



談 固定年期基金

市場上有形形色色的基金產品，有些以提供穩定派息作賣點，得到老友記的垂青。近期，市場上有一種稱為固定年期基金的債券基金，亦主打定期派息，例如每季或每月向基金單位持有人派息。

固定年期基金其中一個特點，是設有一個到期日，一般為兩至三年，或更長的年期，當到達期滿日期，基金就會自動終止，並會將資產變現，所得款項會按照投資者在基金的持股比例，歸還給投資者。

定期派息，有固定的投資年期，驟眼看，固定年期基金與定期存款和債券有點相似。然而，固

定年期基金卻不是保本的投資產品。當基金到達期滿日期後，投資者所獲發還的款項，取決於基金投資組合當時的價值，有可能高於或低於原本的投资金額。另外，與其他基金產品一樣，除非基金的銷售文件列明，否則固定年期基金的派息只可當成是一個目標，而非保證，舉例，即使以每月派息為目標，但基金管理公司可以行使酌情權，基於特定原因而不派付任何股息，而每期派息的金額亦可以不同。

投資固定年期基金，雖然不同做定期，但卻要抱有與做定期同樣的心態，即應要打算

持有基金至期滿日期，不會提前贖回基金。如果需要提前贖回基金，投資者可以取回多少款項，固然要看基金投資組合當時的價值。另外，因為基金需要變賣資產以應付提前贖回申請，可能需要調整贖回價，投資者或要承擔一些投資收費。

想知更多有關固定年期基金的事宜，可以參閱錢家有道網站文章《固定年期基金非保本》。

(資料由投資者及理財教育委員會提供)



吳志東

健康鑰匙在我手

很多時候在公園或行山徑都見到長者在練習拍手功、甩手操或十巧手之類的手部運動。細問之下原來很多長者均表示多做這些運動對健康有益，身體的健康亦明顯地得到改善。因此，長者們大都樂此不疲，日日鍛鍊。他們表示由於手部有很多穴位，透過大力拍打能有效刺激有關穴位，從而改善身體質素。他們更

教筆者每天大力拍手一百至二百下，那就行了。最初筆者覺得大力拍手沒有太大困難，拍了四、五十下手掌後，已感到手掌十分疼痛，後來再向長輩們了解，他們表示這是正常的，因為中醫理論認為：「痛則不通，通則不痛。」即是說如果身體某個器官或部位不健康的話，是有關的穴位有不通的情況。當你用

力去按壓，便會感覺痛楚。若你常常用力去按壓該穴位後，它便會回復暢通，即健康亦會有所改善了。筆者每天大力拍手一百至二百下後，不用十天，開始察覺到個人的健康及情緒好像有些改善，而在練習拍手功時，亦沒有最初練習時的痛楚！或許這就是「通則不痛」的道理。

人體的構造確實微妙，原來健康的鑰匙一早已在掌握在大家的手裡，只要大家努力及

持之以恆地練習，便能為自己打開健康之門，更有效地管理自己的身體健康。



阿虫

每逢天氣轉變，胃口總是不太好，這段時間會選擇吃湯麵或粥等比較濕潤和清淡的食物。當下突然想起位於上環潮州菜老字號尚興的潮州粥，決定介紹給各位。
潮州菜中，滷水菜式是必吃之選，當中亦可吃出師傅的功架。這裡的滷水鵝以一隻十多斤重的潮州獅頭鵝製作，味道香而不肥膩，滷味很入味，肉質亦細嫩。店員另一推介是滷水鵝珍肝，鵝肝肥厚及甘香，他們說味道更勝法國鵝肝。除了鵝掌翼和滷水生腸等，滷水鵝紅



李慧雅

滷水鵝

身的油脂，簡單蒸煮便可吃到魚的鮮味及嫩滑。主菜過後是甜品時間，潮州的甜品中，清心丸綠豆爽會是我的推介。

亦是推介菜式。這裡的潮州蠔仔粥與其他店不同，蠔的分量很充足，蠔味重、肥美而鮮甜，粥底味道剛好。不吃蠔的話，可嘗試方魚肉碎粥。喜歡吃魚的話，可品嚐冬菜炆馬友，由於馬友本

亦是推介菜式。

尚興潮州飯店
地址：上環皇后大道西27號地下
電話：2514 8776



鄭寶鴻

淘大工業村

以 豉油、糖薑、罐頭等馳名的淘化大同醬油廠，於1924年由福建廈門遷港，在牛頭角設置廠房。廠房及工地的前端，於1940年代後期，開闢觀塘道。

直到1973年，觀塘道的海邊，有大量工廠、船廠及拆船廠，稍後，政府在此進行填海，以闢九龍灣工業區，興建地鐵車廠和德福花園屋苑等。廠房則遷往包括將軍澳及油塘等區。

圖中為落成於

1964年(攝於當年)在淘化大同工地上興建的淘大工業村，其左為將改裝完竣的港澳渡輪「澳門」號。工業村的右方於1980年代興建「淘大花園」住宅屋邨。

2017年中，工業村發生大火，導致數名英勇的消防員殉職，令人難過！



• 1964年的淘大工業村。