



吳志東

# 掃走孤獨感

交朋結友抗鬱悶

**英**國為了應付國內九百萬人面對的孤獨問題，首相文翠珊新增加了「孤獨事務部長」一職，負責制定英國打擊孤獨問題策略。

## 英國長者好孤獨

據英國紅十字會和合作連鎖超級市場Co-op 委託的一項調查顯示，在六千五百多萬人口中，有超過九百萬

人表示他們總是或經常感到孤獨。該會形容孤獨就如：「隱形流行病」，影響著英國國內各個不同年齡層的人。英國最大的非牟利長者服務組織「老年英國」(Age UK)指出：「英國有二百六十萬獨居長者，當中一百九十萬人表示感到被忽視或被他人視而不見。他們更形容孤獨對健康的影響，較每天吸十五支香煙更嚴重。」

現時本港長者人口孤獨感的情況或暫未至於像英國般嚴重，主要原因是傳統中國人的家庭觀念及戰後的高出生率，為現時七、八十歲長者提供了一個有效的支援網絡，但這個支援網絡正被六十年代推行的家庭計劃及少子化家庭的普及所削弱。因此，可以預期本港長者感到孤獨的情況會漸趨

嚴重。

「老年英國」認為透過加強長者交朋結友 (Befriending) 能夠有效改善長者的孤獨感，直接改善長者的身體、精神和情緒，同時能夠減少長者患上心臟病、糖尿病、癌症和其他的疾病。

因此，當你感到孤獨時，不妨致電老朋友或多到長者中心參加活動，結交多些朋友，讓自己活得更開心自在。



# 助子女上車 是愛還是累？

## 錢家有道

錢文豪

**本**港樓價持續上升，樓價與市民購買力漸行漸遠，並衍生所謂的父幹現象，即父母資助子女置業，情況令人關注。金管局去年9月發表半年度報告，就指出父幹現象漸趨普遍，擔心年輕人靠父母提供融資上車，會削弱整個家庭抵禦收入衝擊的能力，尤其是置業能力較弱的買家。

置業難是普遍的現象，父母如財力許可，那麼出手相助，讓下一代擁有一個安樂窩，其實是一件美事。然而，如果父母財力有限，那麼資助子女上車，就會令自己左支右絀，對自己和子女而言，就未必是一件好事。

今時今日，上車首期不是一個小數目，可能是打工仔畢生積蓄的一大部分。父母們用退休積蓄為子女提供置業首期，要考慮自己會否有足夠本錢，支持長達廿多年的退休生活。有些本身

有物業的父母，會將物業加按或進行再按揭，為子女籌得上車首期。然而，借錢要還，對沒有收入的退休人士來說，償還物業按揭不是一件易事，如未能償還貸款，就有機會失去物業。

基於擔心樓房愈來愈貴，不少人抱有一種「趕上車」的心態，未必會考慮自己的供款能力。然而，供樓是一件長達廿多年的事情，父母即使替子女解決了首期的問題，但如果子女供不起，其實亦是枉然。

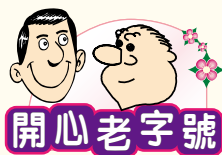
另外，於三月份起本中心分別與聖雅各福群會「創齡·樂匯」和其他機構合辦退休人士理財教育計劃；想了解活動及報名詳情，可到錢家有道網站 (www.thechinfamily.hk) 的「工具及資源—活動」瀏覽。

(資料由投資者教育中心提供)



阿虫

**以**往要於工廠區「搵食」，並不是一件易事，要找好吃的餐廳更難。近年香港的店舖租金越來越貴，有質素的餐廳轉移到工廠大廈區開設餐廳，使工廠大廈區成為了一「搵食」的集中地。今次介紹的餐廳就是位於火炭工業區，開張三個月但已成為區內上班一族的新寵。



開心老字號 李慧雅

# 工廠飯堂

餐廳以廣東菜為主打，配以西餐菜式。餐廳堅持以新鮮及優質的食材提供食物

保新鮮及食物質素。除了常見的小菜，他們亦會以當造的食材製作小菜，如琥珀安格斯牛仔骨、南瓜炆雞煲等等。

味，如叉燒已成為區內的美食之一。燒味於店後的工場醃製及燒烤，每天分別在早、午及黃昏出爐三次，以

他們的西式飯麵亦深受上班一族歡迎，如：英式溫泉蛋肉醬意粉、卡邦尼意粉和焗豬扒飯等。英式溫泉蛋肉醬意粉中的溫泉蛋生熟程度適中，肉醬的番茄味平衡得很好，不會太膩，意粉的口感亦彈牙。喜歡忌廉白汁

迅即成為大家的新寵。  
地址：火炭坳背灣街2-12號  
金悅軒  
威力工業中心地下C7號舖  
電話：3586 9722



# 皇后像廣場 和大會堂

想當年 鄭寶鴻

1962年，大會堂亦於同年落成，連同其文化及娛樂設施，促進了市民的文化生活。

可是，皇后像廣場的正中部份仍被用作停車場，左方亦可見落成於1958年的新多層停車場。

高等法院前的長木屋已被拆卸，

高等法院的左方為落成於1897年，位於昃臣道的第二代香港會所，於1980年代初重建為現時的新建築。

其前方為落成於1923年的歐戰紀念碑，1945年和平後，改名為和平紀念碑。

原設於高等法院樓上的婚姻註冊署亦於1962年遷往大會堂。大會堂內的圖書館及美術博物館，吸引了不少市民和學生。



●攝於1962年的大會堂。