

# THE VOICE 松柏之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: [thevoice@sjs.org.hk](mailto:thevoice@sjs.org.hk)

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★



◆ 楊 露  
香港大學  
秀園老年研究中心博士

## 男性照顧者

# 磨難有時，成就有時

《女人四十》，是因照顧認知障礙症的老爺在天台上痛哭，大喊「奶奶我好掛住你，真係頂唔順」的蕭芳芳；《男人四十》，是用心猿意馬對中年身份危機發出絕地反擊的張學友。忙於家庭關係的中年女人已知「休涕淚，莫愁煩，人生如朝露」，而還在躊躇兩性關係的中年男人卻不懂得「相愛很難」。

電影故事這樣發展，並不出人意料。

### 男女角色分工不同

照顧父母，是恪盡孝道的主要任務之一，千百年來被中國家庭傳統文化提倡。孝，自古已是一個被性別化的概念。男人與女人的盡孝方式有所不同，《孝經》和《論語》中，男人的孝不單是對父母，更是對君臣尊卑秩序的遵從，但卻未對孝順父母的具體行為進行描述。相反，《女孝經》會對女人的「孝」行有具體規定，包括未嫁人前，在家孝順父母；嫁入夫家之後，也會照顧公公婆婆，保持家族平和。懷孕之後，會對孩子進行胎教，之後如何撫育其成人等等。

數千年的文化積澱，加上馬克思核心家庭理論對男女在家庭單位裡角色分工的解讀，讓家庭照顧這件事一早就刻上性別的印記。

但今時今日香港，落手落腳照顧父母的男性已經越來越多，對照顧者性別的

刻板印象不僅將女性畫地為牢，也讓男性照顧者的處境與感受被忽略。筆者正在進行的一項關於男性照顧者的研究發現，即便是對「照顧」本身的定義與理解，也以女性所從事的照顧行為為標準。在招募研究參與者過程中，發現一個有趣的現象：男人常會以自己付出心力，而非勞力來確認自己「照顧者」的身份。「有工人會幫阿爸沖涼，照顧佢夜晚起身大小二便，但係我一樣晚晚訓唔到，因為個心掛住，同埋我都要睇住工人去做。」父母跟兒子之間的情感交流，未必與跟女兒一樣靠言語表達，但無聲的陪伴相當重要。「阿爸係康復中心果段時間，如果佢見唔到我，佢都唔肯聽醫生話。」對稍年長，自己身體都開始出現問題的男性照顧者來說，這種心力的投入是巨大的消耗，「有時照顧唔到，要睇住自己。」

### 大局為重心照不宣

一半是磨難，一半是樂事。照顧父母的男性，未必會像傳統認為自己正從事女性的工作，他們對這份工作亦有自己獨到的理解和滿足感。「照顧行動不便的父母，無咁簡單，有啲嘢女人做唔到，好似扶抱，你唔夠力就係唔夠力，一定需要我先做到。」照顧有長期病患的父母在某些男性照顧者看來已是一份事業，而他自己就好像一個 CEO（行政總裁），負

責研究、規劃和決策。他們會自學照顧技巧，搜索治療經驗，面對重大照顧決策時作最終決策者，「責任都好大，如果你做錯一個治療決定，唔單累咗老人家辛苦，屋企所有人都會怪責你。如果做到，又會好有成就感。」

關於男性照顧者的研究進行過半，筆者發現，男人不同女人，不會主動尋求朋輩或同路人支援來舒緩情緒。男人面對壓力，都是喜歡自己「靜一靜，或做運動發洩下。」男人的情感似不慣宣之於口，又或是細膩到自己都難以捉摸。

### 照顧中重修親情

戰後嬰兒潮這一代人，自小父母出外打工賺錢，相聚時間少，研究中幾位嬰兒潮世代的男性照顧者都表示，未必一定是因愛之名或是孝之責任，只覺是當做之事，便會全力以赴。對他們來說，照顧父母這個過程最大的得著便是重溫、甚至修補親情，追回那錯失的時光。「以前爸爸出去搵錢，見面少，見到面，都有兩句好講。感覺唔到佢愛我。」這份被照顧的需要，也化作信任，成為連結兒子與父母之間情感的紐帶。「等佢出咗事，先覺得，佢咁依賴我，有陣時，個仔（我）唔係度，姑娘喂飯佢都唔肯食。剪指甲、理髮呢啲嘢一定要我同佢做。」

香港第二代，「戰後嬰

兒」投身社會，正好趕上社會經濟快速發展，另一方面又面臨競爭者眾，社會資源相對短缺的處境，青中壯年的男人們很難將重心放在家庭。「退休之後仲未甘心，覺得自己仍然可以有貢獻，咪跑去咗義工，直至母親出咗事，先醒覺，以為自己幫過好多人，做咗好多事，最後原來自己身邊最親果個被忽略。所以，我辭咗義工，全心照顧阿媽。」

對男性照顧者來說，照顧父母是一種心力的投入，

是一項有規劃的事業，亦是一次與父母重溫，甚至修補往日情的機會。但值得注意的是，在照顧異性長者時，男性照顧者更易遭遇棘手的處境；男人因照顧家庭而放棄職業生涯，會比女性照顧者面對更大的心理壓力。因此，男性照顧者需要學習可以發揮到男性特長的照顧技巧；同時，他們應找合適的情感抒發、壓力舒緩途徑。透過以上種種，鼓勵社會對現有男性照顧者的文化與環境進行更深入的反思。



◆ 巧 竹