

敗血症可說是醫生的噩夢，醫治困難，死亡率高，一旦無法逆轉，病人會多個器官相繼衰竭，能搶救回性命也有許多後遺症，或許會令醫護人員感到十分無奈，有強烈挫敗感，所以前輩用上了「敗」字來形容這個病情。

說是「病情」，而不是「病」，因為敗血症是一個身體狀態，可以由多個原因導致，本質是：全身血液充滿細菌，以致身體的防禦機制也有機會崩潰，因而作出多種垂死掙扎，不但往往無效，更會製造更多麻煩，有點像一場將打敗的戰役，敗軍潰逃四竄，令無助的平民更受害。一般的感染，常從某處入侵人

體，例如衛生欠佳，毛囊發炎，便會生瘡，最常見是平常住在皮膚表面的葡萄球菌。由於皮膚內部不時有白血球巡邏，它們會立即徵兵，把細菌層層包圍纖滅，於是毛囊內

走外侮外，也在血液循環系統內用各種方法（例如製造抗體）來對抗病菌。

但一些病菌十分凶惡，例如肺炎球菌，尤其常襲擊一老一嫩，引

呼吸急促，而病菌分泌的毒素令血壓不升反降，常令病人進入休克狀態，各器官便缺乏氧氣供應，無法運作以至衰竭。另一個問題是毒素誘發凝血機制，把正常的凝血因子耗盡，變成有不正常的出血。血塊又阻塞血管，令組織壞死。因此，臨床治療有如要同時撲滅多個火頭，並處理互相矛盾的狀態，極之困難。

人類雖然發明許多抗生素，但消毒防衛措施欠佳，就會有機會引「狼」入室，而一旦發展至敗血症，免疫力正常的人也變成高危。因此，涉及抽血、靜脈注射等其實都是有風險的程序，不可輕率。



◆ 陳 日

馬上又紅又腫，之後會有膿。而膿的主要成分，正是為國捐軀的白血球。

把感染規範在人體局部地區，正是人體防禦系統的最重要任務，血內的白血球除了在各器官努力打

敗血症

致肺炎、腦膜炎，也可導致敗血症，幸好現已有疫苗，而且政府亦資助所有 65 歲以上長者接受。

當病菌在血液內肆無忌憚地游走時，會令身體發燒，心跳加速，



◆ 朱國棟

重陽過後本港空氣濕度顯著下降，早晚氣溫頗為清涼，但日間仍是暖和的。老一輩多稱這季候為秋老虎，中醫則屬「肺金秋燥」。秋燥直與肺臟搭上關係，而症候方面亦多伴見乾咳少痰、皮膚乾癢、氣管敏感及鼻敏感等。

「燥則濡之」，保健方法應奉以濡潤清甜來平衡秋燥，是為正道。若急不及待地享用蛇宴糯米飯、壯腎補腰物品，或嗜吃藥燉火鍋等，雖則此等物品有其補療作用，但秋季時令人體水津相對減少，貿然進補，內燥津虧乃生，是為不少病患之誘發基點，故不能掉以輕心。

長者食養方面宜補充人體營養（津液），以保持體內肺腎系營養之平衡狀態。日常可適量選擇合掌瓜、菜乾、青蘿蔔、百合、南杏、蘋果、枇杷果、火龍果、提子乾、

羅漢果、雪耳、無花果及深綠色蔬菜等。家庭湯水可選「清補涼」，但感冒、胃腸不適者不宜，如有便秘習慣，應酌減芡實或蓮子。下列食療可作參考：

潤肺理痰湯

功效：清肺除痰、益胃理嗽。
材料：蘋果 2-3 個、南杏 8 錢、北杏 2 錢、淮山 3 片、舊橙皮 1 角、豬脷約半斤（先出水）。
製法：材料加上清水適量，煲約個半小時，調味飲用。

菜乾清燥湯

功效：清熱潤肺、除燥止咳。
材料：菜乾 2-3 兩、馬蹄 10 粒（去皮）、元貝 2 粒、豬脷約半斤（先出水）、生薑 2 片。
製法：材料加上清水適量，煲約個半小時，調味飲用。

秋燥飲食宜忌

近日參加婚宴，觀察到以下現象：一檯十二人，雖不是最稔熟，但卻算舊相好。然而大家在等入席時、在等下一道菜時，並不是把握機會與身邊朋友聊天，而總是低頭把玩著自己的智能電話，跟鄰座



◆ 陳啟泰

沒有兩句。這個畫面，教人心寒。智能產品愈趨普及，是不爭的事實，有關智能手機帶給用家的健康危機，似乎在慢慢地浮現出來。最近有兩則相關報導：有整形醫生指出，人們長時間低頭使用智能電話，容易引致面部下方的肌肉及皮膚鬆

弛，以及出現雙下巴，影響儀容；另一報導則指出，有骨科醫生發現近年頸椎病的求診個案明顯增加，在整體脊椎毛病中佔更高比率，而且發病年齡有下降趨勢，由以前主要為三、四十歲之中年發

低頭的年代

雖會「眼望地」，但還會「頭擔天」嘛！就算是發白日夢，都有抬頭挺胸的時候。反之今天閒暇時人只會低著頭，毫無朝氣，亦忘記了基本禮儀，此情此景叫人憂傷。

性的健康問題應該關注。在交通工具上，人們低頭玩手机；商店沒人光顧時，銷售員低頭玩手机；接待員沒事幹時，都是低頭玩手机。人們每天低頭彎頸的時間總和在爆炸性地增長，比以前單是上班時候使用電腦更多。俗語「頭擔地」，說的是在百無聊賴時，我們

患上老年癡呆症病者的怪異行為很多，數不勝數。例如，由於記憶力衰退，對已應允的事情忘得一乾二淨，使人心煩。一些患者也常出現記憶混亂的情況，將不同事情所發生的時、空、地、和人物等混雜起來談論，令人摸不著頭腦。很多患者的個



◆ 李翹駿

人性格會受到病情影響，最常見到的現象是為人顯得相當煩躁，當遇到不如意事情時，便無法安靜下來，不是喃喃自語、不停踱步、自怨自艾，便是生氣罵人，或騷擾別人，令人厭悶。部分

患者會晨昏顛倒，日間睡覺，晚上起來四處活動，擾亂家人的生活規則，令人生氣。一些患者也會不時將家中收藏的舊衣物和飾物，不分晝夜穿戴，使人不明所以。差不多所有老年患者對外在環境所帶來的壓力容忍

幻覺視為真實

病者也有一些不明所以的行為出現，使人哭笑不得。例如，在家中看電視時，看到一些武打場面，以為場中之人跟自己打架，或是衝著自己而來，面露驚惶

鏡中人訴說，自問自答。部分患者也可能將一些簡單的事物作為特別的事物看待。他們會將衣服之顏色花點當作金銀或天上之星星，將書寫之筆當作樹枝或其他物件。曾為家庭主婦的年老女患者會突然急著做飯給家人

害，四處向人投訴。

家人要份外體諒

這些行為是不定期發作的，但以黃昏時較容易看到。患者個人本身難以控制。例如，一些病者可能平日非常清醒，但可能突然間出現記憶衰退、不復記憶、不認識家人、遇事囉囉嗦嗦、或其他奇特的怪異行為等問題。老年病患者本身並不能控制這些行為，在出現這些不正常的行為時，若家人不體諒，常會造成不必要的家庭磨擦，影響各人的情緒，破壞家人的日常關係。

老年癡呆症患者之怪異行為

程度較低，無法承受太多環境所帶來的壓力或複雜的刺激，當受到此等壓力或刺激時，常因此焦躁不安。他們對週遭噪音特別敏感，當受到噪音影響時，會發脾氣，不時尖叫，或四處走動，發洩情緒。

之色，杯弓蛇影，終日悶悶不樂。這些都是幻覺。其實老年病患者常會出現不同形式的幻覺，影響其判斷力和生活模式，也令家人受到困擾。最常見到的例子是部分老年患者會不時照鏡，並將鏡中人誤作別人，不停對著

吃，而且要做很多飯菜。在他們的幻覺裏，看到跟往日一樣，全家人都要回來吃飯，他們必需要準備好飯菜，使大家如往常般一起吃飯。更令人不勝其煩者，是部分老年患者幻想別人偷了他們的東西，或被別人迫