

中區尋蹤

文：敬書
圖：鍾文略

舊 相片不但保留影像，還會勾起你的記憶，延續你當年的情懷，帶領你走進時光長廊，重溫曾走過的地方與舊事。

隨著年齡的增長，踏進老年，話當年是非常事，此確實也可見證你當年努力拚手胼足為生活的付出。港島中區是現今的世界金融中心，無論你是昔日的白領或藍領，大家總是各司其職，

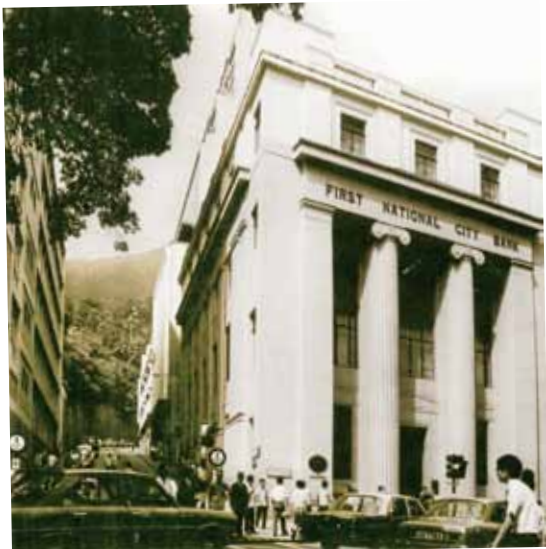
共同推進香港的繁榮發展。大家不妨用以下舊照與「老」朋友相聚時，回憶你當年曾踏足的故地情景，或與年青人大談當年至今的發展；這不失為一種生活情趣，在無數古舊的建築或古迹相繼消失中，此些舊照正好助你尋蹤，同時也可建立你對箇中事與物認識的權威，當然也可以展示你對當中發展的付出。



● 你還記起當年卜公碼頭的所在？



● 1970 年的康樂大廈 (現改名為怡和大廈) 周遭是低層建築物。



● 1960 年位於雪廠街的紐約第一國民銀行。



● 1964 年的希爾頓酒店。(現址：長江中心)



● 1981 年拆卸的香港會所。



● 你知道圖中的停車場，是現在的甚麼地方？



● 圖中停泊戰艦的添馬艦基地，已是政府總部的所在。

免費注射流感及肺炎鏈球菌疫苗

宋慧文

健 康，特別是對年長者，尤為重要。其原因是，長者漸踏進高齡，由於身體衰退及抗病能力日漸轉弱，氣溫一旦較涼，便很容易被病菌感染而影響到健康。

據資料指出，冬季流感季節通常是在每年一月至三月出現，對年 65 歲或以上人士而言，是有必要及早作出「防病染」的行動；除可避免身體不適及破壞健康的機會，亦可避免因而引來家人的擔憂。

為保障年 65 歲或以上長者的健康，免被冬季流感及肺炎鏈球菌所感染，以影響到健康，衛生署正推出新一季的「長者疫苗資助計劃」；此對體弱年 65 歲的長者而言，能及早接種季節性流感疫苗及肺炎鏈球菌疫苗，確是一項最有效的一線預防方法。而醫

學界亦指出，長者如同時接種上述兩種疫苗，不但可大大減低患上肺炎和入住醫院的機會，亦可有效預防把流感病毒傳播給家人，有助緩和流感大流行的疫情，讓長者獲得更全面的健康保護。

聖雅各福群會之「綜合醫療保健中心」，特別安排醫生及註冊護士，將於本年 11 月 1 日 (二)，為年滿 65 歲或以上長者，免費接種上述兩款疫苗；除即場向參加者詳細解釋接種疫苗的目的、內容外，更解答長者有關注射疫苗的疑問，以助大家掌握防疫之道。

由於今年當局建議 50 歲或以上

的人士接種季節性流感疫苗以預防感染及減少併發症，該中心呼籲上述人士在流感高峰期前，也該考慮注射預防疫苗，故將於上述日期，以優惠價為他們接種疫苗。歡迎關注健康的長者及早致電 2835 4380 登記報名，前往該會香港灣仔石水渠街 85 號 11 樓接受注射疫苗服務，齊來作出「防病染」的行動。



● 及早注射是防病染的方法