

中式飲食場所



◆鄭寶鴻

香港早期的中式飲食場所，有茶室、茶居、茶樓、酒樓及酒家等。最早的一家是1876年開業於威靈頓街的杏花樓，喬遷往上環皇后大道中之後，改作酒家。

十九世紀中環的茶居茶樓，有楊蘭記、雲來、得雲、品陞、得名、及三元等多間。二十世紀的茶樓茶室較著名的有：多男、得男、添男、雲香、平香、第一樓、正心、清華閣、高陞、以及1927年開業的蓮香、1933年開業的陸羽等。

早期的酒樓酒家集中在中、上環區，有：萬芳樓、宴瓊林、聚馨樓等。到了1903年，多集中在石塘咀區，當中有：洞天、樂陶陶、陶園、香江、頤和、金陵、廣州及珍昌等，大部份是配合「塘西風月」區而開設者。

1930年代迄至戰後，

大量茶樓酒家開設，包括中上環的慶雲、龍泉、嶺南、日南、金龍、銀龍、建國、大同、大華等，還有灣仔的英京、大三元、頤園、新亞、以及九龍的有男、大昌、雲來、一定好、龍鳳、雲天、大明星、得如、瓊華、金唐、以及較後的金冠、漢宮、金漢及平安等多家。到了1970年代，不少茶樓的生意，給酒家「搶走」了。現時，最老牌的食肆，應是1927年的蓮香，以及同於1933年開業的陸羽及灣仔六國酒店酒家了。

早期，個人「一盞兩件」的飲茶消費只是一兩個「仙十」CENTS，現時則非二三十元不可。此外，還有不少「粥粉麵飯」的小館，著名的有：合記、公團、操記、斗記、兩興及鋪記等。時至今日，鋪記已成為知名的大酒家了。



●石塘咀皇后大道西的酒家和妓院，約1915年。



●德輔道中近中環街市的特別酒家(左)、皇上皇臘味雪糕店及山珍酒家(右)，約1962年。



●1900年，在酒家進食的客人。



●水坑口街以西一段皇后大道西的多間食肆，約1895年。



●位於皇后大道中、鴨巴甸街與威靈頓街間的蓮香樓(第二代)，1992年。



●彌敦道與山東街交界的龍鳳茶樓，約1965年。



●上環的銀龍及新光酒家(左)，以及多家德輔道中的食肆，約1962年。

「美樂人生」改善輕度認知障礙

◆袁瑋琪

據統計，全港目前至少有6萬名長者患有輕度認知障礙，估計當中每年有10%至20%會轉變成認

知障礙症患者，但適當訓練可延緩他們的智能衰退，從而減低認知障礙症的病發率。

香港聖公會將軍澳安老服務大樓於2012至2014年推行「美樂人生——揉合音樂元素於傳統輕度認知障礙訓練計劃」，由職業治療師、社工及音樂治療師跨專業合作，首創在傳統輕度認知障礙訓練中加入音樂治療元素，旨在改善輕度認知障礙長者的認知功能、自理能力及情緒。此計劃為期12節，以「創意分類」、「關聯記憶」、「專注訓練」、「次序訓練」、「邏輯運算」、「解難能力」、「正面學習」等作為主題，透過為長者特別設

計的歌曲《出門過三「關」》、《如果我中了獎》及《學習不管八十歲》等，幫助老友記訓練思維及學習不同的記憶方法，並且鼓勵他們不斷學習，以正面態度面對人生。參加計劃的多位長者異口同聲說：「有幾首歌曲天天提醒著自己出門前要關掉水龍頭、火爐、電源及緊記帶錢包、身分證、鑰匙與手提電話噢！」。這無疑增強老友記的自信及生活自主能力，有助他們繼續與社會保持接觸，愉快生活。為驗證相關訓練對輕

度認知障礙長者的成效，計劃邀請了40名年齡由62歲至89歲、患有輕度認知障礙的長者，分別參與實驗組和對照組進行分析。義務分析研究數據的香港教育學院心理研究學系助理教授黃沛霖博士發表研究結果稱，患者完成治療小組後，認知功能、說話表達能力、自理能力等方面均有所提升，抑鬱指數亦大幅下降。

就上述計劃如有任何查詢，歡迎致電2702 9897與職業治療師袁瑋琪或社工蕭惠香聯絡。



●長者在台上獻唱《學習不管八十歲》為美樂人生分享會揭開序幕。