

長者市場欠成熟

「長者券」反應麻麻

◆李孟進

政府在2013年推出「長者社區照顧服務券」(下稱長者券),目的希望長者留在家中養老,並資助他們在區內選擇適合的社區照顧服務,以減少輪候入住資助院舍的人數。可是,社署委託港大秀圃老年研究中心做了一項中期評估,發現長者券成效不彰。

他們發現:截至今年4月底,有2,185位長者參加,當中1,233人持有長者券,只有997人在使用服務,另有952人已退出。退出者中,有3成8人因為已經獲得私院或資助服務,有3成人不滿沒合適服務提供而退出,另超過130人已離世。

該項評估又指出:8成3人不願意接受中心為本照顧服務,1成1人反對要共付金額,即長者要自付餘額,令長者券不如想像中受歡迎。

一向致力研究香港貧窮問題的港大學者周永新教授說:在理念上,他十分支持這項計劃,可以讓輪候入住資助院舍中的長者有更多選擇,

但這計劃推行時欠缺周詳。

由於整項計劃由政府主導而非市場主導,且提供服務多是非牟利機構,缺乏私營機構參加,加上可供服務的性質有限及可選擇的地區亦分佈不均,令長者找不到所需服務。另一方面,本港房屋租金昂貴,加上最低工資推行後,很多私營院舍都請不到足夠人手,這都是窒礙長者服務的私營市場未趨成熟的主要原因。

他亦曾經聽到一些傳言指:持長者券的長者,若享受服務後會在輪候入住資助院舍中被除名,這些不確消息也令到不少長者擔心而不肯使用長者券。

他建議社工們及有需要的長者,可以先行尋找適合自己的服務,之後才去申請長者券,例如市場需求大的家務助理或與健康有關的物理治療等服

務……。至於政府方面,由於私營市場仍未準備好,故此毋須急於推行至全港,只需要在長者集中的個別地區,加強宣傳及推動更多私營市場參與。

周永新教授亦慨嘆:現在很多院舍都怨請不到工人,令到長者院舍服務停滯甚或質素下降。他批評社會上不時都有排斥新移民聲音,這是不對的,原因是過去數十年間,新移民在院舍服務的崗位上著實為長者出力不少,這些工作勞動力大、時間長又比較辛苦,香港年青人都



●政府期望透過「長者社區照顧服務券」,資助長者於區內選擇合適的照顧服務。

不願意入行,靠助當時一批批不怕基層工作的新移民,令長者院舍才賴以生存,他期望有更多人入行,令長者服務趨完善。

在2013年9月,社署獲獎券基金斥資三億八千萬分兩期推出長者社區服務券計劃,目標是發放1,200張每月價值為6,250元的服務券予合資格長者,部分長者需每月繳付最低金額500元,全港有10區共有62個服務提供者參與。參與計劃的長者可選擇適合個人需要的服務,如日間中心或家居照顧、物理治療等。

無溝橋之十



咪話老、怕電腦
兒孫千里來問好
便知視像無價寶
杜甫盼家書
杜南盼家書
應恨出生早

◆香山亞黃

做個年輕老人家

外貌篇

◆梁穎勤

視劇中壯年演

其道而行,逆向回春。

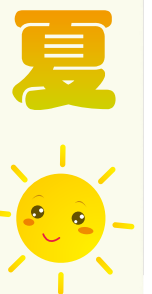
但練功最好由年輕

員飾演老年人,往往都是那幾道板斧:(1)戴假髮即刻變白,(2)弄出一臉皺紋,(3)啞著聲音講話,(4)拖慢說話速度,(5)化妝成眼皮下垂,(6)眼神減弱,(7)駝背彎著腰走路,(8)表現出雙腳乏力的樣子。

於是,我們按同一道板斧逆向行走。要白髮即刻變黑,皺紋立消,惟有靠染髮霜和整形。其實以上每一項,都關乎腎氣;而練太極、氣功、游泳、洗冷水浴、健步行等強腎工程,皆可延緩衰老,強壯腰脊,令人容光煥發,中氣十足,腳骨力過人。

時便開始,決無三個月回春之捷徑。不過,即便你今日已屆60歲,就由60歲開始做,總好過不做。好些人花甲之齡才開始練長跑,創業做品牌,都有成功例子。試想想,兩個同是60多70歲的老友記,甲行得快,腰板挺得直,說話又大聲,乙卻做齊以上8項「演技」,十足老板武則天(范冰冰)或唐高宗(李治廷)上身,你也會脫口而出說阿乙你老了吧。對嗎?

夏



健康



◆江馥賢

香港盛夏之時,日間氣溫常至三十度或以上,長者務必小心身體,慎防中暑。長者安居協會發言人表示,在二零一五年六月份,在「平安鐘」的求助人次當中,有7%長者因身體不適,需入院治療。在炎熱夏日,究竟有何方法,可讓長者保持身體健康?

錦囊一:空氣流通

長者安居協會發言人認為,長者要加倍留意所處環境是否空氣流通,她說:「不少長者認為冷氣費會做成重大開支,因此在中午時間會到商場『歎冷氣』。雖然在商場或會較為舒服,但若所在環境空氣不流通,很容易會散播病菌,引致患病。」

錦囊二:注意溫差

她又叮囑長者注意冷氣地方跟室外地方的溫差,她說:「長者或會經常進出冷氣地方,千萬不要忽視從冷氣地方走出戶外環境的溫差,長者宜讓身體慢慢適應,否則容易染病。」

錦囊三:放好電線

再者,長者在外出之時,宜穿薄一點的淺色衣服,並減少在衫袋放置沉重物品,長者安居協會發言人提醒長者:「很多哥哥姐姐都喜歡在衫袋放置不同的物品,但若這些物品太重,會為長者帶來負擔。穿著簡單、輕便,是較好的選擇。」

此外,當長者留在家中開動風扇,也要好好安排電線擺放,長者安居協會發言人表示:「若電線放得不好,或顏色跟地板太過相似,長者容易被電線絆倒。」所以,在炎熱夏日,不單要特別注重身體健康,也要慎防家居意外。

錦囊四:穿衣有道

但只要好好實踐,要在夏天保持身體健康,你都一定做得到!

近日

手機追看
《武則天》,看到結局時,范冰冰以盛年化妝成82歲暮年的模樣,雞皮鶴髮,拿著拐杖顛顛危危地走路。網絡上,大家都

在談論范爺如何日花7小時將特效膠貼上白嫩肌膚上,在盛暑40度高溫下流著汗水拍戲,非常艱苦。可我想的卻是,電