



編者的話

◆ 陳炳麟

您是2007年7月或以前已成為《松柏之聲》的讀者嗎？

您的讀者編號是否V50765或以前的編號嗎？

您是否已於2007年十一月已收到我們寄來的「續訂回條」，而只將之放在一旁，或已將之拋棄嗎？

您或許深覺《松柏之聲》長期處於經濟拮据的苦困，若繼續作出續訂，會造成我們更大的財赤，故將該「回條」置於一旁，而尚未寄出！

您每月中旬可能會往居所附近的政務處索取，以令我們可節省\$1.40的郵資嗎？唯您可有因派幣而感失望，未能閱讀每期精采的文章，而若有所失嗎？最後可能要令您花時間，致電給我們索取嗎？

您是否會經常進入我們的網址，www.thevoice.org.hk，閱

讀當中喜愛的文章嗎？但您可能要耐心等候義工完成上網的工作後，差不多要等候一個月，才可接觸每月必要追讀的文章嗎？或因而令您因錯失有關講座或活動的日期嗎？

顧名思義，《松柏之聲》是為長者而設，是一份專門提供長者晚年生活需要資訊的刊

# 沒有您 沒有 《松柏之聲》

物，作為一間非牟利社會福利機構，出版此長者專刊，乃是我們藉此服務長者的頭號任務，在缺乏當局的資助，而只有香港公益金部份資助，卻要依賴讀者的捐款以維持支出，有著經濟困難是自然的事；唯此並不阻止我們為大家服務的職志，只要您仍然覺得《松柏之聲》是

一位事事以你為本，專門為您提供的一些有益及有建設性的資訊，以助您適應晚年種種生活及健康轉變，讓您可以建立一個豐富多姿的安渡晚年參考、默默在您的身旁支持及共同邁向人生路的知心友，現在從速作出續訂該是時候了。

事實上，我們要應付印刷費、封套、郵費等鉅大支出，作出續訂工作只是避免浪費，只要您仍然喜愛閱讀《松柏之聲》，勿因沒有捐款而放棄續訂，此亦無損我們的服務態度，您永遠都是我們頭號服務的長者，故

倘您尚未寄出續訂回條，於收到本期附奉之「最後續訂通知」後，懇請用行動盡速致電2831-3215以代替郵寄的工作，俾我們可立刻盡速為您辦理續訂手續吧。

編者深知，《松柏之聲》不能再可生存，並不是經濟困頓而停刊，而是沒有您的支持，最後也要停刊的。

資，稱健康是個人責任。諮詢文件甚至強調老年病弱者年輕體健者的負累，這有分化社群、鼓勵自私自利之嫌；甚至向市民明示：醫療「食自己」，以達致政府推卸保障市民健康

管手術，花費十多二十萬元，司空見慣。不幸要換肝、換心，無百萬元不成。這些治療所需，遠遠超出打工仔、甚至退休長者的承擔能力，若果他們自己負責，只有醫債命償，死了算吧。難道政府忍心把健康責任推回市民個人單薄的肩膀上？

香港人勤奮工作，自力更生的醫療服務，致力捍衛僅餘的公平堡壘。

裕，政府把公營醫療開支提升一倍至總產值的五點六個百分點，游刃有餘。周一嶽局長推出醫療融資，健康是個人責任。諮詢文件甚至強調老年病弱者年輕體健者的負累，這有分化社群、鼓勵自私自利之嫌；甚至向市民明示：醫療「食自己」，以達致政府推卸保障市民健康

責任的醜惡目的。試想一下，「有頭髮無人想做癩痢。」保持自己健康，誰想假手於人？但臭皮囊終有一天步入衰老，這是自然定律。走近人生盡頭，一旦染上癌症，治療手術、放射治療、化療，動輒數以十萬元計。又或出現心血管危疾，一次心導

周局長不斷要求中產共同承擔，以換取更多醫療選擇。言下之意，無力承擔，便無選擇，市民只有在不斷倒退的公營醫療服務中沉淪。結果，香港變成有錢有得醫、無錢無得醫的局面。現在被界定為中產人士的你，在政府苛捐雜稅下，可能很快便身無長物，墮入貧窮。請珍惜人人皆可平等享用的醫療服務，致力捍衛僅餘的公平堡壘。



短評

◆ 勞永樂

均產值以世界銀行排名全球第六，遠超英

公營醫療開支卻與富裕程度毫不相稱，只達總產值的2.8%，相對歐洲發達國家佔總產值8%至10%的醫療開支，只達三分之一，真箇小巫見大巫。以香港的富裕，政府把公營醫療開支提升一倍至總產值的五點六個百分點，游刃有餘。

生，半世辛勞換來甚麼？一次經濟轉型，貧困人士由十年前的六十萬，增加至一百三十萬。若港府再進一步推行不公義的醫療改革政策，必把更多人推向貧窮，隨時再倍增貧窮人口，其中最受影響，就是長者。



人物掃描

◆ 文：鄧明儀 圖：余衛聯

## 詞學泰斗 羅懷烈

羅懷烈，九十歲，曾先後任教於培正中學、中大及港大中文系，被專稱為「詞學泰斗」，著作包括《周邦彥清真集箋》、《周邦彥詩文輯存》、《話柳永》、《詞學雜俎》、《詞曲論稿》、《兩山小齋論文集》及《元曲三百首箋》等，前科大創校校長吳璋及現任浸會大學校長吳清輝，還有劉靜知、陳耀南、何文滙、黃媽梨、黃霑等學術界及傳媒界名人，都是他的學生。羅懷烈從來我行我素，家裡的書架和藏書多得像個寶庫，這也是

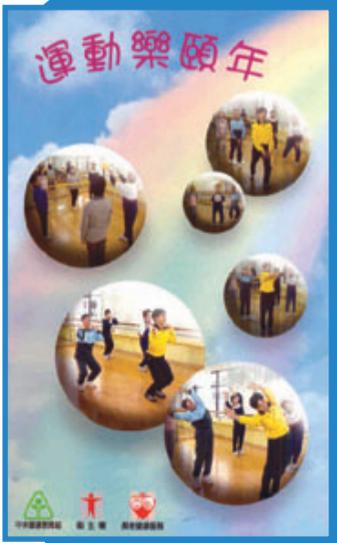
他的樂園。耄耋之年依然不退休地做學問，是對學術上的一個交代，做好本份，外面環境無論怎麼樣也影響不了自己，也是他的快樂。「新年總有一大班學生來拜年，黃霑生前都會來的。教出學生成材，已經很開心了。」記得有次，替羅教授做的專訪見報後，出現有不少錯誤，羅教授不但沒有生氣，還請我喝茶，那次我卻因工務遲到許多，害老人家等著，已經很不好意思。誰知羅教授與羅太生怕我會餓壞，早早替我點好我最喜愛吃的點心，待我一到，

便能讓我填飽肚子。羅教授的笑容可愛得像個老頑童，毫無架子，然而親切的他，凡事卻又說得淡然。「無所謂。我是那種被讚賞又不感動，被批評我又不動氣的人。喜怒哀樂也不多，這個工作，是學術上的一個交代。」這位教授彷彿一位深居隱士，退休後的他經常拉著太太到中國各個地方旅遊。八十多歲的他爬黃山、上長城，依然面不紅氣不喘。九十年代他為滿足太太所願，移民到溫哥華，最終還是適應不了，三年前決定回香港定居，住在鰂魚涌畢架山道的小齋。每天早上，兩夫婦手拖著手的散步，

聽免費的蟲鳥聲，呼吸新鮮空氣……和最愛及最親的人，緊緊守在一起。這樣的一位高深學者，早就深明快樂其實很簡單。



• 晚年仍醉心於做學問的羅懷烈教授。



◆ 黃仲然

相信很多長者都知道運動對健康的重要性，並且有做運動的好習慣，但你們選擇的運動是否適合自己？運動量是否足夠？運動時有留意安全守則嗎？「運動樂頌年」錄影帶特輯乃專門針對長者體能與健康的需要，教授長者正確運動之道；此特輯分為兩部份，第一部份為一套輕鬆的生活劇，透過描述劇中的主

角陳記在培養運動習慣過程中的體驗，以帶出運動對長者健康的好處，及做運動時要注意的守則。第二部份則

是物理治療師特別為長者而設計的運動，名為「活力長者健康操」，內容以教導長者鍛煉肌肉及關節之道，以

助預防肩周炎、預防跌倒及增強手腳協調，以及膝關節保健等。既然，運動對長者有

莫大裨益，運動能減慢老化過程，並可減低罹患多種慢性疾病的機會，如高血壓、中風、冠心病、慢性呼吸

道疾病、骨質疏鬆症及結腸癌等，兼且有助大家保持精神暢旺，故為晚年可樂享頤年，你可有意免費索取此「運動樂頌年」錄影帶嗎？

除可親臨《松柏之聲》索取外，大家亦可附12吋乘9吋、貼上\$8.2的回郵信封，逕寄香港灣仔石水渠街85號一字樓105室索取。注意：索取者家中必須置有錄影機，方可索取此錄影帶。數量有限，先到先得。查詢：2831-3215。

# 「運動樂頌年」錄影帶

歡迎捐款

《松柏之聲》並無當局任何經費資助，乃全仰賴各界善長捐款以維持，善款多少不拘，如蒙厚愛，敬希惠寄郵票、支票，抬頭請「聖雅各福群會 松柏之聲」或(St. James' Settlement)；並請註明捐款人姓名、讀者編號(若有)、地址或電話，俾便致謝。