編者的話

◆陳炳麟

死而無憾

這個農曆新年真熱鬧，因為筆者接到來電問候的關懷確不少。

由於部份來電乃屬有關職務上的問題，懇請見諒筆者將此公器的框框作私器之用，順道道出筆者的近況以及借筆者的「愚蠢事」，以謝大家的關懷問候及作一警醒，以防被騙。

眾所周知，筆者年前患上癌症，可幸病情得到控制，感謝依然可為大家服務，故在新春前後於大家來電開腔交談前，必聽聞大家「身體健康」的祝福，實在非常感謝大家的關心。而隨同患鼻咽癌的球星尹志強先生逝世，更接獲部份讀者賜寄有關癌患生活之道的資料外，更頓然接獲來電關懷問候的來電不絕，實在令人感到溫情窩心而更為感動涕零，更益教筆者要努力工作，以謝大家的支持。

當然，每日均要面對一些後遺症帶來生活的不便，筆者總覺「病已來，那些不斷而來的不便，只會令人更苦痛，與之共存與共舞，是療病之積極法。」筆者現隔天需吃中藥及堅持每日近一小時的運動，以作出調養及可有體力應付日常繁忙工作壓力。可以說，筆者生活如昔，活力與精神如患病前無別異樣，大改變的是面容的改變，樣貌似70後（70歲後）。

深信大家於新春期間在電台、報紙及電視均知悉筆者的電郵被「駭客」入侵，此「愚蠢事」本該「收藏」，惟因傳媒一句說話—「你的事例，可教人免被騙」，故筆者欣然道出那愚蠢事—事緣筆者一天接獲自稱電郵公司的電郵，稱要本人更新個人登記資料及密碼，否則會停止為本人服務，筆者一時大意竟全盤回覆。結果騙徒進入筆者的郵箱，偷取數以佰計職務上的工作伙伴及友人的電郵，而隨後偽用本人的電郵地址，發信所有人求救，訛稱本人於英國遺失銀包急需大家匯款救助。此事頓然令部份友人計劃滙款或甚至欲致電英國朋友，囑咐尋找本人作出救助，或急忙致電本人查詢詳情，令大家大為緊張，實在抱歉萬分。盼希有使用電郵的朋友，遇有筆者以上事例的問題時，宜先「停一停　想一想」，以防有如筆者般的遭遇。

無論健康狀況如何，筆者今生能有如斯大家的關懷與支持，縱使一旦離世（總有一天），也死而無憾。

短評

◆岑家雄

大踏步

香港以「居家養老」作為安老服務發展的方向快40年了，此方向一直備受肯定，大家都相信發展以家為本的服務，對迎接高齡化社會的到臨能起很大作用。當我們知道政府庫房轉虧為盈，自不然會期望「財爺」在預算案會在「居家養老」服務多投放資源，但又是再一次的失望而回。

預算案表明對安老事務委員會於今年初發表的「長者住宿照顧服務」顧問研究報告倡議「居家養老」的方向認同，亦以5,500萬元推行一項為正在輪候護養院宿位的長者提供更切合需要的家居照顧試驗服務。此安排固比原地踏步好，但又有著太保守的政策規劃特色，小點試驗，週全檢討，始作全面推行，對應高齡化帶來的照顧需要，此舉未免遲緩。

其實顧問報告中有兩項建議更值得推動的，其一就「資助券」的考慮，此方法重點在於：以資產審查決定漸進的資助金額，讓資源更達「最需要」人士；資助以「代用券」方式直達用者，既指定用途不怕違用，亦添「顧客」身份；亦擴大選擇性而間接監察質素，更可從行使選擇權提昇尊嚴。

此外，若「資助券」的使用可容許親屬作「增值」，去使用費用較高而又水準更佳的「居家照顧服務」，相信效果更佳。當然，手持「資助券」人士是否有充足「市場資訊」作合宜決定，服務又是否乎合水準也是重要配套安排。

顧問報告另一項建議就是擴大服務提供面，不再只依靠政府和資助服務，再擴大引入社會企業或私營機構作為服務提供者，這就是依靠政府或自力以外的「第三條道路」。目前私營機構質素良萎不齊，若依建議推行政府實有必要加強監察機制。而社會企業則因「母機構」的服務宗旨較為可取，但在持繼業務的能力又有待改進，政府除啟動費的資助外，營運的扶助更形重要。

最重要的還是決策者的果斷更新「居家照顧」服務，需要和問題是不會「冰封」的，緩慢對應只會令情況惡化，投放資源也只如「泥牛入海」，於事無補！

人物掃描

◆鄧明儀

快樂的劉詩昆

劉詩昆，一九三九年出生於天津，蜚聲國際的鋼琴家。於文革期間，被關押近六年，卻憑著堅忍的意志，現為世界十多間高等學府的榮譽教授，並在香港及國內創立七十多間音樂學院。

一九六六年文革開始，江青開始向葉劍英的子女開刀，作為葉帥女婿的我當然被關押進牢。我是第一個被抓，就是五年零十個月。在獄中受盡折磨，手也幾乎被打斷，暗無天日，又沒有人和你說話，只有不斷的調整及平衡自己，告訴自己：千萬不要被脾氣拖垮，一定要忍耐，埋怨及生氣只會加速自己發瘋或死亡，別人愈想我死，我偏偏不死。只要能活著出去，就算做個最低階的小職員，已經很滿足了。

一九七三年，經歷了最困難、最困苦、最磨難的生活環境，我終於被釋放了。從地獄回到了天堂，心想，這樣的日子都熬得過，還有什麼苦不能吃？就正如一棵樹在狂風暴雨中也不被吹倒，一般的小風小雨又怎能再吹倒它呢？

一九九零年，我決定往香港打造自己的事業，帶著新婚的妻子和三百元港幣走過了羅湖橋到了香港，面臨最大的問題是經濟拮据。然而，憑著一貫堅強的意志，我通過授課、出國演出及推出一些教學錄影帶，我徹底翻身，兩年後，更開辦了劉詩昆鋼琴藝術中心。

是我的生活經歷，讓我變得更隨和及平和，無論多煩惱、苦惱或困難，都不會影響我的心情，都能放得下，倒頭大睡。對名與利，我更是比別人看得開，雖然我很重視自己的事業，但卻不會要求得到甚麼。得到一些，自然開心；得不到，也不會讓我煩惱。過分的追求便會變成包袱，無盡的追求只會讓人永不滿足。

生活快樂，我有四個小秘訣：一、保持心境平和，二、凡事要看得開，三、不可貪得無厭，四、緊記知足常樂。其實，一個人只要不痛苦、不憂愁、不煩惱，已不會有不快樂，沒有不快樂，便容易快樂了。我最喜歡小孩子，經常看見學生們天真無邪的笑容，我便會覺得世界真的充滿快樂。

•「沒有不快樂，便容易快樂」的劉詩昆。

關懷社區

◆黃仲然

助危疾者去卻精神萎靡
聖雅各推「補血針」資助

生病是一種痛苦的經歷，若病至萎靡不振，更是令旁人傷感。

對一些患上危疾，漸漸步入人生的末期，面臨垂死的病者來說，如患上腎病垂危的老人，他們不但完全沒有生命的活力，體力不再，亟需別人照顧，是何等令其家人悲傷，感到乏力為病者分憂。

事實上，就以腎病病人為例，當病者之病情至末期時，由於體內血紅蛋白含量不足，已是精神極度萎靡不振，當局是會為病者注射紅細胞生成素針劑(EPO)，即俗稱的「補血針」；唯當局對血紅蛋白含量(Hgb)10至12g/dL腎病及癌症病人並不會資助針劑注射。病者若要精神可稍為振作，是可在醫生的診斷下，處方自費購買「補血針」注射的。

聖雅各福群會開辦的「惠澤社區藥房」所推行的「補血寶愛心計劃」，乃是為有經濟困難而要應付自費購買「補血針」的腎病病人，經社工的轉介，而作出資助；目的是在藥廠的支持下，透過此「補血針」援助的「補血」行動，助受惠者在人生末段可振作精神，不致被病魔蹂躪至死，亦減輕家人的傷痛。

所有需「補血針」的重疾病人，必須持有公立醫院醫生處方的自費「補血針」證明，除65歲以上長者，可免去入息審核外，年65歲以下申請者，均須接受入息審核；合符資格者可用低於公立醫院價錢購買「惠澤社區藥房」現有的「補血針」；有需要的病者可進入www.healthbank.sjs.org.hk瀏覽有關詳情，並透過地區福利機構的社工轉介，或攜同病歷證明文件、身分證、居所證明、醫生自費購買「補血針」的處方等，電約「惠澤社區藥房」之社工預約時間申請。預約電話：2835-4320。

歡迎捐款　《松柏之聲》並無當局任何經費資助，乃全仰賴各界善長捐款以可維持，善款多少不拘，如蒙厚愛，敬希惠寄郵票、支票，抬頭請「聖雅各福群會 松柏之聲」或（St.James' Settlement）；並請註明捐款人姓名、讀者編號（若有）、地址或電話，俾便致謝。