



編者的話

◆ 謝文慧

媽習慣飯後看報紙，了解社會大事，見到有趣或特別的新聞，便告訴我們：「今天又有拐騙案，帶著小朋友上街要分外小心，（嘆氣）不要去人多地方……。」又或「嘩！那間食肆好差，你們千萬不要去，其實出街食飯又肥膩又多味精，返屋企食飯最好。」

今天，媽媽又如常飯後閱報，是次她拿在手的並不是一份報紙，而是一部 iPad (平板電腦)。經弟弟教了她幾次後，她已掌握輕觸式的按鈕，看著她的手指嘗試在螢幕向上向下掃，對有興趣的內文或圖片，就用兩隻手指放大又縮小；有時因誤觸按鈕，令版面跳來跳去，

但並沒有引來她的不安，反而她會問我們怎樣可以還完畫面。望著媽媽，突然間我覺得她好 IN (新潮)。

長者人口持續增加，大家對生活質素的要求與十多年前同齡的長者已大有不同。一些看以為年輕人的工具或玩意，因著大家教育水平的提高，很多

無懼轉變

退休人士及長者對新事物的接受程度和應用能力都愈來愈高。昨晚在酒樓晚膳，見鄰座的銀髮一族在玩熱門的手機遊戲 CANDY CRUSH (糖果粉碎) 呢！

社會不斷在轉變和進步中，眼見很多前輩在年

長之時，亦無懼無畏地學習新知，實在十分佩服。《松柏之聲》也三十七歲了，在大家的陪伴下他不斷成長和轉變。雖知道轉變不免要動用額外資源，但與各位同步向前一直是我們的宗旨。早前在讀者活動中我們發出百多張問卷，了解大家對《松柏之聲》在內容、版面及各方面的意見，在未來兩個月我們希望可以與大家見面，細聽大家對這份長青報紙的改革意見；同時，我們也會訪問一些從未接觸《松柏之聲》但有閱讀興趣的長者，了解他們讀報喜好和需要的生活資訊。各位讀者朋友，你有興趣來參加意見小組，分享你寶貴的看法和意見嗎？歡迎致電 2831 3215 報名。



地產商賣地酒店房等

水客問題、搶奶粉事件、

幫助不大。例如在衛生醫療上

其實長者們是很現實的一群，亦很容易便會

思，反思吧！

賀卡贈予有不同喜慶的朋友。細心的她還會找來朋友

照片放置在卡上，令賀卡變成獨一無二。我曾經多次收過她的作品，每次都因為她為我所花的心意、時間及精神而感動。

儘管蘇堤的活動世界因為母親體能老化而變小了

很多，但她從不覺與社會脫節，因為她可以通過互聯網，一方面繼續侍在母側盡孝道；另一方面卻可足不出戶也能知天下事。雖然她未至於彩衣娛親，但那份孝道卻絕不會比老萊子少。

短評

◆ 關銳煊

新官

等，無不令廣大市民對特區政府管治上的無能，年輕一代對前途的幻滅，中產一族力抗通脹之苦，房地產租售兩難推，大家都冤氣冲天亦在所難免。

在老人福利方面似乎有好消息，例如推出「特惠生果金」計劃，讓約 40 萬合資格長者每月領取 \$200。推出試行「錢跟老人走」社區照顧私營化模式，重開扶貧委員會，優化關顧基金撥款等

措施。但似乎對廣大一百多萬的六十五歲以上長者的急老市民所急。

照顧上政府亦未有理解到有一成長者自身扮演著護老者角色，亦需要政府去協助支援的。在首份施政報告中我們看不到整體安老福利服務的藍圖大計，似乎梁先生真的要多落區與長者們直接對話，真正的急老市民所急。

難怪特區社會不得安寧，和諧、共融；因為為政者在應對社會矛盾上往往製造不少對立組群，利益集團及缺乏長遠策劃，甚麼空間、時間、諒解、包容、支持等呼籲都會淪為鏡花水月，空中樓閣，令人倍覺傷感，惶惶不可終日啊！望施政者三思，慎思，反思吧！

惱人的福利



有感恩之心，但觀乎政府的「務實為民」口號並未育恩澤長者們，很多財政上的「著數」亦與長者們無份。在廣大特區市民中，老年人口只會增無減，在預見的 20 年亦會這樣，若長官意志未能滿足老、中、青三大族群的福祉，遑論殘疾人士、少數族群、新移民們呢？

孝順的蘇堤無論走到哪兒都必定帶著母親同往。



蘇堤——現代老萊子



◆ 涂小蝶

蘇堤退休前是一家大銀行人事部的行政人員，我便是在那時候認識她。我眼中的她是一位很喜歡幫助後輩，知無不言，言無不詳的前輩。她對工作非常認真，處事一絲不苟，若遇上不公平的事情更會仗義執言。她的記憶力特強，一九六五年曾經參加麗的映聲測試記憶的有獎節目，連續四星期當台主，令到電視台臨急更改賽例。不過，她已經贏取了二千多元獎品，並慷慨地與同學和家人分享。

蘇堤出身書香門第，在聖方濟各中學畢業後曾在多間國際公司服務，累積豐富的工作經驗。由於銀行

重組結構，她在二零零四年提早離開職場，學習和培養自己有興趣的知識和嗜好。當時蘇伯母已年邁，行動不便，且患了腦退化症，需要家人不分晝夜照顧在旁。蘇堤自此卸下上班服，改在家中陪伴老母親。除了執教鞭的妹妹從旁協助之外，母親的所有起居生活都是由她一人照顧得妥妥貼貼，細微如飯後立即為母親以牙簽剔牙的工作也做得鉅細無遺。很多時候，蘇伯母或健康欠佳，或在晚上要多次起牀上廁所，更會令她一夜無眠。

為了侍奉母親，她改變了所有生活習慣：甚愛旅行的她已放棄獨自旅遊的念

頭，除非行程適合她們母女三人同行。因為即使她不嫌麻煩推著輪椅上的母親參加旅行團，也不想令母親和妹妹辛苦及為團友帶來不便；她不可再隨時到不同地方與朋友相聚，只能限時限地在灣仔住所附近的酒樓與朋友喝下午茶，因為那兒方便她推著母親出席；本來她是修習國畫的，但這項藝術不容許她隨時放下畫筆照顧有突發需要的母親，她只得丟下興趣。

雖然蘇堤不能經常與朋友見面，但電腦知識卻為她鋪設了多條與朋友保持接觸及學習的渠道，其中一項是度身訂造不同類型的電子

藝術節目欣賞

法貝熱——俄羅斯宮廷遺珍

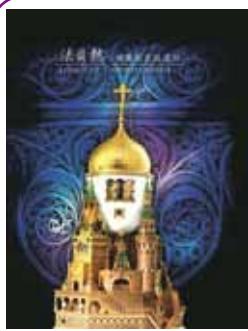
香港文化博物館

專題展覽館(一)及(二)

展覽主要介紹十九世紀末至二十世紀初俄羅斯的珠寶工藝成就，其中成就最卓越的珠寶師是彼得·卡爾·法貝熱(1846-1920)，他的作品因工藝精美、品質優良而廣受歡迎，而他呈獻給沙皇的復活蛋則代表著俄羅斯珠寶工藝的巔峰。

● 由即日起至 2013 年 4 月 29 日

● 60 歲或以上高齡人士優惠票：星期四至星期一：\$10；星期三：\$5



萬象逍遙

萬象逍遙——歐豪年書畫展

《萬象逍遙——歐豪年書畫展》

專題展覽館(三)及(四)

歐豪年教授是嶺南派的一個代表人物，他可以說是嶺南派的第三代傳人。他的老師趙少昂，在藝術上有很高的成就。是次展出歐豪年教授 105 套作品，其中包括四大部份的內容：首先是山水，還有人物和花卉，接著就是動物和禽鳥，最後就是詩詞和書法。

● 由即日起至 2013 年 6 月 17 日
● 60 歲或以上高齡人士優惠票：\$5
● 逢星期三免費入場
● 網站瀏覽：<http://www.toucharts.com.hk/auhonien>

香港文化博物館

地點：香港新界沙田文林路一號 電話：2180 8188

開放時間：星期一、三及五：上午 10 時至下午 6 時

星期六、日及公眾假期：上午 10 時至下午 7 時



◆ 林瑞光

政府推出長者 \$2 乘車優惠，鼓勵大家多外出參與社區活動，喜歡遊博物館的你，就不妨利用這些優惠，一齊來欣賞以下一些藝術節目。今次為大家介紹的是兩個在香港文化博物館舉行的展覽：

歡迎捐款

《松柏之聲》並無當局任何經費資助，乃全仰賴各界善長捐款以可維持，善款多少不拘，如蒙厚愛，敬希惠寄郵票、支票，抬頭「聖雅各福群會 松柏之聲」或 (St. James' Settlement)；並請註明捐款人姓名、讀者編號(若有)、地址或電話，俾便致謝。