



吳志東

不受年齡所限 保持積極與樂觀

很多男性長者喜歡回首緬懷過去，尤其是事業上的輝煌成就，但當踏進七老八十時，常會慨嘆風光不再，時不與我！不但健康狀況每況愈下，就連社交圈子亦大大縮小。對於他們來說，過去職場上的「豐功偉績」只能在茶餘飯後與朋友細味人生。而對於未來，他們更不敢多想，彷彿「做一日和尚，敲一日鐘」。

基層立法局議員王霖

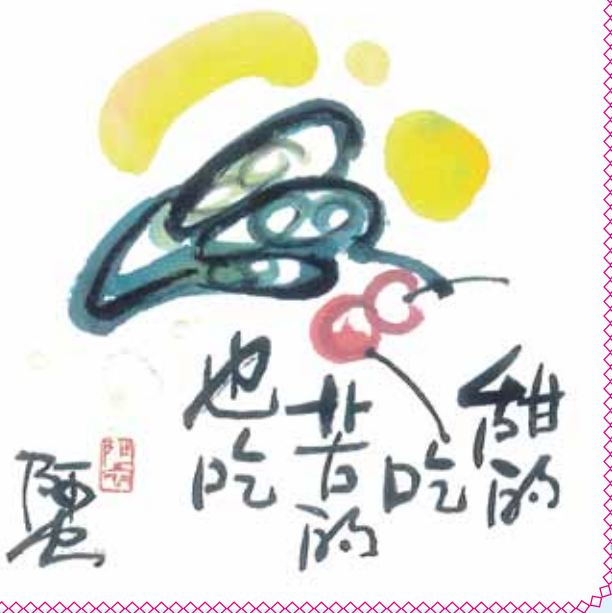
為了鼓勵這班男性長者，筆者數年前邀請了前立法局委任議員王霖先生與他們分享。當中王霖講述於1987年加入九龍巴士公司，曾任職售票員、站長、車務主任，其後升為公關經理。1978年，他被邀請成為立法會議員。但由於當時立法會議員都是政商名流，社會賢達，加上在立法局內需要以英語進行辯論，不諳英語的他，曾

以沒有足夠金錢去購買西裝出席會議及不懂英語為藉口欲加以推卻。但當時的港督麥理浩爵士，特准他以粵語在立法會進行辯論，同時，更向他發放議員津貼5000元，讓他可以使用津貼購買西裝及聘請秘書協助處理政務。從此，王霖先生成為其中一位來自基層的立法局議員，更連任三屆，擔任了9年議員。卸下職場及立法局工作後，王霖投身了義務工作。

勉勵積極做義工

當年他在中心分享時已年過九旬，在這班七老八十的弟弟們面前，他對未來比在場任何一位都更積極及樂觀。他認為即使如他年屆九十，每天早上能夠醒來，便是賺得一天，因此，他會更加積極及以樂觀的態度好好地面對及珍惜新一天。他更鼓勵長者們多參與義務工

作，為社會上有需要的人提供協助，不但可以令自己的生活充滿意義，更有助保持目標。王霖先生當時的一番金石良言，大大地振奮了長者們——不要受年齡所限，要保持積極與樂觀去面對人生的每一天！



心中富有

投資之道

史丹利

筆者因從事研究工作關係，經常要上網「搵料」，亦不時找到與理財相關之文章。當中一篇的記者訪問了超過128位長者，總結看法時，他們指年青一代基本上人人都會負債，「不是嗎？他們沒有尊重無所不能的金錢，他們花的比自己賺的多，所有年輕一代都是超前消費，而且，大部份消費都是不需要的！」在長者眼中，儲錢是理財的基礎，當然最好是能儲越多越好！

至於對「富有」的定義，受訪者看法亦相當一致。「富有可以有多种方式，不一定要有錢才是富有。如果有家庭，你愛你的家人，你的家人也愛你，這就是富有！」雖然想法很「老土」，但筆者亦深信，什麼都會變，惟獨親情是恆久不變。

「聰明老人幸福十誡」

這篇在網上流傳的文章，內容十分簡單，講述如何做一個聰明的老友記，雖然部份筆者並不認同，但當參考亦無妨。

一、不要再替成年子女操心，才不會碎碎唸；

二、不要再將成年子女當成未成年來「監護」，以免顧人怨；

三、不必事事都「非知道不可」，尊重已成年子女的隱私權、自主權；

四、不要再以兒、孫為生活重心，尋找自己的園地，才不致天天望穿秋水；

五、不要逢人就訴苦，寧可寫作、畫畫、練功、唱歌，以藝術、創作昇華情緒；

六、不要凡事抱怨，多欣賞、感謝別人為取悅你所做的努力；

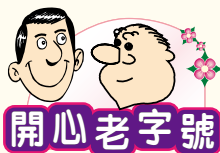
七、不要因孫輩和子女媳婿爭執衝突，這樣只會惡性循環，害了你的孫輩；

八、不要因病痛而唉唉叫，有病要治病，領了藥要服藥，治不好的要忍耐；

九、不要疑心病太重，要感激還願意留在你身邊的人，免得最後連他也走了；

十、要多多親近神，有堅定的信仰，對未來抱着開心、樂觀的態度。

鄰



李慧雅

台灣美食

近香港的台灣，是其中一個最多人去旅行的地方。一來機票和酒店價錢相宜，二來台灣的美食接近香港人口味，而且價廉物美。但疫情令我們不能飛到台灣旅行，今次特別介紹由台灣人主理的食店給大家止癢。

食店位於觀塘，由台灣人親自主理，除了老闆是台灣人之外，部份樓面員工亦是。食物主打台灣街頭美食，魯肉飯最受歡迎，半肥瘦豬肉入口即溶，配上台灣米飯，絕

對是台式正宗風味。其他食物如台灣擔仔麵、蚵仔大腸麵線、香菇肉羹飯和焗肉飯等，味道同樣正宗。

新竹貢丸湯的貢丸彈口，湯清亦帶點香味；另有福州魚丸湯及香菇肉羹湯。小食及前菜的選擇亦很多，包括：台灣香腸、皮蛋豆腐、肉燥青菜、鹽酥雞、酥炸魷魚和炸地瓜球等，供大家選擇。甜品



方面，除了有九份芋圓和檸檬愛玉等，亦有台灣夜市的紅豆餅、花生麻糬餅及夜市大熱的雞蛋糕等，選擇繁多。
阿元來了
地址：觀塘鴻圖道28號
電話：5344 7574

亞皆老街



鄭寶鴻

如窩打老道，正中亦曾有一明渠，亦於1950年代被蓋平。

左方的上海商業銀行，現已改建為新型的銀行大廈，其背後為新華戲院，以及現為先達廣場的先施公司。

右方為落成於1954年的第二代旺角滙豐銀行大廈，其樓上曾於1970年開有一間「聯合證券交易所」。現時為惠豐中心。

過了西洋菜街，為「廣東信託商業銀行」分行。該銀行於1965年2月倒閉，引起一場擠提風潮，導致恒生銀

行的控股權易手予滙豐。「廣託」背後的兩幢舊唐樓，現仍存在。



● 由彌敦道向東望，約1965年。