

管家到家 家居無憂

◆文：馬天凡 圖：蘋果日報



• 透過「到戶式」家居服務，長者可得到適切的照顧。

者是，這機構就是提供「一線通平安鐘服務」之長者安居服務協會。

據該會總幹事馬錦華表示，此名為「管家易」的家居服務是本著回應社會對「到戶式」家居服務的需求，如：家務助理、家居照顧、健康護理、醫療護理等，為用者提供一站式優質家居服務；更可為已接受

相關再培訓人士提供一系列的就業機會，既可令有需要的人，如病弱傷殘人士及長者得益，又可解決社會的失業問題。

鑑於現時推行的有關的家居到戶服務層面較為簡單，馬錦華強調此新推出的「管家易」則會因應用者之不同服務需要，以「優質家居生活」為主題，為用者帶來優質及健康的生活。服務類別由家居服務，至專業護理服務，包括：家務清潔、

家居維修、育嬰照顧、長者照顧、健康護理。作為服務使用者的「生活管家」，俾可為他們全面妥善安排及處理一切與家居生活息息相關的需要。

馬錦華滿有信心地說：「我們擁有龐大的員工隊伍及合作伙伴網絡，遍佈港、九、新界和離島各區，能夠靈活及迅速地應付用者的不同的服務需要；亦會透過先進的電腦資訊科技，以應付一些緊急、特別時段，

更多相關的家居服務資料，令使用者全面了解各項服務詳情，讓其可容易選擇合適的服務；網頁也會詳盡介紹各類家居服務內容、收費、條款細則等資料，更增設網上查詢及預約表格，俾該會可於一個工作天內跟進所有服務查詢及預約。

此創新的付費「管家易」服務將於零九年三月全面開展，倘長者或任何社會人士在家居生活上需要任何服務，可致電2345 4455查詢詳情。

正當香港失業率因金融海嘯而節節上升之際，卻有一間機構竟然將於未來兩年招聘二萬員工，簡直是叫人另眼相看。更特別

服務的需求，如：家務助理、家居照顧、健康護理、醫療護理等，為用者提供一站式優質家居服務；更可為已接受



剛於去年於東京舉行的最大型的家居及復康用品展，共有來自15個國家，230家公司提供超過22,000樣商品在會場展示。會場的無障礙設施做的非常好，下車後有電動行人道直達會場，進入會場是細緻的防滑地板，一大群自己推著輪椅的群眾

來會場參觀，他們即使身體上有不方便，但是會上展示的商品正是協助他們克服生活上的不便。包括建築設備的改良、日常生活用品、通訊用品、車輛、健身器材、居家看護所需之資訊系統等。

用便利是最基本的需求。長者要常出外走動，以可讓生活圈子擴大，精神也有寄託，人也變得健康是更重要。日本人針對行動自如但腳部容易酸軟的長者，設計了購物車，讓老人可以自行推車購物或散步；更附有椅子，讓長者走累了隨時可以坐。車的椅子可以調高低，讓長者

裝置，方便購物。廠商設計出許多撫慰老人心靈的玩具。在展場中展出了擬真化的嬰兒、寵物小狗及小貓。逼真的程度讓人驚訝。小嬰兒手還會放入嘴巴吸吮。老人家抱著嬰兒就好像抱孫子一樣，而寵物小貓聽到聲音即會有反應，頭部、鼻子都有感知器，你

摸牠，還會有不同的表情，這種電子寵物，一方面可以陪伴老人家，一方面也不會有清潔的問題，在日本極為熱賣。綜觀此次展覽，可以見到日本高齡社會所帶動的銀髮商機，廠商亦絞盡腦汁的設計出各式各樣的器具以滿足老年人口的需求。老年身體上的退化無法完全避免，卻可在環境及輔助用品中配合，提供長者無障礙的通用設計，融入生活用品之中，提升日常生活的質素。

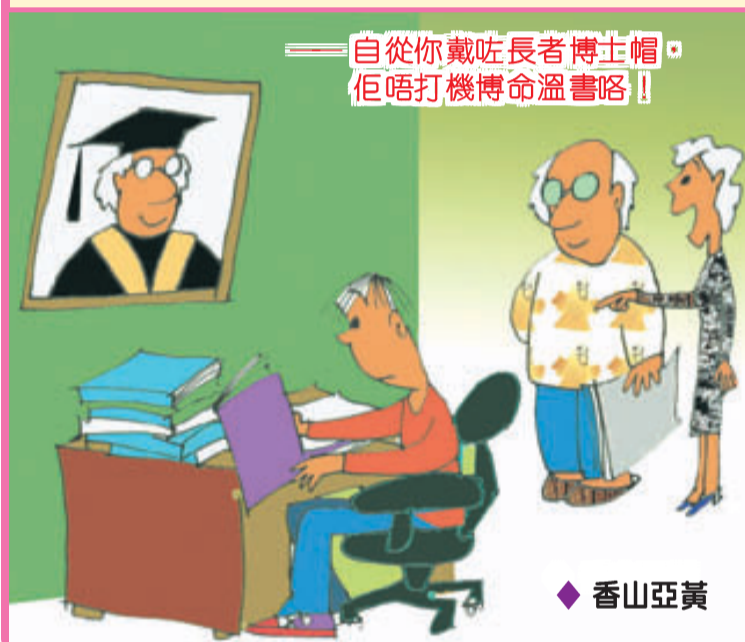
長者生活無障礙

◆藍宇喬

在坐下時更方便兼有安全感。購物的袋子亦有保冷裝置，方便購物。廠商設計出許多撫慰老人心靈的玩具。在展場中展出了擬真化的嬰兒、寵物小狗及小貓。逼真的程度讓人驚訝。小嬰兒手還會放入嘴巴吸吮。老人家抱著嬰兒就好像抱孫子一樣，而寵物小貓聽到聲音即會有反應，頭部、鼻子都有感知器，你

好穀出靚米

自從你戴咗長者博士帽，佢唔打機博命溫書咯！



◆香山亞黃

日飲宴者每次節日飲宴時，可有抗拒堆在桌上的肉、雞、鵝、牛、魚等食品，或婉拒後輩不來心管過度壓力；或坐觀情節

緊張、場面驚駭的電視片超過4小時。長者應玩得適度，才該是養生之道。看來，探明養生重要，為隨後晚年健康著想的你，決不因一時節日及喜慶的歡樂，而一時忘情，失卻自制力度。

說。醫生續病。梁生亦警告：「若長者此時酗酒，是最危險，因為這很容易會導致中風、胰腺炎及肝病問題，亦會有酒精性胃炎而需急送入院。」

親友於此時會與長者歡聚，長者因而會與他們「痛痛快快」地玩一玩，如一起搓麻雀，實行挑燈夜戰與他們比比高低。「但切不可過份，尤其是對有心血管不甚健康的老年人來說，時間不可超過兩小時，以免令精神高度緊張，帶來心管過度壓力；或坐觀情節

「每逢時節、子女成婚、孫兒滿月或親友喜慶事時，是老年人患病率最高時期。」老人專科梁醫生指出：「因為長者會於此時特別興高采烈，會較為「放縱」，當中以心臟血管、肝、膽、胃等慢性疾患的復發率或病

情惡化個案最多，故老年人於此段時期，勿樂極生悲，應加強保健重要的警別。」

嗎？可有少吃油膩的葷菜，而選食蔬菜，以及中午吃多了，晚餐選用清淡素菜？無論歡樂氣氛多麼高興，每餐均以七、八分飽為佳，而且飯後都不應立刻入睡。

喝酒是中國人傳統節日的習慣，長者若於此時貪杯，對其健康亦會構成危機。故梁醫生亦警告：「若長者此時酗酒，是最危險，因為這很容易會導致中風、胰腺炎及肝病問題，亦會有酒精性胃炎而需急送入院。」

節日喜慶忘情易壞健康

◆張志榮



• 歡渡佳節，飲食得宜方可盡興。