

最低工資無助長者再就業

◆ 郭悅言

首個法定最低工資水平終於揭盅，定於時薪 \$ 28 水平，預期明年五月一日勞動節實施。

據臨時最低工資委員會估計，落實最低工資後，在受惠的三十一萬「打工仔」中，逾 61% 是女性，近 19% 是兼職人士，而 55 歲及以上的年長僱員，約佔 25%。

政府以上的估計，被勞工團體批評為過份樂觀，尤其是長者再就業一項。最低工資的推行，能否讓長者在租金、交通費等物價高昂的今天，一天工作十多小時，真的能夠養家糊口？真的能夠過著有尊嚴的生活？更甚是，最低工資的推行，令長者再就業加倍困難。

有為長者提供再就業服務的香港職業發展服務處

高級項目經理譚瑞賢表示：「倘若最低工資推行時，香港經濟好，對人力市場需求大，長者再就業或許仍有空間；要是推行時經濟差，情況就不樂觀了。」

譚瑞賢補充，一般僱主對聘用年長僱員也有以下考慮，一是年幾大，體力和工作能力是否應付得來；二是擔心年長僱員經常請病假；三是在團隊有年長僱員會令勞工保險費用提高。儘管長者仍然有能力有熱誠，但僱主可能會聘用一些較年輕的員工；舉例，十年前如保安和看更等工種，也樂意聘用年長僱員，但近年已趨向年輕化了。

66 歲的黃伯伯，有預料的學歷，做過會計和車場主管等工作，怎

料一場金融風暴令他提早退休，過去十年來也找不到長工，只做散工過活。「退休時，強積金才開始不久，儲到的錢不足以維生，我想找工作，自力更生，但又苦無機會。最低工資推行後，相信找工作會更困難。」

最低工資，是為了照顧最弱勢，最無競爭力的基層員工。\$ 28 不夠老闆呷一口紅酒，卻是基層的一餐飯餸。有人會說，資

● 罔然求職，困難重重的一群。

本家只向股東交代，但當基層無工可做，或工資被層層剝削到比綜援還不如時，就得無奈停工，集體申請綜

援，到時令社會福利不勝負荷而加重利得稅時，資本家們又會慷慨嗎？



耆樂無窮之四

十吓十吓，好玩過玩笨豬跳！

◆ 香山亞黃



大家可有暮年垂老之心態？據一份調查顯示，國內超過 4 (28%) 的中年人對漸漸踏進老年有沮喪感，26% 人對進一步變老有恐懼感；正值 2011 年及兔年接踵而來，你可有傷神失落的無奈？

「老是個人的感覺，是人的生命歷程，是自然的事，那有何足懼。」向來活躍的 62 歲馬先生說：「人有老才是幸福事，唔通要英年早逝嗎？」

「若你凡是都憂慮，與 30% 國內的人一樣感到對晚年生活表示擔憂，是不為奇的，因為老年確實是人生中很大的轉變期，如健康的轉變、友輩凋零及沒有穩定經濟來源等，若我們於退休前沒有準備及認識，擔憂是正常的。」58 歲的馬太太說：「我覺得他們其中 33% 人為養老而儲蓄，是比較少了。」

「所謂『人生七十古來稀』，始終是中國人，我同意 65% 國內人認為 60 歲前已老了，所以非常同意內地

你有老態的感覺嗎？

◆ 李偉儀

91% 人認為當局需提高對老年人的關懷。」獨身無親的 69 歲張帶婆婆說：「所以我非常認同他們 60% 的人擔心不能自理時，希望得到別人的照顧。」

「事實上，老年時是否感到年輕，是取決於我們的文化與風俗、社會福利制度及服務設施，是否對老年人的照顧；所以調查顯示，32% 法國人認為超過 80 歲才是老年；17% 巴西人最盼望老年，遠高於全球水平的 3%；印度人最不擔心變老，70% 認為不影響自己或『沒有想過』；66% 的俄羅斯人認為自己老時會得到家庭照顧。」坐在一旁剛退

休的 59 歲 Albert Wong 說：「當然，病是老年人最懼怕的苦難，在所有被調查者中，我極有同感的是最擔心患上癌症 (34%) 或腦退化症 (23%)。現在我必須加倍多注意起居飲食，多做運動及經常保持情緒穩定。」

並非每種藥物都容易吞下肚，香港醫院藥劑師學會副會長崔俊明指出，骨質疏鬆的雙磷酸鹽類藥物、磺胺類抗生素及四環素、非類固醇消炎止痛藥以至部分降血壓藥都屬酸性，如果服食時飲水份量不足，藥丸有可能「黏住」食道，在食道壁溶解，酸性有機會侵蝕食道導致出血，初期食道潰瘍的病徵是胸口不適及隱隱作痛，部份患者會誤以為是心絞痛。

骨質疏鬆藥雙磷酸鹽會刺激食道，是已知的副作用，所以

以該藥也附有警告字句，提醒有食道毛病的人士不宜服食；病人食藥後半小時內不能躺臥，以免藥物倒流刺激食道，並要用 180 至 240 毫升的開水送藥。其實除了這些會影響食道的藥物外，市民無論進食任何藥物，都應該遵照藥劑師指示，以足夠的開水送服，不宜用果汁或其他液體替代。

服藥 飲水不足 易引 食道潰瘍

◆ 文：梁蘋蘋
◆ 圖：蘋果日報

很多人服藥未必用足夠的開水，若求其飲一兩口水送藥，藥物未能順利通過食道，黏附在食道上隨時會「掙」穿食道，引致食道潰瘍。醫院藥劑師學會副會長崔俊明解釋，長者因為怕上廁所，或有吞嚥困難，食藥時飲

水更少，若進食治療骨質疏鬆的雙磷酸鹽類藥物及某類抗生素和消炎藥尤其注意，必須飲半杯以上的水才足夠。外國有一項社區研究證實，服藥丸最少要飲 100 毫升開水，約為半杯左右，否則藥物可能無法到達胃部。原來有多達六分一人服藥時，飲水份量

完全不足，更有人不用水就把藥丸吞下肚。研究還分析了病人在不同姿勢及水份服藥，藥丸成功吞下肚的機會率。

以該藥也附有警告字句，提醒有食道毛病的人士不宜服食；病人食藥後半小時內不能躺臥，以免藥物倒流刺激食道，並要用 180 至 240 毫升的開水送藥。其實除了這些會影響食道的藥物外，市民無論進食任何藥物，都應該遵照藥劑師指示，以足夠的開水送服，不宜用果汁或其他液體替代。

