

THE VOICE 松栢之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: thevoice@sjs.org.hk

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★



頭條

高齡化社會新方向

◆ 郭恩慈
香港理工大學
設計學院副教授

根據最新近的統計處的推算，香港長者人口至2041年中便會達到總人口的30%，即全港屆時87萬人口中有254萬人為65歲或以上的人士。這增長很明顯意味著政府及社會，都需要為這龐大的長者人口作出相應的政策調整，為即將來臨的「高齡化」社會做好準備。

若我們翻查近年本地有關未來高齡化社會的討論，不乏是「高齡化社會意味著老年人士人數增加，即醫療開支將會大幅增加」的聲音。安老事務委員會主席陳章明教授在一個學術會議上提出以「儲備」(save)這條進路去防止問題向負面方面發展：即為了減低未來對長者醫療護理的負擔，大眾要由年輕開始多做運動，儲備健康；為了退休後能有舒適的生活，同時減低長者對公共援助的依賴，市民要及早儲備金錢以備退休後有足夠生活費；再者，為免年長人士成為孤獨隱藏長者，市民亦要及早儲備朋友網絡。陳教授提出的解決方向，正好讓我們反思高齡化社會應何去何從。

目前社會上對高齡化社會臨近而引伸出來的「紓困方法」，似乎都出於一種對經濟發展可能受到負面衝擊的恐懼，其出發點很大程度是依從人類隨著年齡而生理上不斷衰退這觀點而衍生出來。然而，整個社會是否要把所有焦點，放在公共醫療開支之上？社會是否應該轉向，從年長人士對社會的正向貢獻的方面來重新審視高齡化社會的定位？

人們的生命是一個延續的過程，一個人在其整個生命的歷程與開展中都在成長及發展。社會過分強調人們在生理上隨著年齡衰退，明顯未有考慮到現時大部分年長人士，無論貧富，都對維持其身體健康有較多自發性，更重要的就是忽視人們的智慧乃是隨著年齡增長會日益加強這個「高齡化社會」的特點。很多研究都指出 (Andelt, 1997; Richards & Hatch, 2011)，人們是有能力延續地學習新事物的。儘管長者在學習上或許比起年青人需要多些時間，但他們仍然是活生生有思想有智慧的人。他們對社會、對世界、甚至對人類文明仍然有許多貢獻。人生到了花甲之齡，往往會積累了豐富的人生經驗及智慧。現時香港人的平均壽命超過80歲，即表示年長人士在60至80歲的20多年時間，若政府及社會各方面能給予適當支援，讓她/他們健康生活，這將會是很龐大的經濟生產或提升文化

質素的力量，社會實在應該正地面地去重視。

年長人士對本土文化承傳有很大貢獻。有些事，往往要等到了某種年齡以後，才會有所領悟。例如，經典粵曲或南

到了人生的成熟階段，對生命也自不然有其「圓融」的體會。因此，我們應該一方面承認長者在過去年青時期對社會的貢獻，另一方面，也要讓長者們有空間表達她/他們豐厚人生經驗的沉澱。

這些體會和經驗，應該對年青一代有很多啟示作用，也會成為我們的文化「承先啟後」、「薪火相傳」的力量。

◆ 巧竹



有些研究 (Cheng, Chan & Chan, 2008) 指出長者覺得自身的教育水平和高新科技的認識不及年青一代，也與時代的流行價值取向脫節，故此長者感到自己已落後於時代，為免與兒孫爭拗，故此認為對長幼承傳帶著負面的看法，認為自己沒有甚麼可以教導年輕一輩。

但是，現今香港社會那麼強調歷史保育、文化持續傳承，我們在這大環境中，實應改變「不懂新科技等於落後」的看法。有一些學者 (Coleman & O'Haulon, 2004) 倡議應該多

做「人生回顧」(Life Review) 的研究，以勾劃某一年代出生的人們(例如戰前出生的一代)的個人經歷和本土歷史文化演變的交匯及回應。這種研究除了對被訪者有提升其自我形象 (Self-esteem) 的作用外，更重要的是對本土文化極其重要的貢獻，因為社會能藉一替代人的回顧，成立本土人在身份認同、歷史文化上延續性的「回顧過去、展望將來」的藍圖。

我們不應過分強調，由經濟效益出發的焦慮甚至恐懼來看高齡化社會。我們也不應過分傾向從市場角度去將高齡化社會換算為所謂有龐大消費能力的「銀髮市場」，拼命勸誘長作種種「打發時間」的「休閒式」消費。我們其實應該趁此時機，好好改良文化、社會政策，去拓展一個較「慢活」、文化上高質素的新社會。

總體來說，我們應該為「高齡化社會」創造更廣闊的討論空間，對社會越來越重要的一個社群的獨特性及其發展可能性作出更深入認識，從而建立我們的社會的「新視野新藍圖」，讓年長人士持續地發展潛能，也能讓年青一代在這個「年老但是新穎」的社會中享受高質素的生活、過著更更富人文意義的生活。

香港大學社會科學院於2011年12月12日所舉辦的《Symposium on The Future Ageing Society》會議，陳章明教授所報告的題目是《Moving Forward with Health Promotion & Active Ageing in Hong Kong: Alignments of Policy Trends in Asia and the Pacific》。

督印人：李玉芝 總編輯：謝文慧 助理編輯：岑智榮