

掘斷山街 (荷李活道)

◆鄭寶鴻

由皇后大道西至水坑口街的一段荷李活道早期的街名為 GAP ROAD，中文名稱為掘斷山街，十九世紀末才統一

名稱為荷李活道。

1841 年 1 月 26 日，英軍登陸這一帶，並在一名為佔領角的小山崗上升起第一面英國旗。這小山崗後來變成市民消閒場所的大笪地，1970 年代末興建為荷李活道公園。

因法國侵佔當時中國藩屬的安南，1884 年 10 月 3 日，華人在掘斷山街進行

示威，引致軍警的彈壓，不少人傷亡，傷者送往附近的東華醫院救治。

約 1900 年，這一帶為著名的「水坑口風月區」，風月區於 1906 年遷往石塘咀後，即成為華人的居住區。

日治前後，不少理髮店、涼茶舖、食肆、麻雀館在這一帶開設。印象中還有一兩間留產所，此外還有一間現仍存在的聖馬太堂。



●皇后大道西與掘斷山街 (荷李活道) 交界，約 1880 年，右中部為佔領角 (大笪地)。



●掘斷山街旁的水坑口街，約 1970 年。



●約 1949 年的大笪地。



●約 1890 年的上環太平山區，左下方為東華醫院，其後方為佔領角 (大笪地)。



●前身為大笪地的荷李活道公園 (2007 年)。



●1989 年的大道西得男茶室，正中為荷李活道。



●攝於 1905 年。

的抑鬱情緒。」另一位讓學懂如何支援長者的情緒需要，舒緩他們的情緒需要，舒緩他們的情緒需要。」另一位

訪有抑鬱徵狀的長者。剛完成義工課程的王先生跟我們分享：「一直以來都有到老人院探訪長者，但只是簡單聊天，關心一下長者的近況。參加計劃後，讓我學懂如何支援長者的情緒需要，舒緩他們的情緒需要。」另一位

患上抑鬱症的徵兆。有見及此，香港基督教服務處獲得香港公益金贊助，在觀塘區推行「無憂」友伴行——長者精神健康促進計劃。計劃將招募五十歲以上人士成為「無憂」友伴義工大使，定期上門及以電話慰問方式探訪有抑鬱徵狀的長者。

調查指出本港約有兩成的長者有抑鬱徵狀，嚴重程度可以影響長者的晚年生活。梁婆婆與孫滿堂，但沒有一位願意和她同住。每當夜闌人靜時，梁婆婆倍感寂寞，未能入睡；陳伯的太太數月前離世，想起與老伴多年來的生活點滴，陳伯不禁流下淚來，至今仍未能接受現實，終日茶飯不思，經常孤立自己。

身體突然消瘦，沒有胃口、失眠、心事重重、終日鬱鬱寡歡、思想悲觀、孤立自己、對平日有興趣的事都提不起勁等等，這都是長者受情緒困擾，甚至是患抑鬱症的徵兆。

「無憂」友伴行——長者精神健康促進計劃



◆譚嘉緩

為讓「無憂」友伴義工大使更有效支援情緒受困的長者，該會會為義工提供相關訓練，包括：認識長者抑鬱症、長者心理及生理情

義工芳姐表示，「第一次探訪老友記，他不太願意傾談。經過數次的探訪，漸漸與他建立關係，他終於願意訴說自己的心事。」同是義工隊的李女士說：「聆聽長者的往事，陪伴他們走過人生的黑暗時間，令我更珍惜自己的生

況、舒緩情緒受困長者的技巧等等。我們相信透過大家的關懷行動，可讓受助長者放開心扉，走出抑鬱情緒的困局。

歡迎五十歲或以上人士、願意關懷有情緒困擾的長者，成為「無憂」友伴義工大使，出一分力，幫助其他有需要的長者。有你的陪伴，有需要的長者定能走過困境，活出一「無憂」晚年。有興趣者，歡迎致電 2717 0822 查詢。



●義工上課學習關懷抑鬱長者知識和技巧。