

# 大佛口

◆鄭寶鴻



● 駛經皇后大道東與軍器廠街間的電車，約 1910 年。



● 安樂汽水廠，約 1955 年。



● 大佛口旁海旁東(莊士敦道)的電車，約 1920 年。



● 中華循道公會禮拜堂，1922 年。



● 皇后大道東與軍器廠街間的大佛洋行，約 1915 年。

**早**期的軍器廠街是關於皇后大道東與軒尼詩道之間，即現先施保險大廈旁。灣仔填海於 1930 年完成後，才移往現時位置。

先施大廈於開埠初期為東區街市，約於 1900 年，改建成一間日資的大佛洋行。連接大佛洋行的有包括水手會館的多座樓宇，以致電車須由皇后大道東沿一「Z」路線經過舊軍器廠街才轉入軒尼詩道。1938 年，這一系列的數座樓宇拆卸，電車才可由皇后大道東(現金鐘道)不須轉彎直接駛入軒尼詩道。

軍器廠現時為警察總部，其東鄰曾有一「麗的呼聲」有綫電台，後來改建為熙信樓。

大佛洋行所處的地段，早期名為「杉排」，在洋行的背後，曾有一海軍食堂，名為「藍屋」。

位於皇后大道東的一帶曾為法國教會的設施，在移往銅鑼灣後，曾售予置地公司，在此開闢的兩條街道，晏頓和蘭杜，便是採用置地兩位大班的姓氏。

大佛洋行旁的山崗被俗稱為「大佛山」，於 1940 年曾建成數個防空洞，以防日機轟炸。



● 廣告 1908。

此外，該服務每月的互助小組聚會，讓同路人交流護老經驗及訊息，給予護老者精神上支援。有參加者表示，藉著與其他護老者交流，講出照顧時遇到的難處，當聽到同路人類似的經歷，也頓覺自己不再孤單。該服務亦定期舉辦旅行，讓護老家庭能使用無障礙的交通外出，既可放鬆心情，亦可認識新朋友。

除了提供護老知識與技巧、情緒支援外，該服務亦著重提昇護老者個人意識、能力與權益，故協助護老者自發成立「護老者協會」，冀能透過分享及交流護老經驗，發揮互助精神。同時，提昇集體意識，促進社會人士關注護老者的需要，進而影響支援護老者政策的制定。護老者要長期照顧家人，不要忽視讓自己適當放鬆，保持社交生活，或做一些自己喜歡的事，如看電影、和朋友聊天。許多社區團體亦有提供服務，讓護老者學習照顧技巧及知識，護老者遇到困難，應該尋求外界的協助。

你可有護老煩惱？可聯絡該服務文姑娘，尋求舒壓的途徑吧。電話：2782 2229 或 2782 0929。

照顧家中患病長輩，常被視為理所當然的義務，護老者不論在精神或身體上都承受很大壓力。護老者需要長期照顧患者，容易變得焦慮、情緒低落、脾氣暴躁，有些護老者更覺得沒時間做一些自己喜歡的事情。事實上，護老者要學懂舒緩壓力，除了要學懂照顧技巧，更要學識照顧自己，好好分配時間，釋放負面情緒才能好好照顧家人。

除了提供護老知識與技巧、情緒支援外，該服務亦著重提昇護老者個人意識、能力與權益，故協助護老者自發成立「護老者協會」，冀能透過分享及交流護老經驗，發揮互助精神。同時，提昇集體意識，促進社會人士關注護老者的需要，進而影響支援護老者政策的制定。

護老者要長期照顧家人，不要忽視讓自己適當放鬆，保持社交生活，或做一些自己喜歡的事，如看電影、和朋友聊天。許多社區團體亦有提供服務，讓護老者學習照顧技巧及知識，護老者遇到困難，應該尋求外界的協助。

## 照顧家中患病長輩

常被視為理所當然的義務，護老者不論在精神或身體上都承受很大壓力。

護老者需要長期照顧患者，容易變得焦慮、情緒低落、脾氣暴躁，有些護老者更覺得沒時間做一些自己喜歡的事情。事實上，護老者要學懂舒緩壓力，除了要學懂照顧技巧，更要學識照顧自己，好好分配時間，釋放負面情緒才能好好照顧家人。

# 你可有護老壓力？

◆陳樂文

● 護老路上，需要你我支持。