



編者的話

◆ 謝文慧

不斷求變的長者服務

資料顯示，香港 65 歲或以上的長者，有 10% 患有認知障礙症（即老人痴呆症）；新增個案每年達 18,000 多宗。至 2036 年，患者將高達 28 萬人，約佔全港人口 4%。

針對社會上愈來愈多認知障礙症的長者，2016 年政府施政報告中提到，由社會福利署跟醫院管理局及長者地區中心將於明年第一季，攜手推出一項醫社合作計劃，就社區內被確診為認知障礙症的長者提供服務。這為期兩年的先導計劃，於 20 間長者地區中心試行，計劃有助縮減患病長者輪候醫管局評估和專科服務的時間，同時加強社區對認知障礙症長者的護理服務和對照顧者作出情緒支援。

計劃盡量希望在長者地區中心進行——一個恆常有長者出入和參與活動的地方，參加計劃的長者在中心內完成 4 至 9 個月不等的護理計劃，透過專業人員提供的訓練及照顧服務，提升或維

持長者現有的機能及認知能力，支援長者繼續於社區居住，並建立社交支援網絡；此外，照顧者在計劃期間，亦有不同服務及活動，支援身心上的需要。

面對社會上愈來愈多長者患有認知障礙症而又得不到任何服務，醫社合作的計劃是可以回應他們的實際需要；對於長者中心來說，在服務上由昔日重社交康樂，到即將成為長者健康服務的服務提供者角色。要解決的是地方使用情況，屆時有較良好活動和認知能力的長者，需到鄰近不同地方進行活動及上課；同工方面，要增加

對認知障礙症疾病的認識和與患者溝通方法等。

香港男女的人均壽命是全球之冠，長者面對的生活環境及健康情況都跟從前大有不同，長者的身心需要也在轉變中，長者服務也在摸著石頭求變中。

最後提提大家，位於灣仔石水渠街 85 號 1 樓松柏之聲辦公室樓層正在進行裝修，如有任何查詢或捐款，可致電 2831 3215 或以郵寄方式（同上址）與我們聯絡。此外，11 月 24 日舉行的「香港華洋行業百年之飲食與娛樂篇」免費講座仍有少量座位，有興趣讀者，可盡快致電報名。

「香港華洋行業百年之飲食與娛樂篇」

免費講座

日期：2016 年 11 月 24 日（四）
時間：上午 10 時正至 12 時正
地點：灣仔石水渠街 85 號 聖雅各福群會四樓明華堂
主講：鄭寶鴻先生（著名歷史專家、香港歷史博物館名譽顧問）
報名及查詢：2831 3215

現任特首及其班子在安老服務上不時口出狂言，賣花讚花香！更在扶貧措施上推出不少短暫、一次過、現金式津貼／補助。更不停檢討貧窮線意圖減低貧窮人口數字！可惜事與願違，特首的一廂情願意圖在換屆時刻亮麗政績一番的宏願又落空了。有保險公司估計在職人士差不多要預先有計劃地儲蓄 28 年，才足以安渡一個平穩的晚年退休生活！而香港樂施會在一年一度扶貧高峰會前夕又公佈了香港最新的貧窮情況，與特區政府所揚言者大不相同啊！去年香港貧窮人口不單沒有下降，反而有上升趨勢。

後者要工作 2 年 5 個月，才會得到前者一個月的入息，差距較 2011 年（26.7 倍）持續擴闊。但最令長者驚心者是 5 年來，65 歲或以上長者貧窮人口持續上升，由 2011 年約 28.7 萬

構進行，成效不錯。第二期拓大至全港各區，並且分為五種金額長者券，亦可使用購買多種不同服務。更容許私營／牟利／財團加入提供服務。於是在地區上我們看到中小型的非政府福利機

嗎？以香港這個國際大都會而言，若愈年長者面對愈貧乏環境，則中國五千年優良尊長敬老之風尚何在呢？在特首換屆蒞臨之際，懇請各候選人多些關注全港耆老的福祉，好嗎！



短評

◆ 關銳煊

愈老愈窮

去年貧窮家庭數目為 46 萬，較 2011 年上升 6%，以一人及二人家庭升幅較高，分別較 2011 年增加 17.2% 及 11.3%。當中最富裕住戶每月入息中位數達 10 萬元，相當於貧窮住戶中位數（3,500 元）的 28.6 倍。換言之，

上升至去年約 33 萬，維持在每 3 名長者中，便有 1 人陷於貧窮，特區政府高官們，你／妳們在幹什麼呀？

在另一方面政府推出第二期「錢跟老人走」計劃，首期只試驗由非政府機構構叫苦連天，慘不忍睹。因為大地產集團的資源豐富，大量搶聘資深專業同工（社工、護士、職業／物理治療師、個人護理員、臨床心理學師等），導致非政府機構陷入人手荒劣境中，舉步為艱。有時真的不知道政府在打什麼主意，有意無意間扼殺了非政府機構的生存空間。莫非連社會福利服務亦要商品化／商業化



◆ 葵青民政事務處

愛腦·動葵青

認 | 知 | 障 | 礙 | 症 | 關 | 懷 | 週

香港社會（包括葵青）已逐漸高齡化，現時約有 15% 的人口年齡在 65 歲或以上，估計 20 年後有關比例會跳升至 30%。醫學界普遍認同認知障礙症屬年長人士常見的疾病；更有學者推算至 2031 年，全港將有超過 330,000 名患者，其中每 10 名 60 歲以上的長者，便有 1 名患上認知障礙症；85 歲以上的人士，每 3 名就有 1 名患上此症。

認知障礙症患者在發病初期的病徵易被忽略，一般被人誤以為是老化現象而已，而事實上患者能生活如常，熟識的人和事也可應付自如，可是記憶力漸漸衰退，如家人以為記性差只是正常老化而錯過了及早處理，及至患者

情況衰退至影響日常生活及情緒，甚或出現危險時，或許已錯過最佳的黃金治療期。

葵青民政事務處和葵涌醫院主辦，聖雅各福群會策動的「愛腦·動葵青——認知障礙症關懷週」開展禮將於 12 月 10 日舉行，並以「愛腦」及「動腦」為主題，內容包括：多項健腦運動、資訊講座、懷舊金曲表演、健康檢查、自助智能化認知檢測和訓練等，藉此向社區人士介紹認知障礙症，積極營造認知友善社區。此外，大會更設計別具心思的紀念品送予到場的參加者。及後一週設有不同的活動，包括：腦動日、食腦廚房日、跟住輕鬆去操腦、認知訓練日以及 12 月 17 日的「健樂社區·科技為民同樂

日」，屆時將展示不同創新健康科技產品和技術，提升認知能力和生活質素，包括：VR 虛擬實境互動認知訓練、榮獲「健康手機 / 平板電腦應用程式」的「六藝®智趣」和最新助聽功能應用程式等。

另大會將安排流動車在葵青區內巡迴進行教育講座和認知檢測，並為有需要的人士提供外展式小組訓練及作出轉介，有關巡迴活動會延伸至 2017 年 2 月 15 日。

關心腦部健康的你，歡迎於 12 月 10 日（六）及 12 月 17 日（六）蒞臨參與「愛腦·動葵青——認知障礙症關懷週」開展禮和「健樂社區·科技為民同樂日」，費用全免，不用預先報名。查詢電話：2494 4558 / 5430 5837。

「愛腦·動葵青 - 認知障礙症關懷週」開展禮

日期：10/12/2016（星期六）
時間：下午 2:00-5:00
地點：葵涌邨中央廣場
內容：健腦運動、資訊講座、懷舊金曲表演、健康檢查、自助智能化認知檢測和訓練等。
* 大會預備紀念品送予到場參加者，先到先得，派完即止。

「健樂社區·科技為民同樂日」

日期：17/12/2016（星期六）
時間：下午 2:00-6:30
地點：葵涌運動場硬地足球场
內容：展示不同創新健康科技產品和技術，提升認知能力和生活質素。

歡迎捐款

《松柏之聲》並無當局任何經費資助，乃全仰賴各界善長捐款以維持，善款多少不拘，如蒙厚愛，敬希惠寄郵票、支票，抬頭「聖雅各福群會 松柏之聲」或（St. James' Settlement）；並請註明捐款人姓名、讀者編號（若有）、地址或電話，俾便致謝。