



編者的话

香 港市民較
世界其他
地方及國家，
普遍是喜歡扶
助弱小、濟助
貧困無依者，是人所共知的事
實；就本人的觀察所知，香港市民
多抱有錢出錢、有力出力的行
善態度，為有社會上有需要人士
作出關懷和幫忙；就

去年四川發生的8級
大地震，香港不是全
民參與捐助行動，令
世人震撼嗎？除主理
《松柏之聲》外，就以編者負責各
項慈惠服務為例，我們共有來自
社會各階層的義工共550多名熱心
人士參與。

當然，此乃可以理解是香港
社會福利制度，未能隨市民需要
而制定、市民的福祉及保障較世
界其他地方落後、貧富懸殊，窮
者愈窮，匱乏者生活未受關注；

若大家稍為留意每日傳媒的報
導，定會隨意發現不少無助拮据
者的苦況，當中的困扼情況實令
大家動容。

事實上，目前香港絕大部份
志願社會服務機構的起始，均源
自社會上自發性的組織動力，此
正正是來自民間人士的參與——
關懷民間疾苦的力量；資料亦顯

8107-8324

示，只要是針對解決市民的困
苦，現時很多並無政府資助的社
會福利服務財政來源，乃是來自
民間熱心人士的捐款支持；本人
負責的所有慈惠服務，正正是見
證你們支持的成果。

另一方面，香港是全世界生
活節奏最繁忙的地方，市民生活
緊張，工作步伐快速，每人要為

生活拼搏，很多市民雖有施善
心，唯未必有空閒時間抽空、方
法或渠道可為有需要者作出關
懷；指示有組織、信譽良好、用
心服務及願意承擔的進取福利機
構及社會服務從業員，恪遵其志
願執行為有需要者作出解困的工
作，亦成為大家近年行善的最新
發展行為。

如何可隨時佇候
善長們的施善指令
呢？若編者與你們同
時於工作繁忙時間工
作，確實是非誠意的

工作態度，亦非拓展慈惠服務之
福；隨時聽候善長的行善指令，
方可令苦難者得著解困解難的關
懷；故編者非常樂意將手提電話
(即8107-8324)公開，俾可24小
時可隨時接聽大家的來電，希望
可竭智盡力執行大家的布施指令
外，亦望可早日為輪候服務的匱
乏社群効勞。

新聞回顧中也有多篇幅報導溫
總理多番探望的敬老情懷。在
一次的探望閒聊中兩人探討了
「和諧」這話題，季老表示
「講和諧，不僅是人與人和
諧，人與自然和諧，還要人內
心和諧」。大師見解盡見博大
的敬仰思念。

人，勾起不少
季老才華的
令不少人懷念
的敬仰思念。
前國學大
師季羨林
老先生離世，
追求内心平靜恬逸。
精深之處，我們不單要與人和
睦，更要愛護天地萬物，更要
和氣生財，人人皆
知皆盼，但
全，爭鬥不絕。究竟如
何才能和睦
共處呢？溫總在以上所提的探
望中引用管仲之說「畜之以
道，則民和，養之以德，則民
合，和合故能諧，諧故能輯，

和合故能諧

諧輯以悉，莫之能傷」，和諧
總軸就在「道」在「德」，而兩
者的基礎在於「公」。「公」

驕生慣養，亦多成「網民」而
少與人溝通，或會對「公正」
和「公眾」了解不多。經驗鍊

歷豐盈的「老

友記」大可言
傳身授，好讓
青少年擴闊視
野。現時著重
「跨代共融」
的長者學苑應
「老友記」在世
可讓「老友記」大有發揮。
至於內心平靜恬逸，對
於不少職場奔馳的人士似乎亦
遙不可及。唯「老友記」在世
固每人所欲，多與智慧長輩取
經，定必令大家均可握「和諧」

跟長輩聚餐，倆老分享自種杞
子，由插枝、灌水到最後以一
己收成自煮「藥膳」其樂無
窮。這種平實知足的情懷，亦
大可與營役職場，終日壓力
「爆煲」的朋友分享，好讓他
們反思反省內心和諧之要。
「諧輯以悉，莫之能傷」
已經，定必令大家均可握「和諧」

曲，讓曲藝迷大飽耳福。
很多朋友說，坊間除了《松
柏之聲》不斷提供有關積極進取
的文字退休資訊外，香港電台第
五台正也提供多姿的退休材料，
以供年青一輩的老友記選擇，只
要大家及早準備、主動吸收社會
資訊以及積極面對退休生活，誰
說「退休無憂」只是廣告口號？
想知道更多籌劃晚晴生活的貼
士，不妨瀏覽 www.thevoice.org.hk/thevoiceonline 之「晚年退休篇」，以進一步掌握該台為你而
設的各項豐富多姿的資訊節目，
以迎接我們的未來精采下半場
吧。

金興賢

欣悅活著每一天

人物掃描

◆利珈兒

不論開心與否，也要生活下去，乾脆換個新角度過些好日子；本期《人物素描》主角金興賢大表贊同，更鎖定自我增值及強健體魄，定能締造既充實又自在的愜意生活。

七、八十年代香港資訊科技正萌芽，電視娛樂成為市民生活一部分。金興賢報讀無線舉辦的藝員訓練班，開展他黃金十年的演藝事業；曾開車行做老闆；又輾轉返回無線拍劇，大家可記得《大鬧廣昌隆》、《鑑證寶錄》、《天地豪情》等，都有金慶賢參與演出，續約談不攏乾脆飛到美加，閉關半年練球及考取執教資格，成為高球教練。

熱愛生命

金興賢有個獨子，感情路上曾經歷婚姻失敗，但沒有氣餒，跟現任太太及其兒子相處融洽；事業由演藝人變身為高球教練，正好引證他追求生活的理念——「自我增值·強健體魄」。

「大部分男性到了退休年

齡，大多悶悶不樂！開心過一天，不開心也要過一天，為甚麼偏跟自己過不去？每段人生路都是不斷學習，挑戰自己：另外健康都好重要，好似我跟兒子經常說，凡事不用太執著，否則會影響身體，有病要立即看醫生，不要拖，平日應該好好鍛練體魄，像我現在還可以啦！不像同年紀的人要長期服藥，那已是賺了。愛惜自己身體，同樣是愛錫兒子的表現的金興賢說。

「天大地大，總有自己喜歡做的事！好像做高球教練也是由興趣開始，後來不跟TVB續約，才決定飛去美加練球兼考牌，香港打場波動輒要七百多元，那兒只是幾十元美金，由於暫住親友家，沒有甚麼花費，不經不覺做教練也有十年。」那是香港打高球運動尚未普及，金慶賢可算是先知先覺。

安守本份

說到與親人相處，金興賢坦言，與飛機司兒子關係密切，間中亦會因觀點不同而爭拗，但永

無隔夜仇；相對跟現任太太的兒子就客氣些，似是朋友，叔叔身份不是親生父，只會勉勵絕不會責罵！前妻跟現任太太也合得來，不時碰面飯聚。

金興賢對演藝工作未忘情，不時應邀客串電影或登台演唱，亦是某高爾夫球用品的代言人，生活尚算隨心隨意享優悠。



• 樂做高球教練及
用品代言人的
金興賢。



◆黃仲然

統計處資料，港人平均預期壽命已逾80歲，即是說我們退休後仍有約20年

光陰運用。退休後有更多時間，正是開展新生活的理想時機。你又會如何部署退休生活？

香港電台第五台今年乃以「光輝歲月」為主打節目，配合其他精彩製作，正正配合即將步入退休的人士提供最貼身的資訊，讓大家做好準備，迎接自己的未來光輝歲月。據負責人指出，全新的節目「光輝歲月」乃以50歲

以上的在職及即將退休人士作對象，提供多方面的資訊，包括醫療保健、消閒娛樂、自學增值等。五台又跟「流金頌：賽馬會

活出精彩人生，老友記們不妨留意每月活動的最新公布。

除了以不同類型的節目全方位照顧長者口味，負責人更表

長者計劃新里程」合辦18區互動式公眾教育活動「光輝歲月流金頌」，每個月就著不同主題邀請相關人士介紹資訊，提升即將步入晚年人士對優質生活的認知。想

示，該台之上午時段的「香江暖流」，亦會提供最新生活資訊及娛樂消息，而下午的「戲曲天地」及晚上的「戲曲之夜」，則蒐羅長者最喜愛的粵曲粵劇及地方戲