



編者的话

◆陳炳麟

長者提供的全方位生活資訊，是編者肯定的任務；而尋覓更多資源，於本版的《關懷社區》欄內刊出，以便讀者索取，好像今期之「送扶抱技巧錄影帶」之行動，以「造福」大家，也是我們希望能可達到的工作目標之一。

可惜，長久以來此「希望」只是止於希望的地步，因為為大家「謀福」的機會不多；究其因由，是由於「貨源」不多，無法可於《松柏之聲》中作出任何披露，便瞬息被每星期前來我們辦事處的讀者索罄；倘你曾到訪我們定會發覺在編者房外，經常有一些雜誌以供大家索取，當中包括：如定期派贈的《生命力》、《溫暖人間》、《長訊》、《健康動力》、《保健》等雜誌，以及



人尋人

欲尋找失散多年的親人、舊同窗、好友、同事、鄰居嗎？本

欄乃專代你尋找昔日舊友，以助大家於有生之年與好友聚舊、訴說當年情。請附有關與他們的資料，如姓名、特徵、樣貌、居所、難忘生活片段、最後接觸的地方等等，若可連同你及他們的相片更佳，以及附同你們的姓名及電話，寄來《松柏之聲》辦事處，俾便進一步安排。

另一方面，你可認識當中以下人士嗎？若有他們消息及近況，懇請致電2835-4321或8107-8324與本刊總編輯陳炳麟先生聯絡，以助他們一解多年以來的思念寄掛之情。

白逢尋李石友/卓麗蓮

白逢（年90歲）尋李石友及卓麗蓮夫婦（兩人均逾75歲以上）、客家人；李石友於40年代為香港南華足球會名將、

老體衰弱或中風，致行動不便，如何可獨立生活，避免發生意外，確是長者晚年頭號必須注意的事項。

護老者如何可於家中作出改善，以可令長者有一個安全、舒適及無障礙的生活空間、於照顧長者坐立時，護老者如何可為長者作出正確的扶抱以及位置轉移，方可不致發生意外呢？

「扶抱技巧及位置轉

近期的單頭刊物《生死兩相安》等等。當然，我們尚有其他有關長者福利及健康小冊子、單張或物品，以供大家索閱，故當你下次到訪我們時，若看見這些書刊或印刷品，不妨拿取一份回家細心閱讀。

我們能覓得如此豐富的

請支持 我們的 派贈

資料，是編者在日常工作中所能接觸的網絡，幸得蒙那些有關團體的慨賜，方可達成「希望」的目的；唯能力有限，所得數量始終有限，故未能將派贈的消息由編者房外帶至《松柏之聲》之《關懷社區》欄，

曾代表香港出外比賽，而卓麗蓮約於70至80年代曾在香港上海匯豐銀行佐敦道區一分行任職清潔女工。粵劇名伶鍾雲山之母親為卓麗蓮之姨媽。

李氏夫婦與白逢夫婦戰前曾居於港島大坑浣紗街23號龍溪台地下（即現今香港房屋協會總部）、老園等居住；而李石友為附近中華遊樂會之會員，經常於遊樂會參與足球比賽。

白逢於戰前於港島上環大道西81號牛奶公司為派牛奶工人，戰時一度回廣州、肇興居住。與李氏夫婦失散60多年，欲與他們聚舊。

鄭柔尋兄及姊

70歲的鄭柔（又名鄧十采），尋失散了65年的哥哥鄭隊，現年約74歲、姐姐鄭周合，約72歲及弟弟鄭月分，約68歲。

1940年，鄭柔跟隨父親（鄭臘）、母親（朱英）及三名兄弟姐妹，因戰禍從廣東省新會逃難到香港投靠親戚，後來

移」錄影帶，乃由物理治療師及職業治療師合作而成的教育指南，針對行動不便長者起居活動的需

以供大家索取。

唯編者深信，單以編者一人有限的網絡，始終是亟有限，廣大的老友記們，由於你們來自四方八面，且認識的熱心朋友及團體，一定是遠勝編者一人之力所能及；所謂「眾志成城」，在你們的熟稔網絡中，可有興趣捐賜一些書刊或物品，一來可豐富放置編者房外的書刊或印刷品數量，二來倘數量足夠，編者希望亦可借此「造福」廣大的讀者。

事實上，由於《松柏之聲》之廣告效力實在太大，讀者數量近三萬多人，而我們於《關懷社區》刊出的送贈書刊或物品始終有限，唯有以「派完即止 先到先得」為派發方法；就以今期「送扶抱技巧錄影帶行動為例，讀者索取前，除先確保家中是否仍有錄影機及有此學習需要外，懇請依今期《關懷社區》欄的索取指示索取。若因派罄而令大家失望，企盼見諒。



• 年青時的鄭柔。

全家遷到元朗錦田石崗難民營生活。1942年香港淪陷期間，居於難民營時，鄭柔的父親因病去世，由於糧食短缺，鄭柔的母親只好帶著兒女到街上行乞，鄭柔母親恐孩子餓死，為了生計，無奈地分別將哥哥送予流浮山的一戶人家收養，鄭柔則送給一名婦人為養女。

當年只有六歲的鄭柔，被養母帶到元朗，於22歲時結婚，並育有四名子女，但仍非常思念親人，希望有一日能與他們團聚。

台，議員的最近使命是審議評論有關政策及促請政府關顧弱勢社群。本港長者政策一直仍為行政主導發展，長者仍然未可參與釐訂政策的諮詢。長者既擔心政府削減資源，亦擔心過程黑箱作業，使長者權益被漠視。

將人口老齡化議題主流化

世界各國均就人口老化

某議題變成關注的焦點，府如把握時間，將人口老齡化議題主流化，及早讓市民共同參與及構思未來人口政策的策

略方向和具體行動方案，應盡快成立制定香港未來人口政策

舉行的世界老年大會提出的躍動晚年後，迅即發起多個國家

建設、交通、房屋、社會參與、社會融合、公民參與及就業、資訊溝通，社區支援及健康服務，共八十四個指標去量度一個城市是否達致「長者友

善」的生活環境。

香港雖為國際城市，在「長者友善」環節未見接軌，近年來不少政策文件經常提及社會正面對人口老化，會為經濟、醫療、長期護理及退休保障帶來負擔；然而，卻鮮有提出長者為本，對長者友善的政策框架，反而是施政上即興式及回應式的資源調配，像突如其來的長者家居環境改善計劃、隱蔽長者服務、額外發放的綜緩金及生果金等，此等福音的結構性人

口高齡化下的社會需要。

非以長者為本的政策

打造國際都會、先營長者友善城市



扶抱技巧及位置轉移

Lifting & Transfer

贈「扶抱技巧及位置轉移」

要，除助長者認識正確的家居安全及起居生活之道，更以生活實例，教導護老者八大扶抱原則、選

消除浴室之陷阱、改善睡房環境及家居活動空間、運用實用扶抱技巧於某些環境協助長者轉移及行動

等。目的是令長者及護老者生活得兩心安，使活動障礙消滅，長者活得開心，護老者又可盡心。

故歡迎大家免費索取此錄影帶，除可親臨《松柏之聲》索取外，亦可附12吋乘9吋、貼上\$8.20之回郵信封，逕寄香港灣仔石水渠街85號一字樓105室索取。注意：索取者家中必須置有錄影機，方可索取此錄影帶。數量有限，先到先得。送完即止，查詢：2831-3215。



◆藍宇喬

屆立法會已告結束，新一屆立法會議員將在就任，而2008政府施政報告在十月亦出

議題作全面的探討及準備，人口老化議題主流化是促進一個特定群體更大的社會參與，或個層面，如社會、政治、經濟和文化等方面，使有系統地令

的跨局及諮詢架構，定期搜集、分析及發布與人口政策及與人口老齡化相關的數據、宣傳及鼓勵市民大眾參與討論人口老齡化的相關事宜。

更進一步落實「全球長者友善城市」計劃，獲得全球共22個國家、33個城市響應支持；透過八大範疇，包括環境空間及

及城市的關注；世衛於2007年舉行的世界老年大會提出的躍動晚年後，迅即發起多個國家

社會正面對人口老化，會為經濟、醫療、長期護理及退休保障帶來負擔；然而，卻鮮有提出長者為本，對長者友善的政策框架，反而是施政上即興式及回應式的資源調配，像突如其來的長者家居環境改善計劃、隱蔽長者服務、額外發放的綜緩金及生果金等，此等福音的結構性人

口高齡化下的社會需要。