



編者的話

◆ 陳炳麟

《松柏之聲》自一九七六年一月出版以來，一些較前的讀者號碼，經多次的讀者名冊整理後，仍然保留下來；屈指一算，當中的讀者有部份現已有80至90多歲了，編者實在感謝他們30多年來不離不棄的支持，陪伴《松柏之聲》的成長。

「《松柏之聲》是我的啞老師，助我步向人生的老年期，解答我不少晚年期的生活轉變，助我明瞭各種事情，亦提供各種資訊，使我生活得更充實。」一位現年95歲與兒媳同住的姓李讀者說。「《松柏之聲》既是我的老友記，又是我的知心友。」

於是次讀者名冊整理過程中，更使編者驚喜萬分，當中以舊讀者號碼繼續郵寄之讀者中，我們更發現於服務第33年中，竟已發展至有第三代讀者。

「起初閱讀時，是父親每月讀罷《松柏之聲》後，因為他喜歡發表有關老人福利政策，故每月多找我與他討論有關內容；為了明瞭他的話題重心點，起初我要應酬他，有點兒被逼閱讀。」現年67歲的張先生笑笑說。

「但閱讀多期後，發現《松柏之聲》雖由義工撰寫，但人人用心，文稿不但處處顯現愛心，而且內容充實，老人資訊也較多、較豐富，一些商營報刊也不如呢！」喜歡每期將《松柏之聲》儲起來，閒時取出《松柏之聲》細味的張先生欣賞地說。

而拿著父親的《松柏之聲》的35歲陳小姐說：「閱讀《松柏之聲》是家族的傳統，因為爺爺愛讀、爸爸愛讀，幼時他們用來教我識字，因此而慢慢培養起閱讀興趣囉。」

抱著3歲兒子的她哈哈地說：「每個人都會老，多讀《松柏之聲》令我對老人家更瞭解，更知道他們的需要；待兒子開始懂性後，我會引導他閱讀《松柏之聲》，因為我都想他長大後孝順我。」

敬愛的讀者們，你可助《松柏之聲》專注提供各項長者生活資訊以及傳揚敬老、愛老、尊老風尚之餘，亦助推動積極進取晚年之道、全力反映長者需要的職志嗎？企盼大家除盡早擲回年初寄奉上的「續訂回條」及鼓勵家人閱讀《松柏之聲》外，還企盼大家多向親友戚屬推介，以助《松柏之聲》可延續為大家服務之餘，亦可代代相傳，成為每一個家庭的傳統敬老讀物。

第三代



短評

◆ 岑家雄

醫療制度改革諮詢又再出台，這議題的諮詢似乎已成了港人幾年一聚的「老友」，不久就登台一次，但卻始終沒有落實的定案。今回出台的「花旦」還是融資方案，再次成了眾人目光所在，六大大方

案長短詳陳，支持或反對聲此起彼落。其實諮詢文件中還有其他「甘草」。

「預防勝於治療」當然值得支持；但在醫療服務資源上必須作合宜分配，那才不是口號式的推動。長者健康中心的使用服務輪候時間既反映了

力，在個人層面以預防性工作守護大家的健康，而在社會層面亦起減少耗用醫院資源的節流效用。

另一個出台的「甘草」就是推動公私營醫療協作，當中最為人熟識的當然是向私營醫療機構購買服務。推動公營醫療服務當中必備的硬件配套固然不可能三朝兩日就

妥當，向已具規模和水平的私營醫療購買服務也是個可行方案，但政府必須切實留意監管機制，免得錢落入了私營機構袋中，變成「錢入商口」，而不是切實用於市民的健康基礎建設上，那只會得來錢花了復受氣的苦果。

誠盼今次的醫療制度改革諮詢可有結論，不要再等又一個「病向淺中醫」的醫療制度。

掌握健康

「老友記」作為用家對基層醫療的肯定，但也暴露了資源嚴重不足的短處。其實即將推出的醫療券可以考慮加碼，而又限定某比例金額只可用於基層醫療服務，以少許「家長式」的善意推動基層醫療服務；此外，也可多與提供相關服務的非政府機構合作，建立健康風

險指標以利監察健康問題；亦可運用非政府機構的廣泛接觸面與廣大市民作「最基層」的接觸。

「錢入商口」，而不是切實用於市民的健康基礎建設上，那只會得來錢花了復受氣的苦果。

誠盼今次的醫療制度改革諮詢可有結論，不要再等又一個「病向淺中醫」的醫療制度。



人物掃描

◆ 梁珊祺

「最緊要健康，最緊要開心……。」或許這就是年屆82歲的李碧蘇保留青春的秘訣。樣貌與心境同樣年輕的「阿蘇」當了義工差不多十年了。她所參與的義務工作類型很廣泛；只要有需要，她也一一樂意協助。

從在社區中心當義工到現在於老人院舍當義工，「阿蘇」的熱心從沒有減退。以往，她居於社區，常參與住處附近老人中心的活動，日子久了，便當起義工來。從她的分享中，當義工是她的興趣，也是尋找樂趣的地方。不論何方的知識、何地的朋友也能從當義工裡尋得見、覓得到她。

「阿蘇」的青春秘訣

從前她當義工，會到不同的老人院舍、學校團體作親善探訪，讓社區人士知道長者的能力，宣揚「老有所為」的訊息。當她自覺健康較從前欠佳時，她主動要求入住老人院舍，目的是希望減低女兒照顧她的負擔。然而，健康問題並沒有減退她當義工的熱誠，她在院舍也當起了義工來，協助一些要以輪椅代步的院友。

「阿蘇！你食咩使你這樣年輕，沒有一條綹紋呀！」「點解你唔似80幾歲？點解你好似好後生呢？」每次在義工分享活動中，當別人問及「阿蘇」青春的秘密時，她也會不自覺地摸摸面頰，謙虛地

答道：「其實沒有甚麼秘密；最緊要是開心，真的，開心可以使人年輕呀！還有，最緊要不要生氣，不要生自己的氣、也不要生別人的氣！」不拘小節、對當義工的熱情從未減退的李碧蘇於去年八月獲得由香港耆康老人福利會頒發的「十大長青義工」獎項，表揚她於義工服務的出色表現。

由一個退休後的長者，對身邊事物全無認識，到現在湧著一股當義工熱誠的「阿蘇」，每日總是笑臉迎人、說話時充滿笑容、有耐性及細心待人，實在感染了不



● 當義工的熱誠，令80多歲的「阿蘇」也看來年青了。

上看不到一絲綹紋的「阿蘇」，也許她當義工的熱誠，便是「阿蘇」青春的秘訣吧！

尋羅振雄



人尋人

◆ 情常在

於努力為大家提供文字資訊，以供大家作晚年積極生活的參考，是《松柏之聲》的主要職責；另一方面，為長者作出另類服務，亦是我們需要發展的工作，「人尋人」專欄正是其中之一項。

活到現在，相信大家定有會不少難忘的知己，當中可能是你的家

人、戚屬、同學、鄰居、朋友及事工等；唯由於大家可能因遷居、求學、轉變工作或戰亂，致失去聯絡；隨後你可能四處訪尋而不獲，而仍想希望能與他們會面，共話情誼。

「人尋人」專欄乃端事為大家尋找故舊而設，只要你將被尋者的姓名、當年的相片、與被尋者的關係、年齡、職業、與被尋者最後見面的交往事宜、地址及電話等，連同

約350字為佳的資料、你的聯絡電話寄來本刊，俾便我們跟進。查詢詳情：2831-3215。以下是我們其中的一則服務：

羅振雄先生、年77歲，自本年一月八日（星期二）晚上約11時獨自離開青衣住所後，便一直音訊全無；羅君於失蹤期間，當中更渡過二十天的寒冷天氣警告的日子，農曆新年亦未能一家團聚。羅伯伯操流利廣東

話、中等身材、約1.53米高、有大肚臍、銀灰色短髮；離家當日身穿黑白橫間長袖衫、深色長褲、米黃色輕便鞋。羅伯伯行動自如、身體尚算健康，但近兩年患上老人痴呆症，可能未懂得向別人提出歸家的意願，你們可曾最近遇見羅振雄先生（如圖示），懇請盡速聯絡新界南總區失蹤人口調查組，電話6224-8767或3661-1172，或致電999。