

院舍券

究竟出了什麼問題？

◆李孟進

社署於 2017 年 3 月推出「長者院舍住宿照顧服務券（院舍券）試驗計劃」，為有需要院舍住宿照顧的長者提供一個額外選擇，原定是 3 年內分五個批次，合共推出 3000 張院舍券，讓身體機能中度缺損及正輪候資助院舍的長者申請，但至今只有近 1000 名長者參加，院舍券數目參與率僅得 54%，究竟出了什麼問題呢？

聖雅各福群會灣仔社區支援服務經理吳志東指出，有三個因素導致一些長者卻步，包括輪候時間長、資產審查嚴及長者憂慮院舍券所提供的院舍服務質素。

他解釋，目前一般申請入住政府資助的長者院舍輪候時間大約是 3 年以上，而申請院舍券的長者，由輪候至收到社署通知信也要等年多至 2 年時間。

申請院舍券的長者及同住家人需接受入息審查，且需按經濟能力共同支付款項。有關資產審查分有八個級別，包括零級的綜援家庭免費，餘下一級至七級分別可以獲得一成至七成半的資助。例如綜援家庭可以獲得 13,287 元全額資助，

第二級至第七級需每月支付 2657 元至 9965 元不等，相比起現有申請院舍的入門檻二千元為高。

最令他們放心不下是資產審查內容中，長者的自住物業亦計算在內，如果長者貿然轉移名下的物業資產、出售或轉名給子女家人，都會令他們擔心未來生活缺乏保障，此點成為長者望門興嘆的原因之一。

另一方面，由於社署限制曾經接受資助的院舍不可以申請成為院舍券內候選名單，因此參與院舍券計劃的安老院多是私營院舍，而且選擇數量不多，令長者或其家人有疑慮。

因此，吳志東建議政府應該加強監管私營安老院的服務水平，特別是候選名單中院舍，從而宣傳及鼓勵長者加入院舍券，以減輕現今輪候資助安老院的壓力。同時，放寬一些已被資助的院舍安老院加入院舍券認可輪候名單中；在審查資產方面，剔除長者自住物業的資產限制，讓更多長者加入院舍券試驗計劃及有選擇的空間。

後按：今年 3 月至 8 月，社署已陸續推出餘下 1250 張院舍券。如果長者對院舍券有疑問，可致電 3107 3280 或 3107 3290 聯絡社署院舍照顧服務券辦事處查詢。



治老奇方之四十六

衣服寒酸，自己都厭；
扮靚並非學少年，光光鮮鮮現人前，
老友聚頭多笑面！



◆香山亞黃

長者潮得起(上)

環保耆長之

◆梁穎勤

小時候，最愛呆看著媽媽洗完碗後，將用過的保鮮紙一張張清洗乾淨，晾在廚房的牆壁上，覺得蠻好玩的。殊不知這就是媽媽的省錢妙方。很多年以後，向她請教環保之道，她跟我說，上一輩人從來未聽過「環保」兩個字，卻家家戶戶懂得各施各法，循環再用，土法煉鋼。因為慳儉就是環保最大的推動力呀。

她認識手巧的朋友會做圖案繁雜的百納被，甚至將它變成藝術品般美。但就算普普通通的一對手，

也懂得將手頭有限的物資，變成不花錢的生活資源。

現在網上流行許多用可樂清洗碗盤、馬桶，甚至清洗汽車後尾板的銹污，但當年哪有這麼奢侈呢！許多小孩子只有去飲喜酒時才能大喝汽水呢。

當年的環保清潔用品，只是簡單單，如：

***走洗潔精：**煎炸後的油膩鍋子，倒進自來水，燒滾，油污通通帶走；黏糊糊的碗碟，則用勞工皂和鮑魚刷來省淨，油垢立清，毫不容情。

***走玻璃水：**用肥皂水抹過，再將報紙揉成團，當刷子用。（現在

網授用可樂加水混合成噴劑抹窗，已是後話）

***走護髮劑：**用煮食生粉輕輕按摩頭皮，然後用梳子細心梳掉。這是來不及洗頭恤髮，或者坐月時不准洗頭的妙招，可以短時間帶走髮垢與汗味，相信個個婆婆都試過。

***走抹塵掃：**籐條攪豬肉，個個細路都怕怕，籐條的另一端可以安靜地掃塵，但也只能拂到地上；穿破了短絲襪，則可藉靜電吸住塵埃，讓它們乖乖被逮住。

都說潮流廿年一轉，但環保潮流原來沒怎麼轉過，因為簡單單已極好。

安眠藥或引起夢遊

◆皓月

老友記有試過夢遊嗎？記得的必定是由家人轉達，因為夢遊者醒後會完全忘記自己曾經下床。其實夢遊並非那麼神秘，它是一種睡眠障礙，症狀一般為在非深層睡眠狀態下走動，有機會不慎跌倒或做出危

險動作，千萬不可掉以輕心。有註冊藥劑師表示夢遊和藥物有關。註冊藥劑師林寶如引用 2017 年的研究分析，「很多藥物均錄得有夢遊的副作用，尤其是治療抑鬱和思覺失調的精神科藥物，其他常見的包括收鼻水和抗敏藥。」而有明顯數據顯示會引致夢遊的是非苯二酚類安眠藥

(Non-benzodiazepines, 俗稱 z-drug)，在香港，非苯二酚類安眠藥的主要成份有兩種：Zopiclone 及 Zolpidem。這類安眠藥作用快速，服藥後不到半小時就能睡著，林寶如表示：「它已成為安眠藥的主流，因為傳統安眠藥會影響判斷力，使長者容易跌倒；加上屬於短效安眠藥，效用維持四小時，有助防止老人家醒後仍然昏昏入睡。」她又強調正在服用非苯二酚類安眠藥

的老友記不用立即停藥，「因為副作用是因入而異的，不過假若發現有夢遊情況，應立即向醫生反映及停藥。」

夢遊的原因至今仍未法確認，醫學界普遍認為是家族遺傳、心理壓力和睡眠不足等因素。林寶如建議有失眠問題的長者可先嘗試非藥物方法，例如在昏暗的環境進睡、睡前聽柔和音樂及不要在睡前飲酒、咖啡和濃茶。