

merry
christmas

第 四 七 二 期 • 二 〇 一 六 年 十 二 月 十 五 日

THE VOICE

松栢之聲

非 賣 品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: thevoice@sjs.org.hk

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★



◆ 關文麗博士

香港大學秀圃老年研究中心
助理教授 (研究)

用「資產為本」社區發展模式 去建立「長者友善城市」

在過去幾個月，大家也許會留意到街上多了一些有關「長者友善城市」的宣傳。根據世界衛生組織的定義，一個對長者友善的城市或社區，需要滿足長者在八方面的要求，包括室外空間和建築、交通、房屋、社會參與、尊重和包容、公民參與和就業、信息交流、及社區與健康服務。長者友善的城市或社區，提供一個讓長者及不同年齡居民均能住得舒適、安樂和健康的環境，從而幫助他們活得更有意義、有價值、有作為。

如何把一個城市或社區變得更長者友善呢？有沒有既可行又有效，既能切合區情，又能善用社區資源的方法呢？在此，筆者向大家介紹一個積極、正面，以社區的優點和長處為基礎的「資產為本」社區發展模式。「資產為本」社區發展模式，把發展焦點放在發掘和發揮社區所長，有別於把焦點放在查找和改善社區不足之處的傳統方法。它是以社區內固有的資產為基礎，去建設和發展社區。它既能改善區內現有問題，又能令社區變得更好。

甚麼是社區「資產」呢？它可分為硬件和軟件兩類。硬件，即有形的資產，是看得見、摸得到的實物，譬如建築物、機構、商戶、康樂文化及體育設施等。軟件，即無形的資產，雖然未必是看得見、摸得到的實物，它們卻貫穿我們的生

活，譬如人際網絡、傳統文化、服務、人文藝術，以及科技及經濟發展前景等。此外，社區資產是跨界別的，它包括區內的政、商、非牟利及慈善團體、社企、學術界、或市民大眾擁有的東西。社區資產也是跨時代的，它既可以是歷史遺留下來的東西，又或者是全新創造的東西。最後，

其實每位居民，都是其社區的重要資產，透過分享自己所長——小至與鄰居打個招呼、微笑一下，大至獻出自己的經驗、時間和力量去參與改善社區的活動——每位居民都可以用不同的方式，化身為社區之寶，令其社區變得更長者友善、更美好。

全港共有十八區，每

區皆有其特色和獨特的資產。以中西區和灣仔區為例，這兩區的年長居民曾經與筆者如數家珍地數算區中的寶藏（資產），和講解有關這些寶藏的故事。舉幾個例子，中西區有香港大學、東華三院醫院、禮賓府、蘭桂坊、荷里活道舊警署、動植物公園、魯班廟和文武廟等。灣仔區則有大坑火龍、銅鑼灣步行街、維多利亞公園、大球場、南華會和怡和炮台等等。長者們又提及區內優秀的中小學、各長者中心及區議員提供的服務等。這些寶藏，也許很容易被忽略，被視作理所當然，或只看到其不完善的地方。但長者們的分享卻特顯出它們對兩區的經濟、民生、傳統、文化、康樂體育等的重大貢獻，是價值連成的社區資產。此外，長者們就着對其社區深厚而貼身的認識，提供了一些如何運用其社區獨有的寶藏，令社區變得更長者友善的寶貴意見。

讓我們動動腦筋，做一個練習。就着你居住的社區，請思想三條問題。

(1) 在你居住的社區，有甚麼是你珍惜、欣賞、甚至引以為傲的人、事、物呢？

(2) 這些人、事、物之間，有甚麼關連？

(3) 如何能夠有效地運用區內優秀的人、事、物，令社區變得更長者友善，更宜居、完善、美好呢？

其實，這三個問題，就是進行「資產為本」社區

發展的基本步驟：

(1) 發掘區內的資產；

(2) 了解資產之間的關係，和如何能夠得到它們；

(3) 構思如何運用和發揮這些資產，以改善社區的環境，令長者和不同年齡居民在社區內生活得更好。

整體來說，發掘社區值得珍惜、欣賞、甚至引以為傲的特質，並非忽略它們的不足之處；反之，「資產為本」社區發展模式強調的是，雖然我們了解社區的不足之處，我們仍然選擇用心去發掘、聚焦和運用現存的社區寶藏。若社區的持份者都把焦點放在區內出色和優勝的特質和資源，他們看到的社區會不一樣。若能善用區內各持份者的經驗和智慧，大家一起商討如何有效地發揮這些正面的特質和資源，則能更有力量、有效地打造一個獨特而美好的社區，為長者及不同年齡居民提供一個住得舒適、安樂和健康的環境，從而幫助他們活得更有意義、有價值、有作為。

你願意在你居住的社區中，發動及參與「尋寶之旅」嗎？在你心目中，一個能令長者和不同年齡居民均能安居樂業的社區，是怎樣的呢？在你的社區內，有甚麼寶藏能令它變成你理想中的長者友善社區呢？心動不如行動，筆者在此鼓勵大家，積極支持「資產為本」的社區發展，建造更長者友善、更美好的社區。



◆ 巧 竹