」服務將逐步推展至其他公立醫院，會先照顧一些較高風險的人士，包括長者和覆診期比較長的病人。如果你暫不被涵蓋，但對服食中的藥物有疑問，也可以到醫院藥劑部或社區藥房，讓藥劑師協助整合和評估藥物。



◆ 巧竹