



# 拉麵 + 魚生飯



日本的拉麵受世界各地的人歡迎，不同地區的拉麵有不同的口味，如博多拉麵、札幌拉麵等等，不論是麵的口感及湯底各有風味。香港人愛吃日本壽司之餘亦愛吃拉麵，因此香港有著很多不同地道風味的拉麵專門店。

山頭火拉麵店為日本北海道著名的拉麵店，他們以多種不同的食材包括柴魚、昆布、豬骨及雞肉等以兩天的時間製作出湯底，湯底有四種選擇，包括鹽味、醬油、味噌、辣味。湯底是經過長時間的熬製，味道非常香濃，但當中亦帶甘甜，喝後在舌頭留下甜味。拉麵的質感很嚼勁，加上自己喜愛的湯底，很容易將全碗拉麵加湯一拼吃光。除了可選擇拉麵的湯底外，配菜亦有不同款式，包括日式

叉燒、豬頸肉等等。

店內除了著名的拉麵外，亦提供壽司、日式咖哩飯、日式吉列豬扒飯、魚生飯等等。如你是三心兩意的人，想吃拉麵亦想吃魚生飯的話，這店亦可以滿足你兩個要求而不需要浪費食物。因為他們有多款套餐，包括一碗小的拉麵加上一碗小的魚生飯或壽司等，讓你一次滿足兩個願望！

### 山頭火

地址：  
沙田正街 18 號  
新城市廣場一期 7 樓 706 號  
電話：  
2695 7338



吳志東

## 李

李 太的丈夫

她獨力撫養三名子女。兒女們長大後各自開展自己的事業及成家立室。李太與小兒子及媳婦同住，可惜相見好同住難，大家容易為一些生活上的細節而產生磨擦。

漸漸地李太發覺自己

就算遇到很少的不如意，都會大發脾氣，性情比前變得暴躁，還容易容易憂心，在沒有人分擔下終日心事重重，並且出現失眠，精神狀態不好對任何事情都沒有興趣，甚至不願意外出。在這情況下，她感到兒子和媳婦有心疏遠自己，認為他們常常借故表示工作忙碌而

# 學習改變自己，輕鬆自在

不返家吃晚飯，更甚是有通知她晚上不回家吃飯，令她感到不被尊重。她認為兒子及媳婦均是成年人，致電回家應是他們做子女的基本責任，對於這不能接受的行為，她感到十分氣憤。由於常常獨自一個人吃晚飯，李太更感到十分孤寂。她將事情的責任都歸咎為媳婦的不對。

後來李太的一位好朋友

邀請她參加長者中心活動，起初李太也不是太願意，但長時間在家也實在是無聊。後來李太開始認識了一班新朋友，朋友聽到她與兒媳的相處，建議她嘗試主動地聯絡兒子和媳婦，以關心為出發點主動詢問他們

晚上會否回家食晚飯。在鼓勵下她學習放下對兒媳的不滿，主動致電兒子及媳婦問他們想吃甚麼餸菜及說一兩句關心他們的說話。李太踏出這一步確實令大家的溝通有著顯著的改善。有次，李太更開心地與中心老友記分享了媳婦在知道她有肩膊

痛，就主動地為她按摩的事，她感到十分開心和感動。李太與兒媳關係的改變，在於不再執著誰是誰非，相反地，她願意先作出改變，放下自我，嘗試促進和家人的溝通，一家人相處融洽，自己也活得更輕鬆自在。



阿虫

## 前

陣子筆者外母 60 大壽，為給外母一個驚喜，與太太商議過後，決定送贈一部時款流行之平板電腦。由於外母是「電腦盲」，我們曾一度擔心外母會「無從入手」。

不過，沒多久外母已能駕輕就熟，而且更開始不斷與親朋好友「What's 喻」及約腳「開枱」。與此同時，外母亦開始收到很多千奇百怪的電子郵件，當中有相當多是涉及投資訊息和電郵。上星期外母便給我其中一個投資

## 投資之道

史丹利



# 互聯網上的投資宣傳

低，對一些收入有限但又希望達致「開源節流」的銀髮一族來說，肯定是十分吸引的。

互聯網本身是一個充滿資訊及知識的地方，有好多不法份子亦看準這個機會，

金，中途有可能需要補倉，甚至背上龐大虧損責任。外母今次相當精明，懂得向身邊親友問問意見，問題是若一時之間找不到合適對象詢問，而誤信有關陷阱，最終可能得不償失。當

廣告。廣告內容提到如何在數年之間，將投資本金倍增。即使是如何精明，但當看到「低風險穩賺三成」、「『高』人一等保本投資」等標題時，或多或少都會有所心動。試問身處低息環境，錢放在銀行收息，回報很

希望透過互聯網來欺騙投資者。通常他們只會強調豐厚回報，但卻不談有關投資的風險或可能須付上之責任。例如該產品為衍生工具，或會導致全盤虧損；更甚的是某些投資或附有特殊條款，例如透過槓桿去放大投資

然，筆者相信各位老友記不會如此輕易上當，但以下例子大家又不知試過沒有？曾收到一些來電查詢，內容主要是因曾接受某某機構研究調查，而得到一些贈品，如超市禮券。但當到有關地方索取贈品時，才知道有其他相當苛刻的附帶條件。當然，很多訪問調查的原意是好的，但亦不能排除有個別是另有目的。所以各位老友記，當突然發現有「蛤蜊」隨街亂跳時，在感興趣之餘，亦要倍加留意呢！



鄭寶鴻

# 皇后像廣場

約 1920 年。落成於 1896 年，以祝賀翌年維多利亞女皇登位六十周年鑽禧。廣場內即遮打道之中心點建一花崗石寶亭，內置維多利亞女皇（誤譯作「皇后」）像。寶亭於和平後因阻交通而被夷平，於日治時代被運往日本的銅像則移往維園。

落成於 1912 年的高等法院現為立法會。正中為落成於 1869 年的第一代大會堂，三角型屋簷上可見「白馬成精」傳說的英皇室標誌。右方為第二代匯豐銀行。

1933 年，大會堂被拆卸，一半售予匯豐擴建，另一半於 1947 年由中國銀行購得，以興建總行大廈，於 1951 年落成。



皇后像廣場，攝於約 1920 年。



現時的立法會。