



編者的話

◆ 陳炳麟

最近編者負責之有關「慈惠服務」之兩名社工辭職而去，他們的工作現暫由編者負責。

我們的所有慈惠服務，除完全有賴善長的捐款支持外，亦依賴義工於工餘的參與，方能為匱乏無助者作出關懷及改善生活質素的工作。可惜，編者接見近 20 名求職者後，至本月初該兩個職位仍然懸空，因為他們均不願於星期六日及假期上班、下班後仍要接聽義工來電。試問，我們若不身先士卒，不以「義務精神」作出服務，只強調自私的所謂個人權益，實有違善長施善的期望，更不以為受助者之需要而付力，怎也不會獲編者聘任，編者寧選忙碌終日，也不願與一個沒有半點犧牲精神及行

動的同工一齊打拼。編者自知，社工的存在，是要為無助者在善長及義工的扶助下，方可為無助者於無當局的撥款支持，開拓有關服務，艱苦備嚐是自然的事；試問，若沒有匱乏者的存在，怎可有社工的存在呢。

於主理《松柏之聲》編

為無助者奮力

務之餘，編者也要兼顧繁多的開拓社會服務事工，很多認識編者的朋友（尤以年前編者癌症治療後）多勸編者要多作休息，放下腳步，以免有礙健康；但編者多年工作早已習慣，全不覺艱辛，只是與大家通一通電話、聚一聚、探一探個案或執一執筆撰寫文稿

等，已成生活的一部份；選以上生活方式，既有意義也可依循大家的指引助人，此總好過無聊閒坐。

編者現可聘請一些同工一齊打拼，是基於一些善長因恐工作進一步影響到編者的健康，捐款指定不能用作改善匱乏者的生活（因泰部份的善款乃指定用作「到位」為匱乏者作出解困的服務）只可用作聘請職員的薪酬，以負責有關慈惠服務，藉以減輕及支持筆者的工作。

面對社會不斷轉變而衍生匱乏者的各種生活困難，尤以編者新推出，以「黑洞」形容，為貧病者因療病而帶出的購藥及治病的經濟等困難的「健康寶庫」(Health Bank)，因為病者急需關懷的服務委實太多，我們所推行的，只是起始的服務，有待深化之餘，若無法聘得「奮力」服務的同工，編者也甘願艱辛工作，至可覓得理想人選為止。

喜

歡「葉問 2」，除了擂台賽打敗可惡的傲慢西洋拳王的煽情激動弄得熱淚盈眶外，更深印象是一代宗師拜會武壇領導時因意見不合而「講手」，恰巧領導家小到來，一代宗師的一句：「分勝負重要，還是跟家人吃飯重要？」

「一代宗師」



短評

◆ 岑家雄



「一代宗師」的尊稱不單代表他的武功，更在他對中華文化中「家」的重視。簡單一言絕對是當下營役朋友的窩心提醒，職場上或不致於要分勝負，但往往卻為生計而疏忽了家人，猶是家中長輩，聚首「開飯」多似珍貴會議，吃得分秒必爭，爭取效率。

最近和家母「飲茶」，滿桌各式新

日時滿頭大汗弄一頓為要一家人「齊齊整整」的飯，在你身旁卻屢屢吃不下，但微笑不住的情景正說明「家」的溫馨！你若少和長輩共膳則要努力改進，但已經常共餐又已妥當嗎？

此文敬送少與長輩和煦共膳的朋友一聲提醒，更送和顏侍奉父母的朋友一聲激賞！好「開飯」罷！

類點心，老人家只喜一個「叉燒包」和一角的「馬拉糕」。對她來說就是一家人的近況便安心，那知道一下你的近況便安心，那管是否美食佳饌，超豪裝飾。中國人的「食飯」其實就是一家團聚，朋友，老爸或老媽在節

及子夏問孝，子曰：「色難。有事，弟子服其勞。有酒食，先生饌，曾是以為孝乎！」大意是說有事情兒子替父母效勞，有酒食讓父母吃喝，難道這樣做就算作孝嗎？侍奉父母經常保持和顏悅色最難！換句現代話，孝順不只是給父母物質供養，更要關顧其感受，予以愛護和尊重。單有和愛父母進膳不足夠，更要真摯關懷，平心共處。共膳時交談切忌由關愛生緊張以致氣重語惡，那「低氣壓」的一頓飯通常只往長輩背脊送去。

並不是要發大達，但年逾六十歲的我依然吃得走得，朋友滿天下，已經好開心；如果你有幾百億，但這樣不能吃那樣不能做，又有何用？做人最緊要開心，開心的時候，樣子看上去都會年青許多。

對我這樣的中年單身男人來說，友情是最重要的。雖然朋友不會實質幫你解決到甚麼問題，但他們可以跟我分憂，或者陪我癡狂一番，已經好好。所以，在我生命中遇過的每個人，我都會珍惜。

快樂是一瞬間的，不是你得到甚麼，而是你感受到甚麼。

我的生活是百份百簡單而快樂，有時獨個兒游泳，獨個兒茗茶，獨個兒坐在咖啡廳觀看人生百態，甚至不用牽掛工作時多睡一會，都是樂事。那不是大吃大喝的那種快樂，是有如喝一杯溫暖的白開水一樣舒暢。

執著與執迷是不快樂的原因，解決煩惱的大前題是要豁達。都說是「困難」，太容易解決的也不會稱為困難啦！人生直到死的那天仍是要解決困難，有能力解決困難，已經是一種快樂。當面對困難時也不覺傷痛，便是快樂最高的層次。



人物掃描

◆ 鄧明儀



與快樂同伴的杜國威。

面對困難不傷痛

的杜國威

杜國威，六十多歲，香港首屈一指的劇作家。

六歲那年，在麗的呼聲任職的姊姊有天忽然要找個小孩說幾句話，把我捉去試音，從此，我便開創了小孩子演廣播劇的先河。當廣播童星可不容易，要討大人歡心，乖乖地哭與笑，才能賺錢幫補家計。

十三歲時，我的聲線開始轉變，加上因為播音影響了學業，又甚麼運動也不懂，同學都笑我娘娘腔。

當人家快樂地打球游水玩樂的時候，我卻被困在錄音室中嗲聲嗲氣的扮女孩，根本沒有正常的童年生活。

我因此變得自閉。幸好我能把注意力轉移到學業上，結果考進了香港大學。畢業後在中學執教鞭十七年，臨走前，我和學生搞了一個戲劇晚會。那晚大家都哭了，此情此景，雖不代表我賺了全世界，但我真的很快樂。

自此，我明白到快樂

免費測試乙型肝炎



關懷社區

◆ 黃仲然

現時香港約有七十萬名乙型肝炎帶菌者，患者沒有特別病徵，也難以察覺病情惡化，許多人甚至不知道自己帶菌者。可是，最終約有四分之一的乙型肝炎帶菌者會死於肝癌或肝硬化等乙型肝炎併發症。

若能及早發現並接受治療，可以減低病情惡化的機會。有見及此，「世代無肝炎」在香港成立首間「世代

無肝炎・免費乙型肝炎測試中心」，免費為香港市民測試乙型肝炎，踏出預防工作的第一步。

乙型肝炎是無聲殺手，帶菌者若不及早發現和接受治療，病症隨時惡化成肝癌。香港政府為了做好預防工作，在 1988 年開始實行為初生嬰兒注射乙型肝炎疫苗，大大降低了感染人數。不過，在此年份之前出生的港人卻未必有足夠的保護。

事實上，乙型肝炎的預防程序極之簡單——只需要篤手指驗血，便能夠檢測是否帶菌者；若證實沒有帶病毒，可於六個月內注射三針預防疫苗，產生抵禦乙型肝炎的抗體。

「世代無肝炎」在香港成立了首間「世代無肝炎・免費乙型肝炎測試中心」，推出免費測試乙型肝炎服



務，為香港市民提供了預防的第一步，計劃推出短短三個多月，已成功檢測超過一百名乙型肝炎帶菌者。而有意接受測試者可於星期一至六，上午十時至下午五時，前往測試中心（香港中

環吉士笠街 11 號地下）進行測試，過程只需十五分鐘；測試完全免費，未知是否有肝炎，為保健康的你「起錨」測試要早。登記電話：2155 9535 或瀏覽網址 www.hepfree.org

