



海闊天空

◆馮浪波

寧靜的星期日

星期日，寧靜的星期日。

平時的喧鬧沒有了，不但孩子們的嘩笑沒有了，連樹上的鳥兒也好像不再爭吵。

寧靜的星期日，是老人家安安靜靜享受情和愛溫馨的日子。

花園的一角，輪椅上坐着老太太，平時替她推輪椅的印尼姑娘不見了，這天換上了一位年紀和她相若的老先生，是她的老伴無疑。

多好的一個星期日。

老伴伴着老伴，也許每

一天，也許每四個星期才有這一天。

另一個推着輪椅前來的是位年青人，輪椅上坐着的也是一位老太太。

一個好兒子，星期日不去游泳、打球，卻願意伴着寧靜，連往日吱吱喳

個親人有空或有心，家務助理七天中例必有一天放假去了。

也有不坐輪椅而持手杖的，也有家人陪着，半步半步慢慢的走。

寧靜，連往日吱吱喳

## 寧靜的星期日

母親在這裏享受寧靜。

兩張輪椅相遇，互相打個招呼，原來是鄰居，肯定每天都到此一遊，分別只是這天推她們輪椅的人不一定相同，丈夫、兒子、媳婦、女兒，看哪一

喳的雀鳥似乎也一下子靜下來，不想騷擾這裏的公公婆婆。

風也靜下來，連天上的雲也不再像往日一樣你推我撞好像要吵架。

幾個小孩子你追我逐

跑進來，走在後面的一對年青父母緊跟在後面。孩子們笑着叫着，做爸爸的就提醒他們，不要爭，不要吵，不要撞着老人家。

風和日麗，真的很寧靜，連天上的雲也不再吵架（註），生怕破壞這一個美好的星期日寧靜的氣氛。

香港是位於世界前列的長壽社會，女性平均壽命高達八十三，男性平均壽命也達八十一，因此七十歲以上的老人放眼皆是。根據人口普查的估計，至二零三零年，本港人口在六十五歲的長者更佔四分之一，即每四至五個港人之中，便有一名六十五歲的長者，可見香港的未來，肯定是長者的世界。



敬老篇

鄭經翰

人生的壽命愈來愈長，七十不僅不是退休垂暮之年，更可能是另一人生階段的開始。

人類的壽命愈來愈長，七十不僅

不是退休垂暮之年，更可能

是另一人生階段的開始。

香港長者缺乏照顧已不是新鮮的話題，但過去的重點，大多針對物質的照顧和親友的關懷，對於長者的精神食糧，即文化需求，卻鮮有關注。其實，人活到七十歲，雖然身體保養得好，也可以非常健康，活動如常，但相

我一向認為，香港的長者對本港的社會發展和經濟繁榮貢獻至大，因此在他們安享晚年的時候，應該得到照顧。除了物質生活的需求，卻鮮有關注。其實，人活到七十歲，雖然身體保養得好，也可以非常健康，活動如常，但相

我一向認為，香港的長者對本港的社會發展和經濟繁榮貢獻至大，因此在他們安享晚年的時候，應該得到照顧。除了物質生活的需求，卻鮮有關注。其實，人活到七十歲，雖然身體保養得好，也可以非常健康，活動如常，但相

個「怒髮衝冠」，令人想起岳飛的詩句：可是考其出典，則初見於《史記》蘭相如列傳，說的是完

老人不得生氣，當然不得

壁歸趙

的故事。

在太史公筆下寫得

神氣，太史公筆下寫得

十分生動，而實際上蘭相

如是裝出來的發憤。這一

招老人不妨學一下——小

輩有不對的時候，假裝

「怒髮衝冠」，不是真生

氣，是教訓小輩的方法。

。這副

璧歸趙

的故事。

。這副

璧歸趙

的故事。