

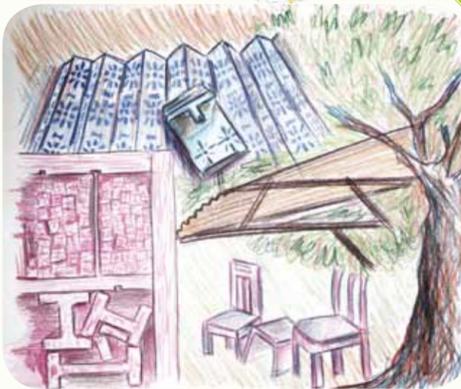


◆文：阿展
圖：敏怡

一條街，說不完的故事

繪畫插圖的敏怡說，曾經有段時間每星期走訪永利街，為當地一事一物拍照，跟當地居民聊天，了解他們生活；當中有個做印務的李伯，說著年輕時執字粒的歲月，雙眼發著亮光，喜孜孜的樣子至今教她難忘懷。有感而發，於是有了這期畫作。

一條街，不知盛載多少故事，對念舊情的朋友尤甚，朋友搬家多次，每十年總少不了回摩星嶺重訪童年歲月，管它物換星移，人面全非，有感情就是了。也有朋友住在荷里活道久了，一旦搬離社區，情感全面崩潰。執著，是因為一條街除了經歷世情，還籠罩人情。人們搬走了，這些街道，往往留下物件：一兩張再沒人坐的藤椅木桌，一些已生滿鏽跡的信箱、鐵閘……，最具生命力的，大抵是舊樓房夾縫中的大樹或枝葉，總不理會人們的遷移，繼續茁壯成長。誰說不是？



端午過後不足一個月，中秋月餅券促銷隨即登場。多年來這已是香港飲食業的常規，是香港的特色，許是全世界首創的呢！這也取代了幾十年前月餅會，以前每年中秋過後即有供翌年中秋才取貨的月餅會。



◆黃翠雲

近年除了傳統月餅，其他類型變化多端，月餅券促銷廣告各出奇謀，有越早購券折扣越多，更有「公益月餅慶團圓，XX樂善表心意」的以公益價促銷。

酒樓，侍應總免不了向顧客硬銷月餅券。我們就是不愛吃也勉為其難接受三兩張「端午粽券、農曆新年的年糕、蘿蔔糕券亦然」。此等普羅大眾的餅券比起「富豪飯堂」福臨門的要便宜多了，可能品質、名氣有別吧。福臨門新推的「福臨門尚品」一盒蛋黃蓮蓉月餅賣六十八元，還比半島酒店嘉麟樓奶黃月餅貴四成。嘉麟樓奶黃月餅今年加價九成每盒賣四百八十五元，網上銷售三日亦反應奇佳。由此可見，香港社會貧富懸殊多嚴重！

一個月餅顯貧富

記得上一世紀五十年代，幼時常聽和唱的一首歌「月兒彎彎照九州，幾家歡笑幾家愁……」直到現在香港社會上，貧無立錫之地的露宿者，屈居劏房的貧苦大眾何其多！猶幸有不少給福利機構的關注，每年都給貧戶或獨居老者或露宿者送暖，就是一個比富豪級價平二十多倍的月餅已感受到人間的溫暖。

最近聽見舊同事林太，忙恭喜她剛退休可多享受人生，豈料她大吐苦水，訴說多年來習慣了上班事。丈夫自退休後在家打點，還得重新適應和老伴的相處模式，竟有點苦惱！想起另一位朋友年哥正處退休後適應期，以往每天開會見客的日程緊湊，現參與社區活動和幫忙湊孫兒，總覺得不夠踏實，顯得有點失落！朋友們退休後的適應問題，讓我體會到工作繁忙的朋友在退下「火線」後，宜預先編排日程，以便適應新的生活節奏。

◆吳之璧

默想沉思

與熱鬧趨於沉寂，人的活力與思考也漸漸地放慢、放慢，從慢進入靜默，是正確的生理狀態，也需要在心理上配合調息：擺脫活在想當年的虛幻，卻在回憶中從新得力。

當代理德的靈修大師古倫神父，對此有非常獨到的神哲見解：「變老的過程也包括靜默的能力。靜默就是深層思考過去和現在的一切，靜默也代表在生命與死亡的奧秘前沉默下來。」中國的古哲也提過：「萬物靜觀皆自得，四時佳興與人同」，當歲月在生命中留下深烙的痕跡，生命仿如秋天進入冬天，自然界的生機



◆奕琪

生活巧安排

大家唱
調：雪姑七友
詞：梁愛



◆鄧駿暉

伊豆之旅

由東京車站坐兩個多小時JR，到達伊豆急下田站，這兒位於伊豆半島最南端，是個美麗的漁港。

「腦退化」前稱「老人痴呆症」，但因福界同工覺得後者帶負面標籤，容易引發社會大眾對這類長者產生歧視，所以數年前便改名稱「腦退化」。

腦退化

目前舒緩腦退化症的方法不多，社工很多時會採用懷細治療、音樂或園藝治療等方式，據說經過一段時間後患者的確有點進步，但實際成效如何並沒有任何學術研究。



◆王浩鈞

一到打風天，老友記的「特異功能」天氣預測，常常比天文台還要準，腰酸背痛，手「跛」腳「跛」，想走多兩步路都提不起勁。尤其是些平時缺乏運動的老友記，就更特別辛苦。不做運動的老友記，總是拿年紀來做藉口：「一把年紀，怎動得了？」其實，愈是不動就愈不想動，愈是不想動就更沒有意志去走出第一步。相反，好動的老友記就愈動愈能動，精神體質都較保持得好，就連老友記常患的風濕痛症，也會因應減輕。至於其他他做運動所帶來的好處更不用說了，我晨早參加的太極班，就有好幾個八十多歲的長者，仍身體柔軟，筋骨強壯，「天文台長」的稱號，一定與他們絕緣。



◆邱可珍

跌落街

報紙話一個印係印備跌咗先，個細佬要搵佢就嚟窗口爬出去。唉，無論究竟邊個版本啱都唔係有得預防嘅，最緊要都係要有居安思危心。我阿媽教落一定要穩陣過加零一。好似呢啲咁實竹伸出外。嘅咁好，查實真係好呀烟嘅。所以我寧願嘅屋裏面涼衫，實情有露台就最好。另外就係要安窗花啦，搏唔過嘛。周不時都有電視告白提啦。就算花盆呀、鋁窗鬆呀，唔覺意跌落街都會傷人啦。唔使講細蚊仔，人老咗一樣要穩陣啲，啲人搵件舊衫當地布鬼咁牙烟，隨時會跌低嘛。買塊防滑墊好過啲。重有一樣都幾巧妙。有次去睇街症，有個阿婆一聽見嗚名就即刻彈起，點知腳軟軟幾幾乎跌低，好在隔離個後生仔即刻拉住佢。坐得耐啲嘅梗，點可以咁心急嘍，要先熱身，郁幾下膝頭哥至企起身嘛。使乜咁緊張呢，姑娘實等你嘍，小心駛得萬年船至係嘛。



◆潘國靈

皇妃留影

寫在這幀照片中，體壇的句號、政治的句號、生命的句號。還有煙草的句號。細心看看背景，Sally Onan 55，香煙贊助體壇活動，達官貴人齊齊捧場，在邁向「無煙城市」的今天，沒可能再發生。煙飛煙滅，香煙徒剩污名。

香港，只此一次，在維多利亞公園，未代球手遇上末代港督，末代港督遇上末代皇妃——當然，皇妃繼續會有，但不會再有一個「令女皇頭痛」的「人民的皇妃」。

陳姑娘慨嘆：「有多過一個人的地方就有政治，以我較早前找到的那份兼職為例，小組裏有幾個人，但是非不絕，有人搬弄是非為背脊；有人恃人抬高自己；有人恃老賣老，特住個職銜高過我，就弄權玩嘢，經常無理取鬧，我真係谷到一肚氣。」



政治、煙草，曾經結合得如此緊密。那天天氣很熱，陽光很猛。你說你喜歡戴妃我因此千方百計給你找來這幀照片。何解後來會歸還我手，是因為你傷心了。人說天妒紅顏，你說不，是粉身碎骨。