

毛Sir

為認知障礙症患者

剖白

◆翁蘭

由法國著名青年劇作家霍里安·齊勒(Florian Zeller)創作的舞台劇目《父親》(Le Père) 香港版本今年再次上演，此劇被評為寫實地反映了認知障礙症患者的狀況，並於2014年獲得法國莫里哀戲劇獎最佳劇本。《父親》的劇本由一位患有認知障礙症父親的視點出發，香港版本由「戲劇教父」毛俊輝(毛Sir)飾演父親一角。他認為以視點出發是非常有創意，從老人眼中去看這個世界，有別於較常見的從家人角度去看患病的父親。

認知障礙症病人漸漸失去獨立生活的能力，包括言語的表達能力，難以說出內心感受。毛Sir先後訪問了醫生、看護及病患家人，並多次到老人中心探訪，最終演活了這個角色，由他來分享心境及狀態最適合不過。

不願承認患病

劇中的父親 André 是位工程師，早期覺得自己沒有不妥，「我的身體很健康，很有活力，怎麼會是我的問題呢？身邊的人經常說我無記性，我當然要跟他們辯論。我知道這令人覺得我蠻不講理，又固執又麻煩，雖然我慢慢地老，但我也不能不致於一點事也忘記。」事實上，身邊的家人都認為患者脾氣暴躁，其實他們只是為自己辯護，人之常情。

家人要外出工作，為了把患者

照顧好，不少人都會聘請外傭或看護照顧，André 一點也不喜歡，「我不認為這樣可以幫到我，傭人是來監視我的，我感覺很不舒服。」身邊人的不停質疑和針對，令他開始意識到自己可能有問題，世界變得疑幻疑真，「這感覺是很可怕的，我擔心自己，同時我也不可以讓別人知道，他們一定會認定是我問題，所以要想盡辦法掩蓋一些事情，這過程令我內心非常痛苦。」讀書越多、越叻的患者，越是想掩蓋自己的情況。身邊的人常常問病人記不記得這個、記不記得那個，令 André 十分反感，「好乞人憎、好討厭，成日提我，我正在失去記憶，我將會掌握不到，這是最不願意承認的。所以有時我反應會很大，脾氣變得暴躁。我心裡面都會對自己的情況有很多懷疑，只是我不可承認。如果沒有懷疑，我反而不會介意，很難接受自己退化得如此快。」

難接受失去一切

慢慢地，認知障礙症病人開始掌握不到生活，「家人安慰我說，疾病令我這樣，是正常的。但我了解不到為什麼會慢慢失去所擁有的、為什麼身邊的事物我也掌握不到，例如我不認得我的女兒，雖然口裡不說，事實我也知道自己正在退化，這對我來說是最辛苦的，應付不了。」



●毛Sir在劇中扮演患有認知障礙症的父親。

尤其是要離開一直以來的居所，搬到療養院，令病人失去安全感。「加上身邊的人也要離開我，對我來說是一大打擊，我真的要崩潰了！」儘管照顧者不是自己最喜歡的人，要面對分離，認知障礙症患者依然會感到失落。

現實生活中，照顧者盡力照顧，但他們也有自己的生活，這形成了二人間很大的矛盾，這是 André 和其他認知障礙症患者難以理解和接受的，也令 André 不會承認照顧自己的大女兒同樣重要。最後要離開大女兒，他也是很失落的。

經過幾年的研究和揣摩，飾演 André 的毛Sir自覺不能代表全部患者說話，但仍想對照顧者和身邊其他親朋說：「我覺得你們應該多體諒我，我並不是那麼麻煩和混亂，為什麼你們不可以體諒和幫助我，而不是騷擾我、指責我、質問我？」

治老奇方之四十五

◆香山亞黃



人老脾氣壞，應自知警戒！
幾十年夫妻，無謂搵交嗌；
忍得一時氣，餘生安樂晒！

聖雅各福群會的送電器車隊服務又告開張，久未參與的義工自然非常踴躍，爭相報名去家訪。老實講，每次家訪都從長者身上學到許多東西，就像5月尾的這個星期天，有位婆婆說要稍後才回家，於是車長及社工將她的行程排到最後。

她要去拿飯菜。她絮絮不休地說著，這個免費飯菜是要4天前預訂的，如果已報名而爽約，會被扣20大元，除非當天撞了覆診日期，出示醫院單據才能豁免。顯見她是真的「肉赤」！

見我們正在各忙各的，裝風扇，試電飯煲，婆婆又興致勃勃地拿出她今天跑去領取的飯菜給我

一個婆婆，為了一個飯菜跑來跑去，又因

很幸運，我們剛上門時婆婆就趕回家了，但卻一個勁兒地說不好意思，因為

「你看你看，這隻雞腿幾靚，色水幾好呀！」聽到早餐已消化完畢的我肚子咕咕叫。「係

為差點兒遲到，耽誤了送電器的時間，又對著我們義工隊講了十幾遍「不好意思！」講到我們都不好意思起來。

為口奔波之愛家者兵

◆梁穎勤

踏入炎夏，大大個太陽在頭頂，熱到嗆救命之餘，紫外線也不容忽視。老友記未必個個擔心有斑有紋，但曬得多有曬傷風險，亦增加患皮膚癌的機會。皮膚科專科醫生陳厚毅提醒：「除了進行

戶外活動時一定要防曬，老友記帶孫兒外出玩耍和晨運時都會接觸到紫外線，需要做好防曬工作。」

搽防曬產品最怕質感油膩和厚重，他指出：「不少人以為搽防曬要搽好厚一層，事實是薄薄一層已經足夠，太厚重反而會阻塞毛孔，會令皮膚變得敏感和脆弱。」此外，外出時才搽防曬已經太遲了，他建議在出門口前半小時搽好，沒有劇烈運動和出汗情況下，基本

上每天一次已有不錯的防曬效果。防曬系數方面，一般SPF30及PA+的產品已足夠應付日常情況，但須注意全方位塗抹。

如果真的要抗拒防曬乳液，老友記也可以選擇有防紫外線功能的傘和太陽眼鏡。街邊不時有長長的防曬手套出售，陳厚毅提醒要留意手套的厚薄程度，「一般長袖衫的厚度都可以保護皮膚，進行戶外活動才需要考慮選購有防紫外線功能的服裝。」



夏日簡易防曬法

◆德宜