年紀大了，愛情感覺消逝了？
長者離婚率上升！

◆李孟進

香港的離婚率過去 20 年有明顯上升趨勢，長者亦是。香港教育學院亞洲及政策研究學系系主任周基利教授分析人口普查的數據，發現 65 歲或以上的長者離婚率由 1991 年的 15.4（即每 1,000 名長者有 15.4 名長者離婚），增至 2011 年的 34.6，升幅超過一倍。假如把 50 至 64 歲的中年人包括在內，離婚率升幅則超過 2 倍。

在數據中發現：高中以上學歷的長者比低學歷的長者離婚率為高。不與子女同住的長者比同住的離婚率偏高。還有，失業長者的離婚率遠高於其他長者。另外，在 65 歲或以上的長者中，男性離婚率略高於女性。但在 50 歲或以上組別，女性離婚率又遠比男性為高，由此推斷，20 年後，女性長者的離婚率會比男性高。

從過往研究中周基利教授看到，長者離婚不但對個人、對家庭、甚至整個社會也有深遠的影響。個人方面，在心理健康有負面影響，特別是那些不願意離婚或貧窮的長者，甚至易患上抑鬱病。同時，離婚長者既失去伴侶照顧，因而更加依賴子女支援，假如男性長者是由於不忠而離婚，得不到子女諒解，令之間關係變得疏離，延續兩代的家庭問題。假如離婚長者沒有子女，或子女未能或不願意支援，他們只有在公共服務、長津或綜援找尋幫助，這對政府以至整個社會帶來額外的負擔。總括來說，長者離婚有上升趨勢且持續中，情況令人憂慮。周教授希望有關人士能夠及早關注，防患於未然。

基督教家庭服務中心耆性資源輔導中心社工曾美娥姑娘接受本刊訪問時指出，近 10 年來，中港兩地往來頻繁，她接觸的老夫少妻個案中，離婚率是 10：3，其中也有不乏是婚姻美滿的。而造成他們分手的原因很多時是他們之間拍拖時間太短，未有打好感情基礎，有些又各自有個人目的，如男的多數很大男人主義，但又想有年輕女士來照顧，女的又想往外闖，當實際生活在一起時思想上卻有落差，怕被人嘲笑又沒有身邊朋友支援，故常出現吵罵、家暴以至離婚事件。

舉個例子：男方去接兒子放學回家感到尷尬，因常被人誤以為是接孫兒，這是他們婚前沒有想到的問題。其實兩個人生活無論是離是合，兩個人都有責任，雙方要懂得包容也要寬恕，如果彼此可以維持親密關係，融洽相處就等於飲茶一樣愈來愈醇。

若果之間出現問題，某一方堅持離婚，大家都要理智去解決，如有第三者，那總有一方要退出，而為人子女一定要中立地去面對父母，講道理，不讓某一方過於孤立。

曾姑娘說：如果兩人相處經常弄得家嘈屋閉不能解結時，離婚過獨身日子未必不好，但一定要處理好離婚引發的後遺問題，包括個人情緒宣洩、經濟狀況、金錢處理、物業去留、子女態度…… 長者也可以找社署家庭綜合服務中心、公教婚姻輔導會以及基督教家庭中心耆性資源輔導中心等尋求輔導援手。

耆兄耆弟

兄不留鬚弟留鬚，認老便得人敬老；
生命力強學少年，也是人間一活寶。

◆香山亞黃

新騙案：小心求證

◆江馥賢

近日新式騙案有增加趨勢，有長者收到不明來電，對方聲稱長者郵寄到內地的包裹有問題，必須附騙。」若收到可疑電話，長者仔細回想自己是否真有寄過包裹，並與家人相談如何解決，要一步一步處理問題，切忌一下子應騙徒要求。此外，長者亦可多留意新聞時事，了解社會最新動態，有助對周圍環境及可疑人士提高警覺。

除此之外，梁美娟亦提醒長者，除了預防新式騙案，對舊式騙案亦要好好提防，因為不同形式的騙案依然經常出現，她說：「舊式的電話騙案，騙徒會對長者說其子女在內地有麻煩，須立刻匯款；甚或街上的保藥黨、祈福黨等等，都要繼續多加留意。」她認為騙徒都利用長者著緊家人、注重健康、喜歡贈品、想找人談天的心理，從而行騙。不管是任何一種騙案，梁美娟認為都有方法預防，概括如下：

(一)**不要貪心：**不存貪念，不好贈品，令騙徒無法入手。

(二)**小心求證：**致電子女或相關機構，不要誤信來電者。

(三)**多溝通：**子女宜多與長者溝通，聆聽他們的想法，知道他們的近況，令長者收到可疑來電，亦會清楚子女情況，不容易受騙。

總而言之，面對騙徒，必須保持冷靜，徹底求證。同時，家人亦可從旁協助，令騙徒無機可乘。

●面對電話騙案，長者要保持冷靜，遇有懷疑應尋求家人協助。

做個年輕老人家 活力篇

◆梁穎勤

老人家是否都雲淡風輕，看透世事？這個說法，未免太像早期來華白人說中國人個個都長得一模一樣，太概括而膚淺了，哈哈。單看鬧得滿城關注的電視節目《四個小生去旅行》，就知道，一個小生一個樣，四個小生四個樣。

姑勿理娛樂八卦，四位300歲小生都高壽且活力充沛，就已值得我們學習。

83歲的胡楓，表面斯斯文文，其實綽號「舞王修」，1960 年代後期與影后蕭芳芳拍過不少歌舞片，在黑白菲林中留下不少腳毛。今日他仍精靈活躍，遇事擋格反應敏捷，秘密武器是步行，每日風雨不改走路 3 小時。2013 年《Stroke》線上期刊證實，年長男士每天走路可以降低中風的風險，每天散步 1 至 2 小時，中風風險可降低 1/3，3 小時或以上可降低 2/3。

81歲的曾江，台前幕後都是全攻型，曾打進荷里活，拍過《新鐵金剛之不日殺機》。據說他不止是工作追求卓越，連嗜好也要玩得專業，上天落水，駕飛機、遊艇、打羽毛球、網球、高爾夫球瓣掂。這隻「火麒麟」，2013 年曾赴台參加《快樂騎士》，以79歲高齡騎綿羊仔完成 3 天 310 公里的挑戰，過足癮。現在雖然痛風腳疼，但他對記者表示，面對病痛「從來不會認輸。」就算必輸，也誓要跟它砌過！認真鬥志可嘉。

79歲的四哥謝賢，一向都飾演高大有型之士，拍盡影壇靚花旦。其實他真人也擅於打扮，愛穿潮牌，她女兒曾爆料說老竇到大馬潛水時頑皮到想捉海龜拍照呢。近期被記者追訪，都說他行山健步如飛，活力十足。

「小弟弟級」的 Joe Junior 今年 68 歲，又演戲又唱歌，更出名聲線嘹亮，音域廣闊，肯定少一點肺活量也不行。如果個個老人家像他們一樣貪玩，真的不容小覷。

到戶理髮服務 對象為年老體弱行動不便人士及長期病患者，因不能出外理髮，致令儀容受到影響，需由社工轉介。查詢：2117-5847。