

跑馬地

◆鄭寶鴻

1840年代香港開埠初期，曾打算在黃泥涌谷開闢市中心，不過，最後卻選擇中環，因該區的衛生環境不佳。

1846年起，黃泥涌谷被用作賽馬場地，該區即定名為跑馬地，為改善衛生，當局於1850年代在其前端開一運河，以疏導積水，該運河即為現時的堅拿道。

1884年，香港賽馬會正式成立，於每年歲首舉辦的兩、三天周年大賽，為年度盛事，銀行亦於下午停止營業。

跑馬地的旁邊，有包括由灣仔及各區遷至的墳墓，附近有一古老的黃泥涌村，內有近千居民在二百多間屋宇居住。

1903年起，包括愉園、怡園及樟園等遊樂場在黃泥涌道旁開業，接待遊客。1910年，有巴士往來鸞頸橋「打小人」處至愉園，為香港最早的巴士服務。早於1904年，電車已通往跑馬地。

1918年2月26日，馬場發生大火，約六百人死亡。俟後，跑馬地區成為鬼域，遊客裹足。愉園遊樂場亦於1922年結業，改作養和醫院。

1930年，政府清拆黃泥涌村，在原址開闢包括山村道、山光道、景光街以至箕璉坊等多條新街道，兩旁為高尚住宅區。

1930年代初及1950年代中，馬場看台兩度重建，新馬房亦設於山光道的頂端，所在現為馬會會所。

跑馬地旁的禮頓山，原為私人住宅區，淪陷時期建有一「日本山妙法寺」。和平後，政府在此興建公務員宿舍，現時，再被改建為高尚住宅。

禮頓山下，有一位於「三C會」前的三角坪，被稱為「蘭亭」，乃LEIGHTON的音譯。



●約1900年的跑馬場，正中為主看台。



●由禮頓山望馬場，約1910年。左中部可見古典的聖保祿學校。



●由主德里望摩理臣山道，約1915年。右方樹旁現為「金龍雕塑」所在，左方的電燈杆懸有一「老鼠箱」。



●跑馬地愉園遊樂場的動物場及茶座，約1918年。



●愉園遊樂場的茶樓及茶座，約1918年。遊樂場於1922年轉變為「香江養和院」(養和醫院)。



●約1965年的跑馬地。左中部為禮頓山公務員宿舍。

面，會派員上門提供家
援小組；至於社區方
支助患者及家屬的互
輔導及情緒支援，並
在心靈方面，適時提
飲食、監察健康情況
以提供活動能力及指
專業人士提供復康訓
的需要。身體方面，
者的身、心和社區生
位。計劃服務及關顧
更希望可以重回工作
活，而年輕的中風患
到社區獨立處理日常
康訓練，讓他們可以
康黃金期，盡快接受
困難的中風患者把握
金」的贊助，幫助經
復康計劃得到「送暖
也是重要的因素。

聖雅各福群會中風
復康計劃得到「送暖
金」的贊助，幫助經
困難的中風患者把握
康黃金期，盡快接受
康訓練，讓他們可以
到社區獨立處理日常
活，而年輕的中風患
到社區獨立處理日常
康訓練，讓他們可以
康黃金期，盡快接受
困難的中風患者把握
金」的贊助，幫助經
復康計劃得到「送暖
也是重要的因素。

中風是本港第四號
「致命殺手」，根據
醫管局的資料顯示，
港每年平均約有3000
人死於中風，而年齡
一般在50歲以上，但
中風者有年輕化的趨
醫學界普遍認為中
首三個月為復康黃金
但隨着治療技術和
不斷進步，中風患者
情況只要處理得宜，
風後6個月至1年仍
有改善活動能力的空
當然中風者的康復動
也是重要的因素。

居環境評估及改善建議，
此外會有到戶復康訓練。
該計劃經理張潔瑩
表示：「在服務經驗中，
曾有中風患者面對身體
活動能力突然下降，日
常生活全靠別人照顧，
無法面對自己，年輕的
患者更出現自信心低落，
甚至有輕微抑鬱的情況
出現，需社工即時介入，
提供輔導及聯繫社區資
源作支援。」此外，亦有
年輕患者因家庭支援網
絡薄弱，中風後被迫於
私營院舍居住，內心非
常難受，變得沉默不語，
加上經濟困境，他看不
到未來有甚麼出路。因
應這些情況，除了提供
個別輔導外，還為中風
患者設立互助小組，彼
此支援，希望以過來人
真誠的分享，鼓勵患者
堅持完成康復的道路。

把握復康黃金期 助中風者重返社區

◆黃仲然



●中風路上我們與你同行。

此服務不限年齡，
凡居於港島區，符合經
濟要求，可經醫院轉介
申請，有需要更可安排
車接送。如欲進一步了
解，歡迎致電3974 4624
與張姑娘
聯絡。



服務推行兩個月，
已喜見有成功的個案。
她分享有年輕患者中風
後首3個月開始接受服
務，由最初需要用四腳
叉協助步行，經訓練後
已不再需要任何輔助器
材，現時只需加強步行
耐力及平衡力，由於他
的活動能力改善，信心
也增強了，他由以往需
要朋友協助購買飯盒接
濟兩餐，至今天可獨自
出外用膳，已是明顯的
進步。」