



相交樂  
文：阿展媽媽  
圖：敏怡

# 樓下傳來的粵曲



聽說樓下果店的老伯病了，每天早晚經過他的檔口，總聽到響亮的粵曲播放。襯托著鐘鼓的敲聲，響徹整條街市道路，這些歌聲，不但令整個市面充滿生氣，人也精神爽快，工作也起勁來呢！

聽總，還有舊曲新詞，多不勝數！好些更是從小聽到的曲目，充滿了文學氣息與神髓，令人難忘，我有時也禁不住地跟著歌曲哼唱一番。

數年前，粵劇被聯合國列為人類非物質文化遺產，由來粵劇藝術博大精深，從伶人之粵劇造詣、表演身段，乃至關目造手、服飾舞台與劇本歌

總總，還有舊曲新詞，多不勝數！好些更是從小聽到的曲目，充滿了文學氣息與神髓，令人難忘，我有時也禁不住地跟著歌曲哼唱一番。

不妨給孫兒說說故事，這離，還可以拉他們領悟故事，事透出的哲理。孫兒們最愛聽故事，趁猴年將臨，老人家又來說有關生

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

接踵來。冀盼新的一年靈猴獻瑞，給世界帶來愛與和平。也願各位老友記與兒孫同樂，歡樂年年！

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



樂活程式  
文：吳之璧

# 舊日情懷

我一直以城中百多年歷史的「叮叮」為榮，尤愛在周末和晚上非繁忙時段享受難得悠閒的一刻。近期有人建議「腰斬」電車一段路線，幸好有支持者力撐之下，建議遭否決了。乘坐電車不僅為我帶來生活情趣，也有不少美好感覺！

已故名人特輯，也有舊鈔、號碼順序的舊巴士票等。他說開來細看和整理舊物，勾起當年種種美好回憶，除自得其樂外，也能引起大家的回應共鳴，樂趣無窮！

最近拜讀精神科許龍杰醫生談懷舊心理的文章，他說年紀大的人愛「想當年」是很自然的事，回想過去容易掀起一些美好的回憶，對減輕孤獨和焦慮有很大幫

助。怪不得很多老友記都愛重溫香港舊照片，珍惜當年的種種經歷和情懷。和年輕的激進保育派不同，年長者著重度過的難關和努力爭取的成果，樂意盡一分力去保護所珍惜的一切，有助社會穩定。

一、本刊文章純由各界義工提供稿件，內容並不代表醫印人之意見。二、如欲轉載本刊任何文字或圖片，請事先知會本刊，並請惠寄所登書刊，以作記錄。三、本刊歡迎投稿，賜稿請詳列姓名、地址及電話以便聯絡，屆時本刊有權刪改內容，如無聲明，稿件概不發還。四、珍惜此刊，閱後請轉送其他人士，又或將新讀者之姓名、地址、電話及出生年份填表擲交本會。同時並請預先告知該新讀者。五、本刊荷蒙公益金贊助部份經費，謹此致謝。義工成員 採訪及撰稿 包括各界專業人士，如中西醫、社工、大學教授、編輯、記者、作家、詩人、漫畫家、攝影家、美容師、收藏家及退休人士等。發行工作——東區六通拳農運人士

想到此，也希望生果店老伯早沾勿藥，繼續每天播放他摯愛的粵曲，讓市面再朝氣勃勃，興旺起來吧！

最近《松柏之聲》推介一本兒童故事書《坐定定，聽故事！教你如何講得動聽！》望可推動隔代共融，也令長者可借此書掌握和孫兒溝通之道。

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



樂活程式  
文：吳之璧

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



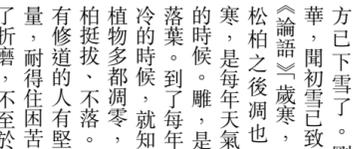
餘暉無限好  
文：鄧駿輝

每次舊同學聚會，都有「交換近況」的指定環節。「某某當上了老闆……」(他當年不是考第尾嗎?)「某某又誕下了女兒啊……」(又生了?她以前經常唱著:「單身,我們愛單身……」)「某某又獲頒大獎!」(認真是業界翹楚)

相比之下,我看來「一事無成」,我沒有自己的生意,連全職工作都沒有,問我有沒有家庭和子女,至今仍是孤家寡人;我也

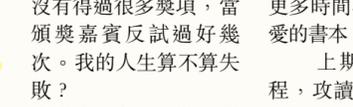
歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



樂活程式  
文：吳之璧

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



盤點  
文：鄧駿輝

沒有得過很多獎項，當頒獎嘉賓反試過好幾次。我的人生算不算失敗？

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

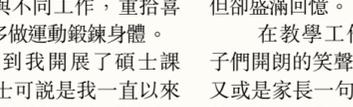
歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



樂活程式  
文：吳之璧

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



盤點  
文：鄧駿輝

沒有得過很多獎項，當頒獎嘉賓反試過好幾次。我的人生算不算失敗？

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

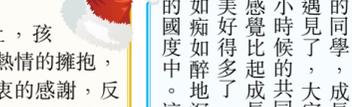
歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



樂活程式  
文：吳之璧

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



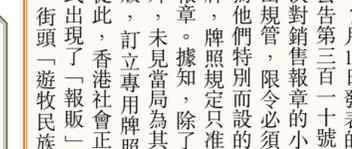
盤點  
文：鄧駿輝

沒有得過很多獎項，當頒獎嘉賓反試過好幾次。我的人生算不算失敗？

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



樂活程式  
文：吳之璧

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



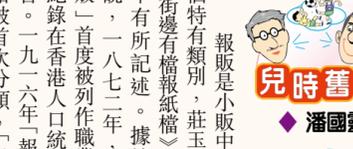
盤點  
文：鄧駿輝

沒有得過很多獎項，當頒獎嘉賓反試過好幾次。我的人生算不算失敗？

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



樂活程式  
文：吳之璧

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



盤點  
文：鄧駿輝

沒有得過很多獎項，當頒獎嘉賓反試過好幾次。我的人生算不算失敗？

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間



樂活程式  
文：吳之璧

歡心。小猴子從太上老君那裡知道，人間也有許多奇珍異果，就私自到人間