

李慧雅

人的口味會隨著年齡而改變，年幼時喜歡的食物會隨著年齡變後沒有那麼喜愛，以往不吃或討厭的食物卻會突然愛上。筆者近來越來越喜歡海鮮，在休漁期過後便馬上去品嚐美味的海鮮了。

香港的休漁期，一般在每年的五月中至八月上旬，休漁期間，未必



休漁期過後

可以品嚐到最新鮮的海鮮，而且品種亦不多。但在休漁期過後，可以即時品嚐到更多不同種類及新鮮的海鮮。香港四面環海，最著名吃海鮮的地方在西貢、鯉魚門及流浮山等，今期會帶大家到流浮山一間老字號品嚐。

流浮山最著名的是蠔，自製蠔油更為出名，但現在流浮山的蠔雖不及以往的肥美，不過其他的海鮮亦依然很美味。筆者在流浮山明記品嚐了鹽焗奄仔蟹，蟹肉的鮮甜加上蟹膏的香滑，真的令人十指留香。鹽焗的方法，讓蟹的鮮味鎖住，恰到好處的烹調時間，讓蟹肉及膏肉質保持新鮮。當然，在流浮山必然要品嚐他們的

豉油王蝦及椒鹽攞尿蝦。攞尿蝦則肉嫩膏多，最愛這裡的豉油王蝦，味道香濃但不會太膩或蓋過蝦的鮮甜味，吃完一頓豐富海鮮餐後，亦不要忘記到對面的店舖品嚐著名的皮蛋酥作為飯後甜品。

明記海鮮酒家

地址：流浮山 正大街 40 號
電話：2472 1408

原先進建議梁太太放假數天，好讓自己稍作休息，但她卻放不下照顧孫兒的責任。於是，我決定教她身心靈深呼吸法，讓她稍作鬆弛。

1. 找一個舒適及寧靜的地方坐下來。
2. 雙眼合上，將注意力集中在自己的身體及呼吸上。
3. 試幻想自己坐在一處充滿藍色光線的地方，這地方中充滿了愛及關懷。
4. 然後深深地將這充滿了愛、關懷及幸福的空氣



吳志東

梁與

天，好讓自己稍作休息，但她卻放不下照顧孫兒的責任。於是，我決定教她身心靈深呼吸法，讓她稍作鬆弛。



吸入體內。

5. 繼而將身體內一些不開心的及令人困擾的情緒，透過呼吸慢慢地排出體外。

習時如感到任何不適或在想像中出現一些令你感到不愉快的想像時，請停止練習。

7. 慢慢地重覆以上的步驟，做 5 或 10 分鐘。
(注意：自行練習時如感到任何不適或在想像中出現一些令你感到不愉快的想像時，請停止練習。)

身心靈深呼吸法：

1. 找一個舒適及寧靜的地方坐下來。
2. 雙眼合上，將注意力集中在自己的身體及呼吸上。
3. 試幻想自己坐在一處充滿藍色光線的地方，這地方中充滿了愛及關懷。
4. 然後深深地將這充滿了愛、關懷及幸福的空氣吸入體內。

6. 這些排出身體的污濁空氣落到地上，被淨化成了養份，滋潤了大地上的靈深呼吸法，幫自己帶來一刻的平靜。



阿虫

這位被華爾街人士稱為「股聖」之彼得·林治，其另一為人津津樂道的投資方式，便是「雞尾酒會理論」。



史丹利

在第二階段，那時候股市可能已上升 15%，搭訕者在碰上一「股聖」後，可能會有所交談，但談論的話題，卻可能只是有關股票風險，大家仍不大願意入市。

雞尾酒會理論

彼得林治的

上期跟各位談到「投資可以很簡單」，簡單到可以從日常生活出發。其實，即使是投資大師，很多時亦會透過日常觀察作為投資參考。投資大師彼得·林治 (Peter Lynch) 便是其中之一。他喜歡到處收集「情報」，例如會留意妻女平日幫襯那些品牌，那些舖頭人流較多，哪裡進行大減價等等。他的理由是：透過平時觀察其經營情況，投資該間公司的信心亦會較高。

「股聖」，亦不會多談幾句，而寧願與牙醫，談談牙齒保健等無關痛癢的問題。

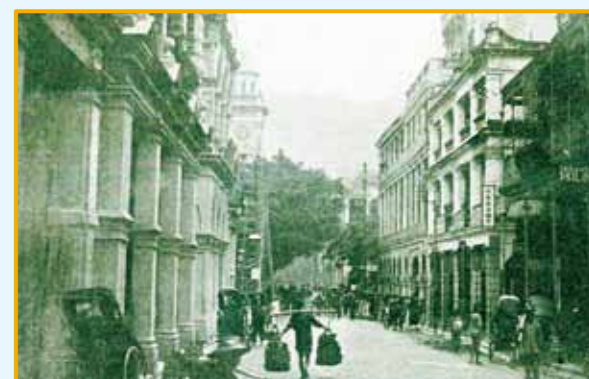
到了第三階段，情況開始有所不同。這個時間，股市可能已上升達 30%，而酒會上的人亦開始不理會牙醫，而轉為與「股聖」交談，並不斷詢問該買那些股份，就連牙醫亦禁不住問問「貼士」。明顯地，酒會參與者已投入不同程度的資金，希望能在股市中賺錢。

當然，「雞尾酒會理論」只是一個憑觀察所得的行為，其出現亦可能涉及其他外在因素，故大家可視之為一個參考方法。



鄭寶鴻

約 1900 年的皇后大道中



• 1862 年於畢打街落成的鐘塔。



• 現皇后大道中近興瑋大廈一帶。

由利源東街向東望。中部可見位於畢打街，落成於 1862 年的鐘塔，因阻交通於 1913 年被拆卸。其旁的高等法院及郵政總局建築於 1924 年改建為華人行及畢打行。

右方白色的屋宇為「寶路百貨公司」，其東鄰是「香港大藥房」及「屈臣氏藥房和荷蘭水房（汽水廠）」，後來曾為「安樂園飲冰室」，於 1950 年代中被改建為興瑋大廈。安樂園亦在新廈開設，初期陳列有一部不經人手的熱狗製造機，引人注意。

早期的主要交通工具為馬車及人力車。