



編者的話
◆ 謝文慧

長者日

十一月
第三個

談到沒有子女的，獨居的更要拿著老本支持到終老，無大病就是最大的福氣，政府加多些生活津貼，就當作生果錢，心事不易與人分享。這些都是一個個白髮蒼蒼的70多歲長者親自告訴我的。

剛踏入退休之年的六十歲人士，從前較多機會接受教育，見聞也豐富，當他們放下多年來的工作時，就好像變成脫籠之鵠，很雀躍地試試這些，又試試那些。因為，過去他們為家庭，全時間放在工作或照顧子女上，差不多完全奉獻自己的青春。如今，不用照顧子女，也有固定居所，不用再為胃口奔馳，好想在仍然活動自如之時，做一些自己想做的事。我跟過一班退休人士學攀室內石牆，也曾在幾層高的大廈外牆游繩下降地面，他們說是挑戰自己，打破自己慣常認

定事情的老想法。

所謂長者，泛指是六十歲以上的人士，剛從上述提及的來看，他們同是被統稱為長者的一群，但就有著很折然不同的臉容。社會在轉變，不只是手機型號不停在更新，而是在我們身旁的長者，他們的特性和需要，也在不停變動之中。那麼長者日所呼籲的關心長者，核心思想不變，但手法及具體需要的東西，應與他們現時所面對的生活情況及需求的轉變而轉變，這樣才真正正體現出敬老、愛老及尊老的社會文化。

徵求式微行業故事分享

上期呼籲讀者提供舊行業的故事、相片及物品作分享，並由香港理工大學訪問及整理資料，以便日後成書存留香港寶貴歷史之用。至目前為止，我們已完成了裁縫及海員的訪問，盼望你不要遲疑，主動與我們聯絡，電話28313215。

星期日是長者日，目的是希望社會大眾關心老人家，從想一下老人家平日做些甚麼，多些問候和關懷，了解他們生活所需，到在大社會上，社會制度對照顧老人家，包括：住屋、經濟、健康照顧、交通設施和社區配套上，是否能有效支援他們日常生活。

近來，社會熱門話題是「長者生活津貼」，有好些70歲以上長者跟我分享，現時十八萬積蓄算是甚麼？就算是廿三十萬，根本買不到「安心」，人到七十，老伴或已行一步，有子女供養的，算是好一點，但他們眼見子女又有自己的子女，支出龐大，不敢亂花子女給的分毫，唯恐自己有大病時，在沒有醫療保險下，連累他們，所以生活都很儉樸。

近來有關長者生活津貼的討論中，涉及是否應該變成「全民退休保障」，這裏淺談一下有關問題。



短評

◆ 徐永德

談全民退休保障

「全民」這詞可被理解為「全體人民」；然而「退休保障」則令人聯想到與老人有關。其實，這概念是涉及為社會中的公民提供由工作至退休的全面生活保障。在西方國家的經驗中，這種保障通常是透過人們在其工作期間進行定期供款，然後在退休時提取所積累的金錢維持生活。在本港「強積金」亦是屬於這一類的計劃。在星加坡由於這供款計劃由政府統籌營運，所以稱為「中央公積金」。當然，除了類似這種「個人戶口」式的計劃，亦可以用「跨代支付」的模式運作，即是說現時的勞動人口供款，先讓已退休人士提取退休金，待這些供款

度，為所有市民提供生活保障。其實這課題早在回歸前已有相當多的討論，只是當時政府沒有決心推行；九七後特區政府亦遲遲未有作出長遠規劃。以現時「強積金」的情況來說，首先它的供款率低：入相當部分依賴如賣地等「非經常性收入」。然而，現時的社會福利大多數由公帑支付，因此在結構上似有相當風險；尤其面對人口老化而沒有供款式的穩定資金來源，單靠公帑能否持續確是值得深思。

劃由政府統籌營運，所以稱為「中央公積金」。當然，除了類似這種「個人戶口」式的計劃，亦可以用「跨代支付」的模式運作，即是說現時的勞動人口供款，先讓已退休人士提取退休金，待這些供款模式都不免要解決「錢從何來」的問題：要麼是供款，抑或是賦稅，都是從人民中來，俗語說「羊毛出在羊身上」。

回說現時熱烈討論中的「全民退保」，筆者固然贊成香港需要建立這制度的「全民退保」，再者，行政費偏高影響它的實質回報。因此它作為「全民退保」的效用成疑。另一方面，本港奉行低稅率，稅基亦頗狹窄。政府收入相當部分依賴如賣地等「非經常性收入」。然而，現時的社會福利大多數由公帑支付，因此在結構上似有相當風險；尤其面對人口老化而沒有供款式的穩定資金來源，單靠公帑能否持續確是值得深思。



◆ 涂小蝶

電視巨人 蔡和平



《歡樂今宵》始創人蔡和平對電視業仍然充滿使命感。

icon 見面時，感覺到的並非傳聞中其衝鋒陷陣、運籌帷幄的氣勢，而是全心幫助後輩完成任務的儒雅風度。他言無不詳地將他在電視圈的事蹟和心得一一告知，亦坦誠地批評圈中不合其「傳媒道德」的做法。他這樣說：「低俗的電視節目的不良意識和不雅言語及行為為茶毒市民，卻以『觀眾喜歡』為藉口。若你的孩子只愛吃巧克力或冰淇淋，難道你會不再給他們有益的飯菜而只給予這些零食嗎？這是只顧追求收視率和利潤而忘記電視台應負的社會企業責任

的結果。我的節目從來不談金錢，亦不容許粗言穢語。我所做的一切全基於一個宗旨：承擔社會責任。」所以，他創立了「健康生活台」——世界首個以健康資訊及優質生活為題的二十四小時跨媒體互動電視，所有節目內容均以保健及健康的生活方式為題，鼓勵人們飲食健康和提升全民健康及生產力。

訪問結束前，我向蔡和平索取《歡樂今宵》工作照，他答應盡量尋找。但我怎也沒想到當我在四小時後返家時，他竟然已經將百多張照

片電郵給我！剎那間我中心湧起一份震撼的折服感，覺得即使立即回郵向他致謝也不足以表達我對他的謝意和敬服。我連忙致電給他，邊說邊鞠躬地感謝他幫忙。他是大忙人，卻將我這名後輩的事情視為要務，怎不令我感動？之後，每次當我發現問題時，他都以第一時間回覆我的查詢。一次，我在夜深時分寄了一個業務建議的電郵給他，沒想到他連忙回覆，並希望翌天跟我見面詳談。成功非僥倖，他的行動就是最能解釋他成功的原因。

兩月前，我到蔡和平的公司探望他，並參觀其改建為廚房的錄影廠。他表示要讓喜歡煮食的人將烹飪過程錄影下來，甚至通過即時視像通訊讓海外親友同步看到自己在廚房烹調的情況，而他特別希望為長者提供此項服務。另外，他又發售納米陶瓷鍋和緬甸紙藝，推廣健康煮食和環保工藝。

這位香港電視史上的巨人今天依然充滿使命感，繼續堅守他在華人電視業中的崗位，為傳媒業後輩樹立優秀的學習榜樣。

自從聖雅各福群會推出慈惠服務幫助獨居弱老後，接觸到社會上一眾生活比較匱乏及欠缺社交支援的人士，透過藉著經濟或實物的支援，幫助他們可以改善健康、住屋及起居生活的需要。當中，以「惠澤社區藥房」就認識到一些因患長期嚴重疾病，如癌症、心臟病、高血壓、糖尿病、肌肉萎縮、慢性阻塞性肺病、腎病等病人，此等頑疾令病者引發出不同程度的生活問題。



◆ 黃仲然

黃伯伯，患上肌肉萎縮，需要進食流質食物及別人協助大小二便，社工有鑑於黃伯伯的生活需要依賴大量醫療儀器，例如：氧氣機、氣墊床、製氧機、加濕器、抽痰機，這

些器材的耗電量十分高，每期的電費差不多一千五百元。由於黃伯伯靠綜援生活，經濟壓力沉重，於是社工協助他申請「惠澤社區藥房」的「電費助貧弱計劃」。

「電費助貧弱計劃」服務宗旨是希望減少長期病患貧困者因須使用醫療儀器，而要支付額外電費開支的憂慮；同時，讓受惠病患者感受社會人士的關懷。此服務為居於港九新界

各區的貧弱病患者而設，申請資格包括：申請人為須使用醫療器材治病的長期病患者、經濟條件有限，如綜援受惠者、獨居或與配偶同住、缺乏朋友親屬關懷或乏力自我照顧者，

及須醫務人員或註冊醫務社工之證明書等。所有申請必須透過任何醫院之醫務人員或社工轉介。

「阿伯不可以不用那些器材，電費資助服務確實幫助我們支付了部份電費，減輕我們的經濟壓力，現在我們用得安心。」黃伯的太太感激地向我們表示。

類似黃伯伯長期使用醫療器材的病患者，如慢性阻塞性肺病和睡眠窒息病人靠氧氣機生活的，如同樣有經濟困難，可透過社工轉介申請服務。服務查詢電話：2117-5847。

電費資助 解病患者憂困