

投資之道

◆史丹利

投資市場的慣常現象

近數個月投資市場風雲色變，疫情加上對經濟前景的不確定性，令全球投資市場氣氛亦變得悲觀。不過，不時聽到有投資者說「半年結」、「月結」或年底會有「粉飾窗櫃」行動會對股市有利，這些效應又是否值得信賴呢？

所謂「粉飾窗櫃」，簡單來說是指基金經理需要於每年年底（或季度）「交功課」，亦即基金之投資表現，故希望令基金表現不致跑輸大市之餘，亦爭取更佳的花紅，因此可能會令自己基金持倉較重之股份，於年結時有較好的表現。

其實在投資市場上還有不少慣常現象，「一月效應」亦是其中之一。「一月效應」是從統計學角度分析股市走勢的一種慣常現象，指一月份的回報率往往是「正數」，而且會比其他月份為高。除此以外，若股市在一月上揚，全年股市亦多數會錄得升幅，相反若一月下跌，股市全年表現或會不太理想。但亦有另一種說法，指美元多數會在一月上升，全年亦會上升。除了以上提到的情況外，尚有「10月股災」效應等等較負

面的看法。

無疑，這些效應本身有一定的統計數據支持，故若以統計學的角度看，自有一定的參考性，但這並不反映有關情況一定會發生，故不宜有過份憧憬，但作為參考性質實屬無妨。

另一方面，筆者亦想談談近日的一些體會。近期有所謂「通訊群組」，專門向人推介股份，但不少皆是四、五線股份，而且一旦下跌跌幅動輒達八、九成！事實上，每當進行任何投資，均須清楚了解自己究竟買了什麼，而一旦發現自己不熟悉的話，則最好不沾手。若只因聽信消息便買入那些股票，而未有清楚了解公司質素，加上未有作止蝕的部署，結果便越蝕越多。所以，筆者還是想奉勸各位，無論投資任何產品，首要還是先了解有關運作及原理。



◆吳志東

戰勝疫症恐懼 走出「自我隔離」

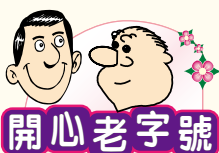
2020年新型肺炎來襲，雖然本港受感染人數及死亡率比較世界其他地區為低，但這場疫症為本港帶來了很多深遠影響。2003年香港經歷過數個月沙士打擊，當時有研究顯示，長者及患有長期慢性疾病人士的死亡率明顯較高。有很多為求保命，選擇「自我隔離」，足不出戶，過着與外間隔離的生活。數個月後，雖然沙士疫情退卻了，但這批選擇「居家自我隔離」的抗疫人士，卻發覺外出時遇到很大困難！當中不少人因腳部退化，只能步行很短的距離或時間。另外，有部份長者發覺到戶外行走時，反應差了，未能敏捷地閃避人群或物件，造成不少跌倒的意外。

有鑑於此，長者在面對今次肺炎疫症，需要認識恐懼及懂得為自己行風險評估。首先，恐懼是主觀的感覺，人在遇到危險時，體內的自我保護機制便會啟動，會感到不安全及恐懼。然而，不同的人對於所懼怕的事物都有所不同。另外，長者需要懂得為自己進行風險評估。今次肺炎的初期，對於這突如其來的疫症，人們所掌握的資訊不足，恐慌情緒高居不下。搶購口罩、食物及生活用品的事情時有發生，引致恐慌情緒出現大爆發！

現時新增個案已下降了，不少，恐慌情緒已有所回落了。長者居住在沒有出現社區散播的地區，是否仍需要



◆阿虫



◆李慧雅

中式甜點

傳統老店，而且都是遠近馳名。今次介紹的中式唐餅店，位於北河街市附近，除了節慶食品，他們亦售賣很多中式甜點。端午節賣自家製綠豆咸肉糰、蓮蓉糰、豆沙糰和純正鹹水糰等，餡料豐富而且價錢便宜。中秋更有自家工場製作的月餅和豬籠餅等，全部都是香港製造。平日售賣的唐餅款式眾多，推介他們的台山正宗砵

在香港越來越少，但於深水埗卻可以找到數間

仔糕，有白糖、有黃糖，他們做到一口一個，口感煙韌，佈滿充足的紅豆，而且甜味適中。懷舊白糖糕、芝麻糕亦製作出色，味道不太甜，但芝麻味濃郁。你喜歡吃有口感的甜點，可以選花生或豆沙糯米糍、豆沙角、馬仔及蛋散等，還有客家人的雞屎藤茶果。帶點咸味的中式唐餅即可選牛耳、南乳酥、雞仔餅及紅薑皮蛋酥等，還有數款不同口味的花生供你選擇。

港式甜點一唐餅

生隆餅家

地址：深水埗北河街68號地下
電話：2360 1359



◆鄭寶鴻

甲戌風災後的海旁中街

1874年（甲戌）9月22日一場毀滅性的颶風後。海旁中街又名寶靈海旁中，於1890年代中，填海將完成時改名為德輔道中。

該場被形容為猛烈轟炸的颶風，吹毀了香港包括國家（政府）醫院的大部份樓宇，以及海上的大小船隻，導致港府於1883年成立天文台及在銅鑼灣興建避風塘，所在現為維園。

圖片的右上方

可見同為第一代的大會堂及滙豐銀行，海面上可見破損的碼頭及若干艘沉船。



• 1874年風後的海旁中（德輔道中）。右方是大會堂和滙豐。