

# 女性小便失禁健康講座

馬素芬醫生

香港泌尿專科治療中心

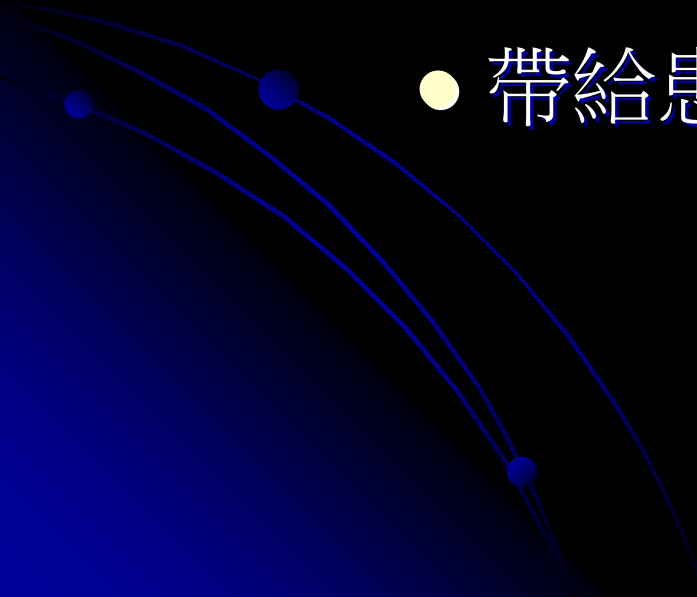


# 小便失禁

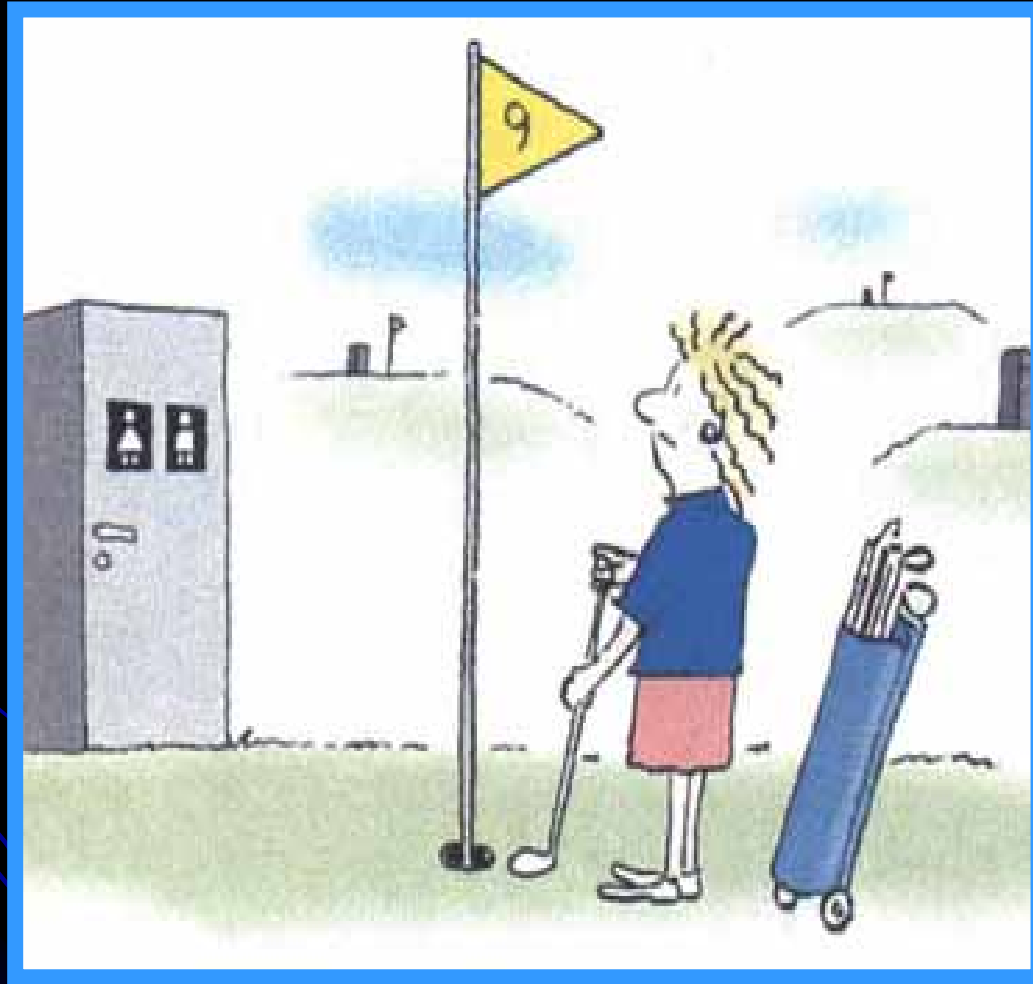
- 定義:不自主的經尿道漏尿現象



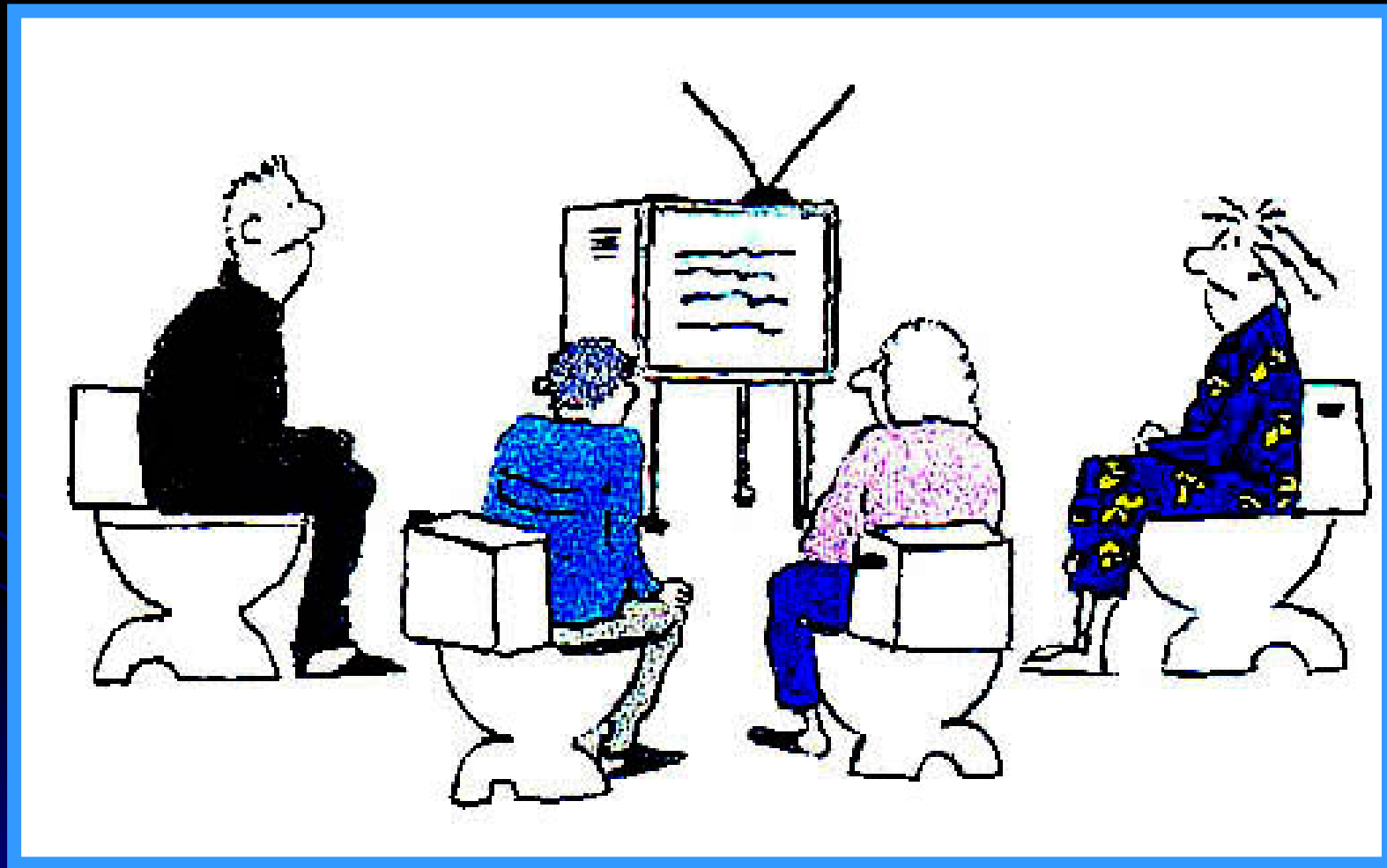
# 小便失禁

- 造成個人衛生問題
  - 帶給患者社會不便
- 

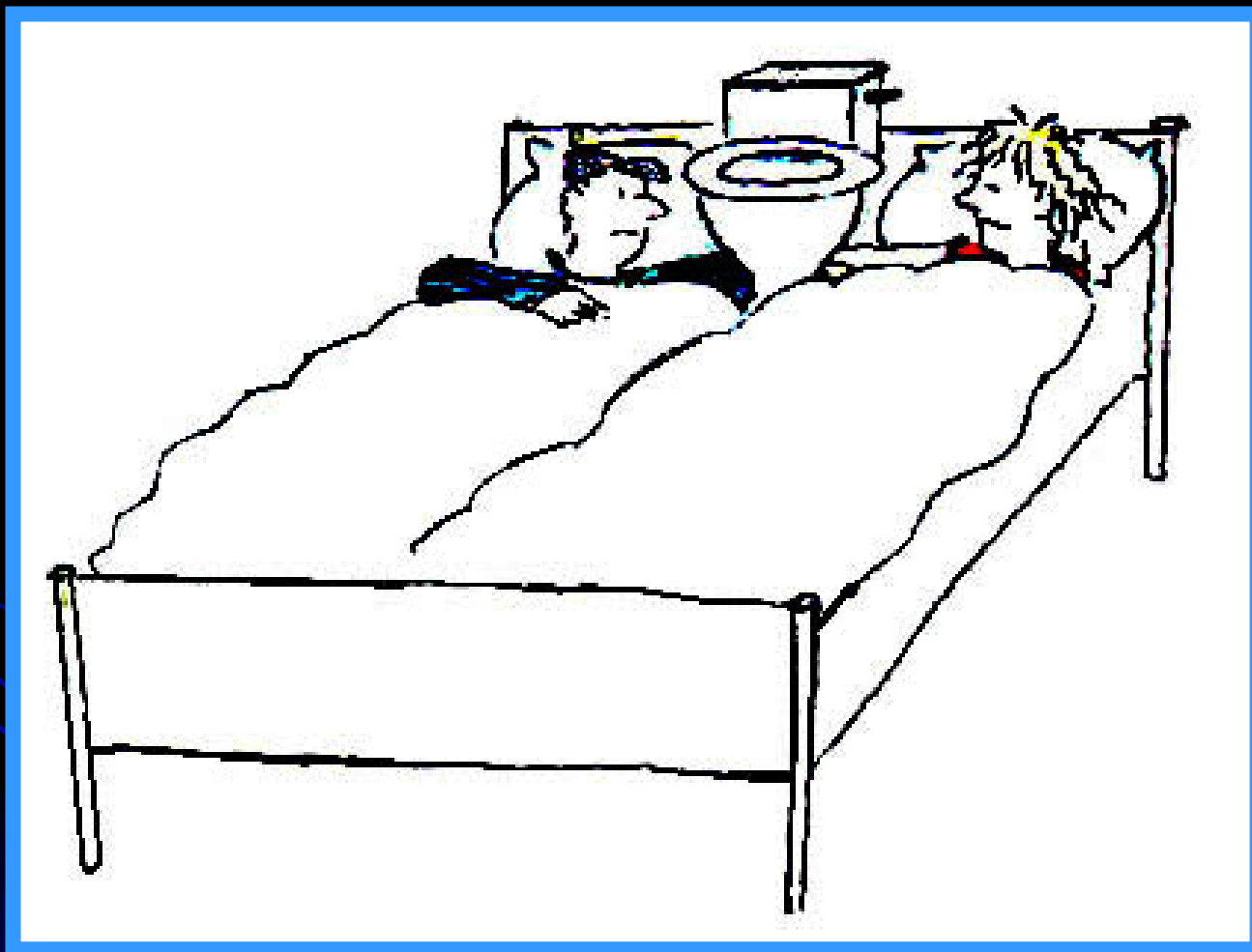
# 帶給患者社會不便



# 帶給患者社會不便



# 小便失禁



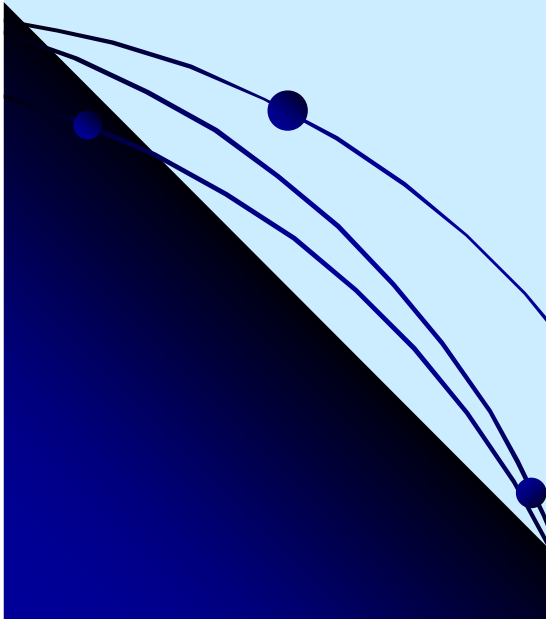
# 病發率

- 女性:二至五成
- ? 香港人之發病率
- 中大97年調查:大約二成香港婦女受到影響.即等於六十萬人口

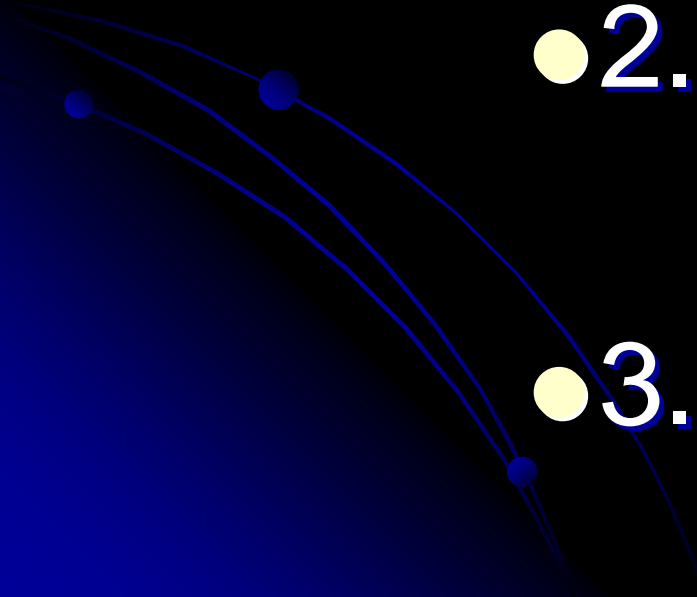
# 尿流動力學生理基礎







# 國際標準分類

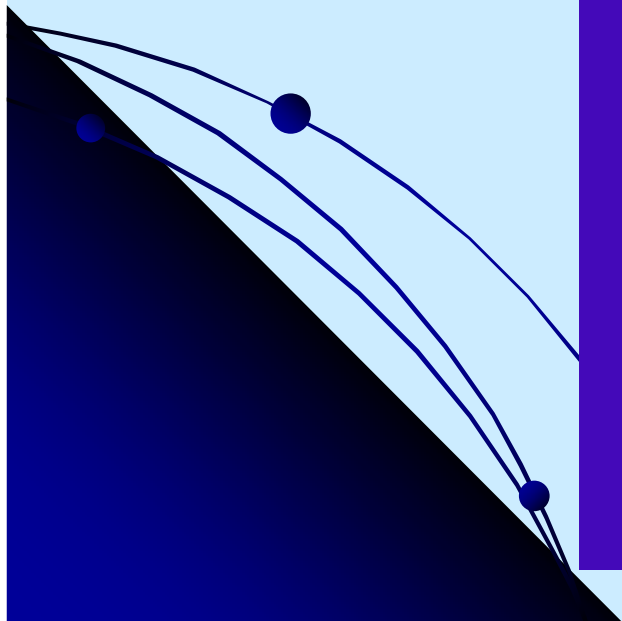
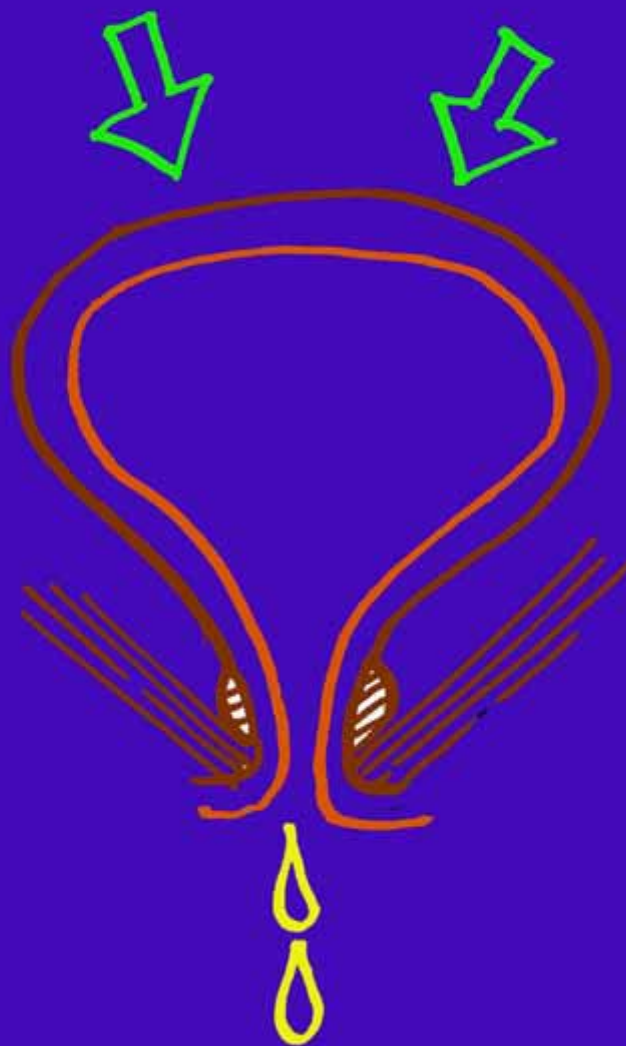
- 1. 壓力性失禁
  - 2. 急迫性失禁
  - 3. 充溢性失禁
- 

# 壓力性尿失禁

- 用力時發生不自主漏尿.例如跑步,咳嗽,大笑,打噴嚏等
- 發生於膀胱內壓力大於尿道壓力時



# 壓力性失禁



# 壓力性尿失禁之成因

- 骨盆底肌肉鬆弛引至尿道位置下垂
- 通常成因: 經陰道分娩



# 壓力性尿失禁之成因

- 骨盆底肌肉鬆弛引至尿位置下垂
- 通常成因:經陰道分娩
  
- 括約肌受損
- 成因:尿道或婦科手術,神經線受損

# 急迫性失禁

- 指伴有強烈尿意的不自主性漏尿

急迫性失禁





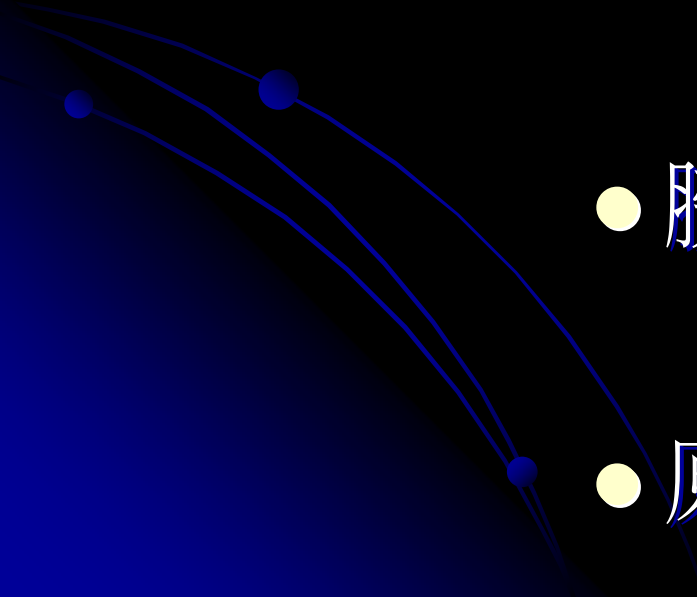
# 急迫性尿失禁病征

- 尿頻
- 夜尿
- 突發性尿意
- 忍尿困難
- 急迫性尿失禁

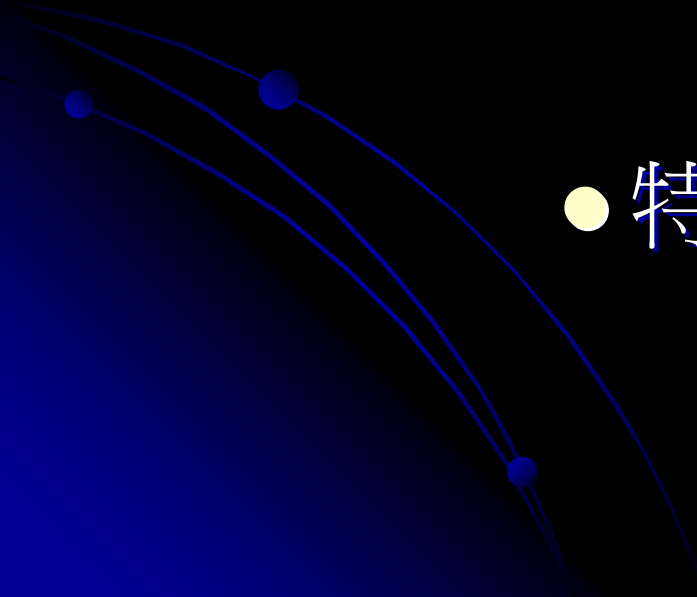




# 急迫性尿失禁之成因

- 膀胱發炎
  - 膀胱結石
  - 膀胱腫瘤
  - 原發性
- 

# 診斷

- 詳細準確病史
  - 身體檢查
  - 特殊檢查
- 

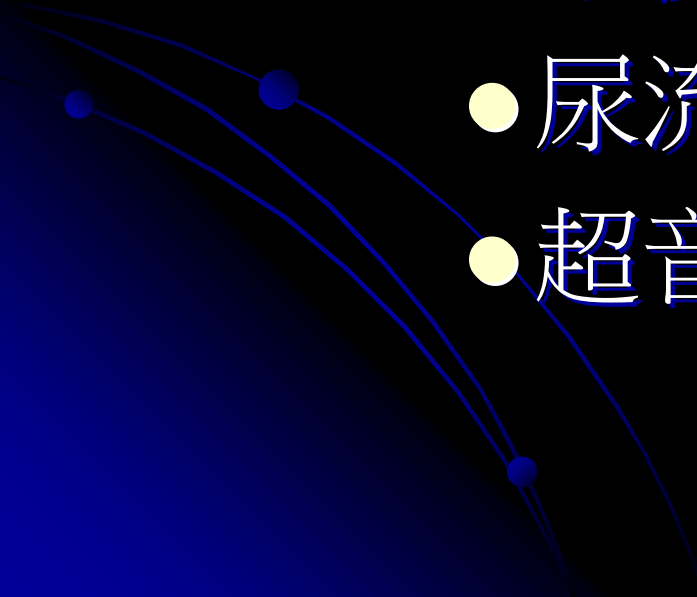
# 病史

- 尿失禁自身的特性
- 與活動的關係
- 曾否接受盆腔手術
- 神經系統損害史
- 服藥史

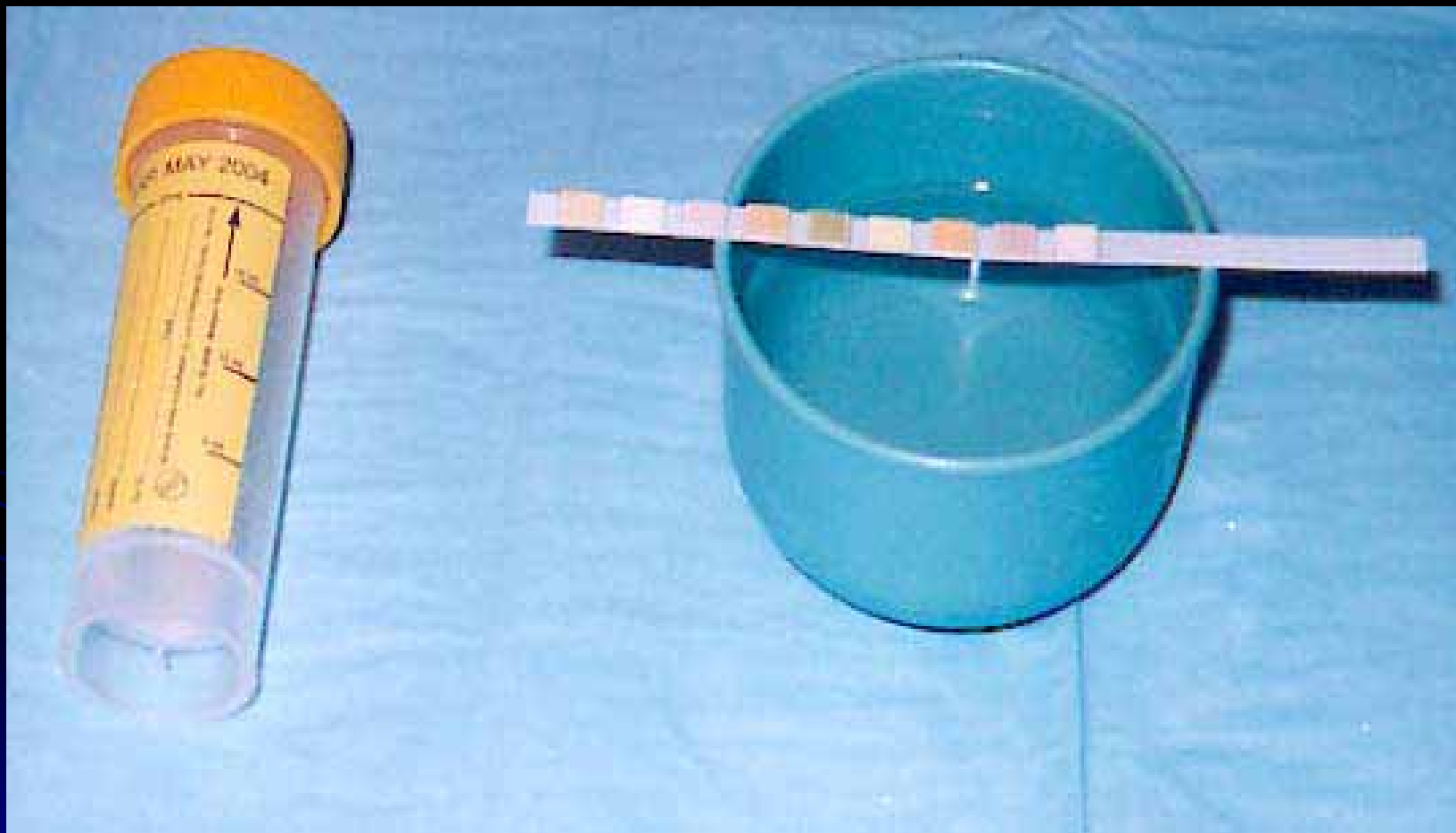
# 身体検査

- 神経系統検査
- 陰道検査:子宮下垂
- 指壓試験 (Bonney氏試験)

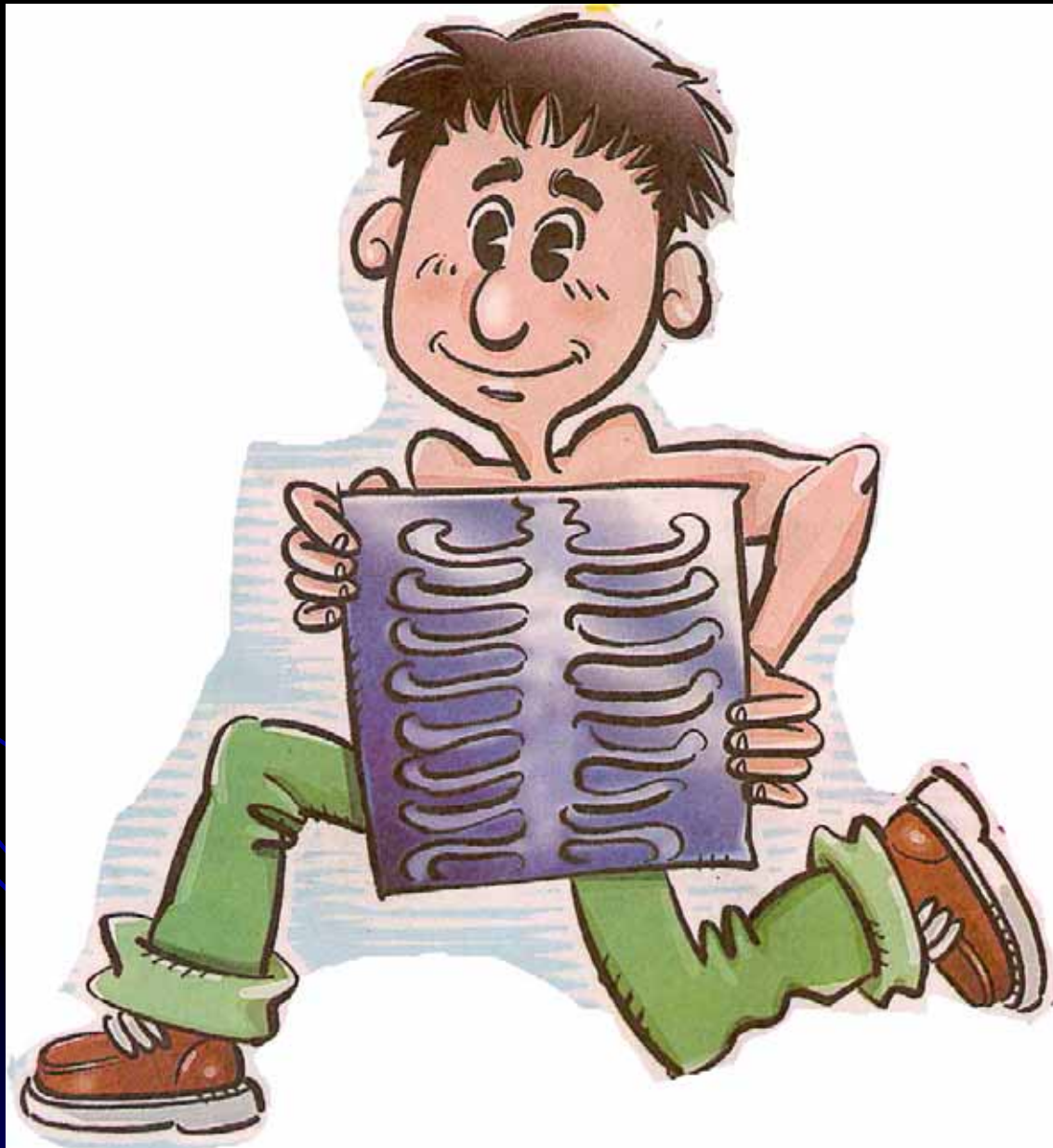
# 特殊檢查

- 小便及血液化驗
  - X光驗查
  - 小便日記
  - 尿流動力檢查
  - 超音波檢查
- 

# 小便化驗



# X光檢查





# 排尿日記

時間	飲料/份量	排尿量	遺尿程度	遺尿時活動	尿急感覺
:					
:					
:					
:					



# 尿流動力檢查

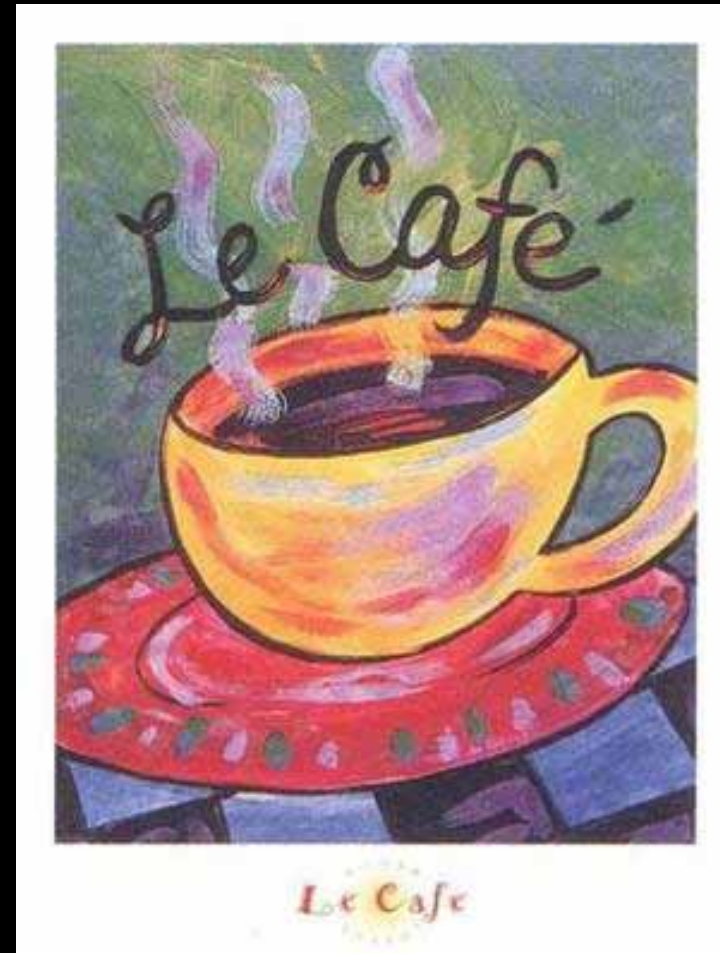


# 超音波検査



# 治療方法

- 除去不利因素：減肥，清除便秘，治理膀胱發炎，小心飲食等等



# 壓力性尿失禁之治療法

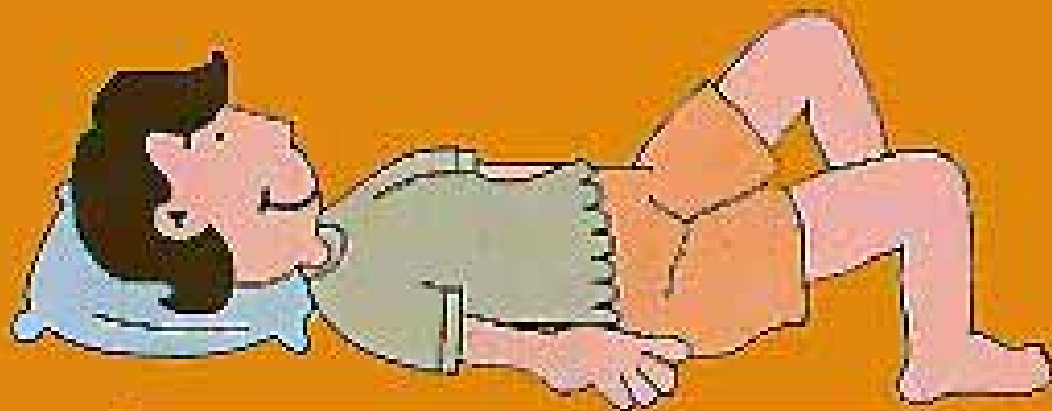
- 藥物治療
- 盆腔肌肉運動
- 磁力盆腔治療
- 局部注射 骨膠原  
(collagen)
- 尿片,護墊,導尿管等集  
尿器具
- 手術療法



# 壓力性尿失禁之治療法

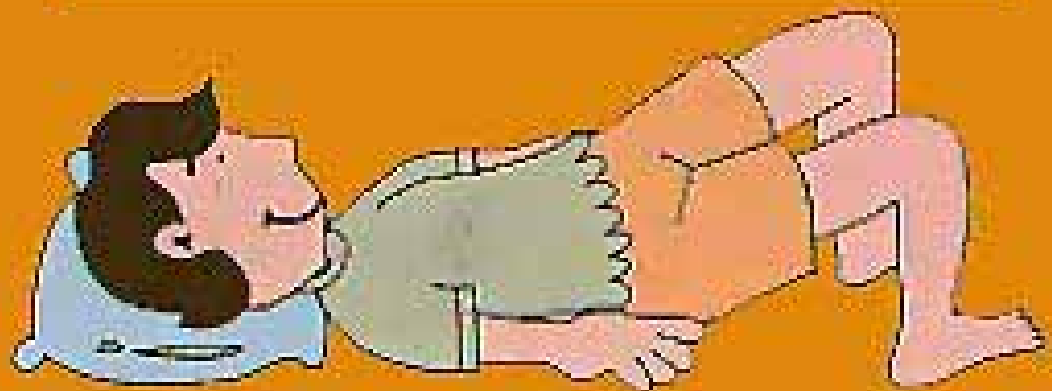
- 藥物治療
- 盆腔肌肉運動
- 磁力盆腔治療
- 局部注射 骨膠原 (collagen)
- 尿片, 護墊, 導尿管等集尿器具
- 手術療法

# 強化會陰肌肉運動

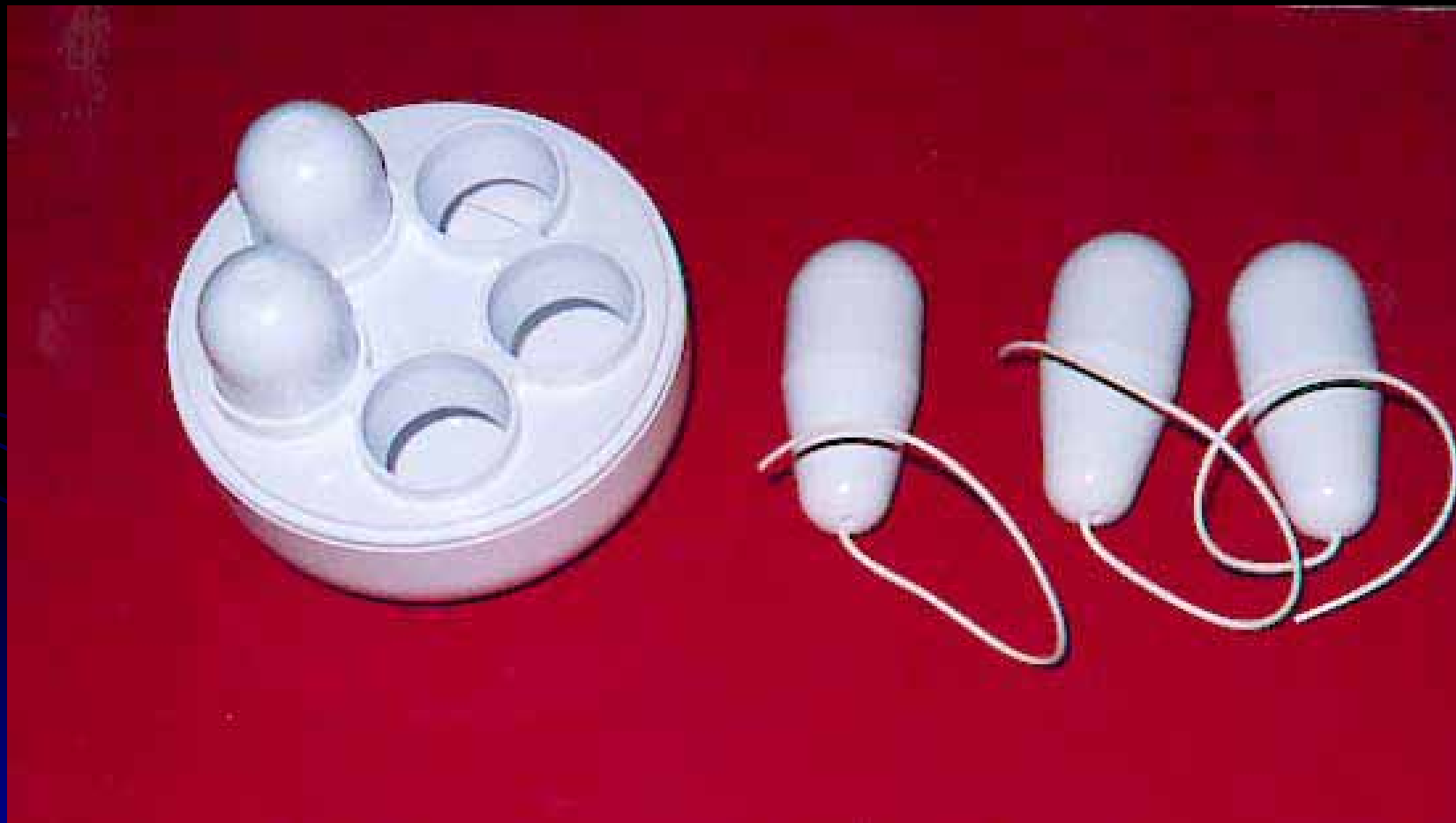


仰臥, 曲膝, 雙膝向內收緊

仰臥, 曲膝, 提起臀部, 收緊肛門



# 骨盆底部肌肉運動輔助器： 陰道錐體









# 壓力性尿失禁之治療法

- 藥物治療
- 盆腔肌肉運動
- 磁力盆腔治療
- 局部注射 骨膠原 (collagen)
- 尿片, 護墊, 導尿管等集尿器具
- 手術療法

# 磁力盆腔治療



# 壓力性尿失禁之治療法

- 藥物治療
- 盆腔肌肉運動
- 磁力盆腔治療
- 局部注射 骨膠原  
(collagen)
- 尿片,護墊,導尿管等集尿器具
- 手術療法



# 壓力性尿失禁之治療法

- 藥物治療
- 盆腔肌肉運動
- 磁力盆腔治療
- 局部注射 骨膠原  
(collagen)
- 尿片,護墊,導尿管等集  
尿器具
- 手術療法



# 壓力性尿失禁之治療法

- 藥物治療
- 盆腔肌肉運動
- 磁力盆腔治療
- 局部注射 骨膠原 (collagen)
- 尿片, 護墊, 導尿管等集尿器具
- 手術療法

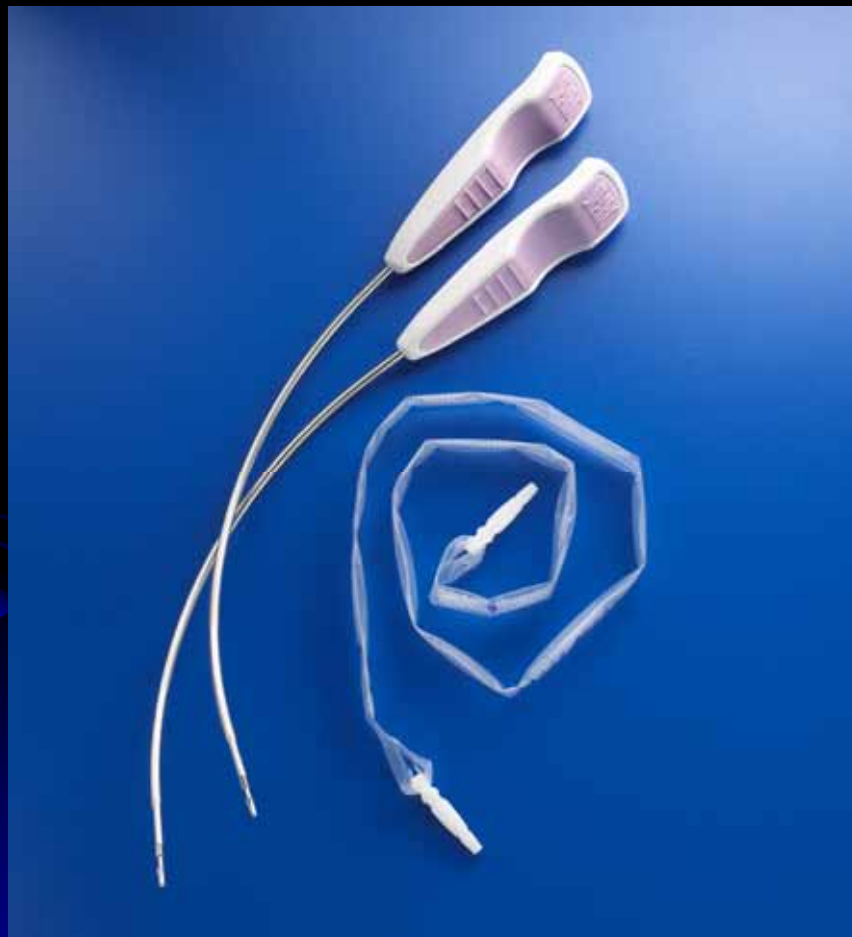
# 壓力性尿失禁之手術治療法

- 經陰道人工吊帶術
- 開腹性陰道懸吊術
- 腹腔鏡陰道懸吊術





# 經陰道人工吊帶術



# 急迫性尿失禁之治療

- 藥物治療
- 注射肉毒桿菌毒素
- 手術治療
- 尿片,護墊,導尿管等集尿器具



# 藥物

- 鬆弛膀胱肌肉



# 急迫性尿失禁之治療

- 藥物治療
- 注射肉毒桿菌毒素
- 手術治療
- 尿片,護墊,導尿管等集尿器具

# 尿片,護墊,導尿管等集尿器具



P&G

96片裝

\$ **175<sup>00</sup>**

~~\$220.0~~

96片裝  
平均每片\$1.82  
96 pcs

購買任何一款幫寶適紙尿片。  
加\$18換購寶尼兔兒童背囊一個。  
Any purchase of Pampers Diaper plus  
\$18 with one Bunny Baby Backpack.  
貨品編號: 760 002

幫寶紙尿片(中碼-96片)  
Pampers Diaper (M) 96's

Pampers Premium

6-11kg  
M

96

Bunny Baby Backpack

# 急迫性尿失禁之手術治療

- 手術治療：“蜆”狀膀胱擴大術









