



### 投資之道

◆ 史丹利

**媽**打返到香港已經差不多一個多月，可能因為歐遊了一段時間，回港後似乎仍未習慣變幻莫測的天氣，所以很多時候都寧願留在家中休養。不過今日她好像十分精神加興奮，原來一早收到舅父好消息，我那位好表妹終於結婚了！她跟男友已長跑 10 多年，媽打同舅父真的等到「頸都長」，所以當知道後，她便馬上跟我說要去買金器！也實在是太緊張了吧！我便跟她說近來金價升了不少，不如等金價回落先再考慮吧！媽打聽完有點「不爽」(可能是阻礙她消費吧！)「您又知金價一定回落？」

「我不太肯定，但如果美國真係加息，金價應該有機會回番 D。」我跟媽打

# 金價升跌有理

說。此時老爹走過來，問我一個問題。「阿仔，金價升跌有乜因素？」夠直接，亦貫徹他一直以來的作風。既然他如此好學，我亦向他解釋一番。

## 1. 美匯走勢

簡單而言，美元強的話黃金就弱，反之則黃金強美元便弱。此亦不難理解，因黃金是以美元結算，故美元轉強的話金價亦會出現調整。

## 2. 地緣政治因素

當出現地緣政治風險時，貨幣的價值受到質疑，而黃金便會發揮其資金避難所的角色，金價通常亦會上升；但當局勢回穩，金價便會有所回落。

## 3. 利率去向

金價跟利率亦有直接關係。因為持有黃金並沒有利息，因此若某國家加息的話，收取利息會更加吸引，特別是美國加息時，美元會被大量吸納，金價亦勢必受到拖累。

## 4. 黃金實際供需情況

金價亦很易受到供求關係影響。如果金價產量大增加，金價便有機會回落，另外通常在華人及印度新年或嫁娶旺季，因需求有所增加，金價亦可能會受到一些支持而上升。另外，新開採技術的發明、新金礦的發現亦會令黃金供應增加，影響金價表現。



### 打開心扉

◆ 吳志東

# 長者當義工好處多

**時**常聽見不少長者表示自己老了，不想四處去，最好賦閒在家，養尊處優。但是呆在家中又覺得生活苦悶，缺乏色彩，每天都過得毫無意義。如何使到人生的下半场過得充實有意義？不妨考慮參加義務工作，服務有需要的人，讓生命能夠發光發熱。

最近與二十多位長者義工分享了當義工的好處，他們當中不少已當了二十多年義工。和他們對談時，能夠感受到他們對義務工作的熱誠及認真。雖然他們在服務上滿有經驗，但他們謙虛地表示自己仍是處於學習做義工的階段。論到當義工的好處，大家不約而同地表示當義工讓他們認識到一班志同道合的朋友，可以有效地消磨時間，更可以使到生活更感充實和有意義。另外，有義工朋友表示透過探訪獨居長者，令他們了解到獨居生活上遭遇到的種種問題和困難。

雖然獨居長者缺乏資源，但面對逆境卻難不到他們！他們滿有智慧逐一處理生活上的難題，更鍛鍊了他們應付問題的能力。透過探訪獨居長者令義工們體會到「助人自助」的道理，在服務上雖然好像義工在幫助獨居長者似的，但對義工來說，獨居長者卻是啟發及學習的良師。

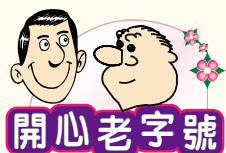
如果你現在仍感到生活是虛空及缺乏意義，又或者你正在尋求生活上意義及滿足感，請不用猶豫，立即到區內的服務機構參加義工服務，透過助人亦讓自己有所裨益。



◆ 阿虫

**西**貢市中心的美食多不勝數，泰式美食、菠蘿飽、海鮮等，但西貢市中心的附近，其實亦隱藏著很多出色的美食。今次介紹的食肆，對於熱愛於西貢行山的人士來說，可以是一個加油站。

即使你未曾光顧過今次介紹的食肆，但到你到訪時，亦可能會對這店舖有熟口熟面的感覺，皆因位於西貢大網仔停車場的有利士多，多是電視台經常拍劇取景的地方。食肆的餐牌



### 開心老字號

◆ 李慧雅

他們即叫即炒的炒飯、炒麵是筆者的最愛，除炒貴刁、乾炒牛河和大澳海鮮炒飯等，我的推介是五香肉丁炒飯。五香肉丁被人的感覺可能會是比較油膩，

與一般茶餐廳差不多，但他們堅持食物是即叫即煮，即使是在人多的假日或今日午餐，他們的即叫即煮讓食物更美味。

## 行山人士 美食站

且啖啖肉，配以咸甜適中的粟米汁，送飯吃一流。沙薑雞飯的雞皮薄而雞肉很滑，是筆者的另一推介。士多更會每日推出不同的午市飯，如蒸肉餅、炒公仔麵

但這裡的炒飯油份較少，而且配上雜豆，味道變得充滿了辣、咸和甜，實在很惹味。

即叫即炸的粟米班塊飯亦很美味，班塊外皮香脆



等，即使你經常光顧，亦可以給你新鮮感。

**有利士多**  
地址：西貢大網仔停車場 1 號  
電話：2792 1816



### 古今照

◆ 鄭寶鴻

**約**1961 年。前方的皇后像廣場被用作停車場，直到 1966 年才重建為現時的面貌。由左起依次為落成於 1912 年的高等法院，1985 年改為立法局、1951 年的中國銀行。正中為重建落成於

1935 年的第三代匯豐銀行，其右為 1959 年的渣打銀行。右方為舊太子行。

中國與匯豐間的窄街為獲利街，數年後易名為銀行街。早期的獲利街是位於皇后像廣場內。



● 銀行區，約 1961 年。



● 現皇后像廣場一帶。