



## ◆ 陳炳麟

年老體弱，是漸踏入高齡的人的普遍現象，患上疾患的機會自然會高。資料亦顯示，年65歲或以上的人士，患有一種或以上的疾患；估計應約有80%以上的長者，是需要遵照醫生的處方，服食藥物以治療宿疾。

筆者曾說過：「晚年要活得愜意，不是擁有財富，而是要有健康的身體……我們才可活動自如，可支配周遭事物，無需依賴別人照料，甚至可照顧老伴及家人，以及追求理想的退休生活，頤養天年。」那麼，我們如何可達到此理想呢？當然，當我們有病或不適時，及早往求醫治療，遵照醫生指示正確用藥，是自然的明智之舉，亦是終生照顧健康的責任。

掌握及實踐有關防病、治病及保健知識，固然是長者卻病延年的不二法門，唯如何可按抗病、除疾的原則，服用醫生的處方藥物，方才是「照顧自身健康的責任」？

在我們籌事為大家而舉辦的「健康社區齊共創」健康講座中，每次均有參加者詢問有關用藥的問題；他們可能由於患有多種慢

性疾病，而需往不同專科醫生診治，由於醫生間彼此沒有聯繫，致令長者可能要服食多於一種同樣效用的藥物，唯因用藥知識貧乏，致造成種種疑惑及副作用。故今期我們特邀得東華三院馮堯敬醫院顧問醫生(老人科)陳漢威醫生撰文，講解長者如何適當服藥，以可達到藥到病除之效。

正如陳醫生的文章指出：「有調查發現，超過四成的長者服用至少一種不恰當的藥物；而藥物的數量越多，亦會直接或間接地引致錯誤服藥，例如忘記服藥時間及份量等。」故今期的第二版，我們特別介紹我們與香港醫院藥劑學會合辦，專為患有長期慢性疾病而設的「病患者藥療輔導服務」計劃，乃由註冊藥劑師免費個別接見需長期服食藥物治病的人士，以可助他們正確用藥，達到可早日控制病情之效。

另一方面，本刊的「知藥用藥」專欄，亦乃由該會供稿，目的是提供長者掌握全面服藥的知識；長者欲確切掌握「知藥用藥」之道，以可活得更健康，享受晚年所帶來的生趣，速來電2831-3215待我們安排註冊藥劑師，為你們提供免費藥物諮詢服務吧。

## 用藥要正確

會合辦，專為患有長期慢性疾病而設的「病患者藥療輔導服務」計劃，乃由註冊藥劑師免費個別接見需長期服食藥物治病的人士，以可助他們正確用藥，達到可早日控制病情之效。

另一方面，本刊的「知藥用藥」專欄，亦乃由該會供稿，目的是提供長者掌握全面服藥的知識；長者欲確切掌握「知藥用藥」之道，以可活得更健康，享受晚年所帶來的生趣，速來電2831-3215待我們安排註冊藥劑師，為你們提供免費藥物諮詢服務吧。

的還可直接要求收取多一個月的津貼，沒有家人的個案，又如何可保障他們的綜援金被合理使用；社會福利署稍後向全港安老院舍發出信函，表示多發的綜援金不應被視作院費而多收取。坦白說，私院有很多是有質素的，亦有水準良莠不齊。事實上，院內要收費用的項目，何止院費？社會福利署的

領取綜援的長者，隨後有私營老人院負責人表示，院方會向受託管綜援的院友，同樣會收取多發的一個月金額。我的反應是：「院方是否家？」。為此，我曾致電社署安老服務牌照部，表示有家人代管

於社區及院舍宣佈會多發一個月的綜援金交由院方負責的個案數目，予無論居

財爺最近總額可真是「一個不少的數目。同事亦曾表示現今居住在院舍而又沒有親人的老人家，綜援舍營安老院院內沒有親人的長者，受到應有的合理監察，確

實不少，多發一個月綜援金的總額可真是「一個不小的數目。」

庫房收益增加，財政司再加發一個月的生果金給長者，再

保得到額外的照料。缺乏親人

他們的體弱情況分配津貼，確

老人家入住院舍，應根據管理員，全面負責他們的需要和服務配套，以確保他們得到適時的照顧。

他們的體弱院友，安排個案

資源照顧老人家，現今的

綜援制度不應被視為長期護理

的代替品，政府應把握時機，確

為未來人口老化作出準備和步

署。

## 長者個案管理

照顧的兒童，尚且有監護人的制度，代其管理生活上的福祉，而體弱無助的老人家，需長期依賴別人照顧，沒有親人者為甚麼欠缺一個全面管理老人福祉的制度，協助長者在晚年得到最佳的保障？

故此，建議政府應從速考慮：設立個案管理制度，為沒

加強私院質素的監管，要求院舍負責人有基本的培訓，對

的服務要求，加強互相監

察，鼓勵表揚和讚賞有水準的

家庭和長者理解安老院應有

的服務得到恰當的展示。

安老院舍認證的規範，使水準

屢次違規的院舍、社署必須作

出嚴懲，亦可設立服務標準或

基本的培訓，對

的服務得到恰當的展示。

院舍，讓同業之間有更正面的

競爭。

加強私院質素的監管，要求院舍負責人有基本的培訓，對

的服務得到恰當的展示。

院舍，讓同業之間有更正面的

競爭。



• 經常戴著黑白條子氈帽的Uncle Ray。

止這種感覺，想想別的東西，黑暗的隧道盡頭總會見到光明。」

教育界、演藝界人士，及社會名人、經歷生死的過來人，透過他們感性與靈性的文字，分享對生死的真切看法或親身經驗，以令大家有設身處地的掌握感，明白箇中的含義，加上葉青霖先生富感染力的相片配合，引發大家思考，以啟示生者、死者對死離、哀痛兩皆釋懷相安。

歡迎免費索閱此圖文集，請附10吋乘7吋並貼上\$8.2郵票的回郵公文袋，封面註明「索取生死兩相安」，寄《松柏之聲》香港灣仔石水渠街85號一字樓105室收，便可。查詢：2831-3215。

## 贈閱《生死兩相安》



### 關懷社區

### ◆ 黃仲然

活到晚年，肯定大家都曾接觸過親友的死亡，亦可能自己會有「壽盡將至」的感覺。死亡意味會帶來離別、痛傷與恐懼，同樣亦會加諸於喪親者；既然，死亡是人生必經的階段，相信很多長者都會彼此而困擾，有極度不安的感覺；如何可減輕因喪親而帶來的

悲傷與歉疚，或一旦當死亡到臨，如何令自己安然地離世，以令生者與往者可「生死兩相安」呢？

及早認識死亡，分享喪親者走過幽谷後的積極，以及感受別人對死亡的經歷；同時早為人生末段作好安排，當時日將至時，才能令自己安然面對，方可有著智慧，泰然面對此「人生必經的階段」。

《生死兩相安》圖文集，乃由善寧會與著名攝影師葉青霖先生攜手製作。此文集輯錄41位不同界別，來自宗教界、醫療界、



### ◆ 何嬪妃

於社區及院舍宣佈會多發一個月的綜援金交由院方負責的個案數目，予無論居

而又沒有親人的老人家，綜援舍營安老院院內沒有親人的長者，受到應有的合理監察，確

實不少，多發一個月綜援金的總額可真是「一個不小的數目。」

同事亦曾表示現今居住在院舍

而又沒有親人的老人家，綜援舍營安老院院內沒有親人的長者，受到應有的合理監察，確

實不少，多發一個月綜援金的總額可真是「一個不小的數目。」

同事亦曾表示現今居住在院舍