



相交樂

花卉展覽在維園

由康文署舉辦的花卉展覽雖已曲終人散，今天重看當日拍攝照片，還是回味無窮的。像彩虹般顏色的繁花和翠綠草樹，賞心悅目，養眼怡神。

各款形狀的花圃園景，砌滿各式各樣的時花品種與稀有果樹，鮮明趣緻。繽紛艷麗的玫瑰、杜鵑、紫蘭和木槿花等均綻放著罕有色彩。各種各樣的繡球花，簇擁芬芳美麗，在花叢中張開笑嘴，那招蜂惹蝶的情景，隨處可見。紅透的桃花，密密麻麻的佈滿枝頭

上，像告訴人們，春天已經回來，天氣不會寒冷！各國的亭台花園，佈置得美侖美奐。最矚目的要算是用花草堆砌成的中國龍船和湖上拱橋，簡直是創造者的精心傑作，構成一幅美麗的圖畫。連小馬和小鹿的也是由小紫花和綠葉組成，在草地上跳躍着，開心地互相呼應。各種七彩的降傘和球類運動：如羽毛球、檯球等等均是小花們的傑作，令人目不暇給！

大會近出口處還有介紹插花藝術作品和精緻的盆栽擺設，數百款展品和別出心

裁的設計，顯示着插花者的構思和心血。充滿創意和思考的展覽品，值得人們觀摩學習，走一圈，猶如上了一堂插花藝術課程呢！



餘暉無限好

豈止八卦咁簡單

鄧駿暉

執筆之時，剛好鬧出全城轟動的「安心偷食」事件，媒體關注程度驚人，社交媒體也佈滿各種相關消息。媒體大篇幅報道無可厚非，因為事件涉及的都是知名度高的藝人，普羅大眾的關注度很高，新聞價值非常高，據說首先報道這宗新聞的媒體，一天內就新增了幾十萬名訂閱讀者。

我並非要討論事件中各人的行為，畢竟這篇文章刊登的時候，這宗新聞應該有了很多新變化，我想談談的是事件引

申出來的種種問題。或許是我剛剛完成輔導課程實習的關係，當我初次讀到這宗新聞時，馬上想到要維持婚姻或一段親密關係實在不容易。事件其中兩位主角是相識相戀二十多年的夫婦，另一對人是熱戀中的男女，一直在人前表現恩愛，不過最後有人敵不過引誘，釀成大錯。

兩個人在茫茫人海相遇，已經是一種難得的緣分，在相戀的歲月，他們彼此加深了解，到最後牽手步進人生另一個階段。婚姻是兩個人的山盟海誓，

是對彼此的承諾，在過程中，會出現大大小小的難關和挑戰，要如何面對和克服，除了要看自己的能耐，還視乎你是否還重視這份承諾。

除了婚姻關係，我還想到私隱權的問題。兩個人坐在的士，一舉一動都被車上的攝影機全部錄下來，還要有聲有畫，聽起來都蠻恐怖。你可能曾說，如果「行得正、企得正」，哪怕人家拍下你？

這種無形的監視已經徹底侵進我們的生活，我們在公眾地方的一言一行都被攝下，就是筆者的一些建議：

只是八達通每隔一段時間便要增值，因此便不能使用，這也因此讓筆者想起其實我們（包括長者）也要不斷增值，然後才不會跟社會脫節。

（一）健康增值：要經常保持良好的健康，然後才有能力工作賺取收入及做自己喜歡的事。

（二）知識增值：隨著科技進步，生活和處事的方式也不斷改變。如果我們跟不上，那就會跟不上社會的節奏。所以別忘記「活到老，學到老」。這句經典

的話。

（三）情緒增值：要學習天天抱著樂觀的心態渡日，不要跟人比較，不要妒忌或抱怨。

（四）與人相處之道增值：多點聆聽和尊重別人的意見，千萬不要自以為是而不把別人放在眼內，互相支援和欣賞才是正道。

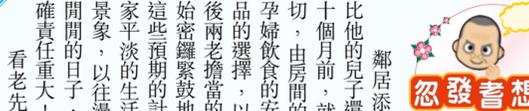
大家還有甚麼建議？

大家還有甚麼建議？

大家還有甚麼建議？

大家還有甚麼建議？

大家還有甚麼建議？



忽發善想

王浩鈞

鄰居添孫了，兩老比他的兒子還緊張。早在十個月前，就開始計劃一切，由房間的重新分配、孕婦飲食的安排、嬰兒用品的選擇，以至嬰兒出生後兩老擔當的職責，都開始密鑼緊鼓地進行起來。

這些預期的計劃，為老人家平淡的生活帶來一番新氣象，以往漫無目的悠悠閒閒的日子，忽然目標明確起來！

這種生命，「雷霆」行動，

「無後為大」這句過時話，看來在廿一世紀的今天，仍然充滿了新的意義。

看著也替這一家人高興。

「無後為大」這句過時話，看來在廿一世紀的今天，仍然充滿了新的意義。

愚人節又稱萬愚人節，幽默節，可說是對人生的一種幽默！馬克

吐溫說：「幽默是輕鬆與談諧的雙重組合！一位「女幽默大師」說：「學習幽默，也是一種功德。」

幽默的寓意極其深遠，它是愉悅的方式，來表現真實的自己，表達出個人的真誠、本性的大愛，以及心靈的良善，因此真正的幽默來自於內心，本意就是愛與智慧。

然而這樣的表達若非出自真心，有違正義公理，那就不是幽默，而是搞笑與胡鬧了！另外，千萬別用幽默的話語調侃別人，調侃別人到臉發綠，或將肉麻當

有趣，這些全部都要避免。說話的最高藝術境界在於：「一句話使人笑，一句話使人跳，一句話使人氣死掉！」由此可知言語的適當有多重要！

幽默更是產生力量的源泉，能讓人左右逢源。尤其身處逆境時，幽默就像禱告一樣，能為自己和他帶來希望與勇氣，因而得以超越、穿透困境。

現代科技發達，聰明的騙子和愚人特別多，這是人生一連串沒有答案的問題之一，因為這個世界人的問題比人還多！

四月一日愚人節，網上訊息難分真假。那天網上流傳一位自稱「黎明」的男子，被著眼，稱自己在內地被富豪「操控」，禁他回港出席金像獎，他還透過錄音短訊求有線人在網上過數代付贖金，「承諾」獲救後送贈金像獎和獎金作酬報。因為黎明本屆金像獎根本無提名！原來是警方最新反電騙宣傳，在愚人節乘機呼籲市民提防電騙！

愚人節又稱萬愚人節，幽默節，可說是對人生的一種幽默！馬克

吐溫說：「幽默是輕鬆與談諧的雙重組合！一位「女幽默大師」說：「學習幽默，也是一種功德。」

幽默的寓意極其深遠，它是愉悅的方式，來表現真實的自己，表達出個人的真誠、本性的大愛，以及心靈的良善，因此真正的幽默來自於內心，本意就是愛與智慧。

然而這樣的表達若非出自真心，有違正義公理，那就不是幽默，而是搞笑與胡鬧了！另外，千萬別用幽默的話語調侃別人，調侃別人到臉發綠，或將肉麻當

有趣，這些全部都要避免。說話的最高藝術境界在於：「一句話使人笑，一句話使人跳，一句話使人氣死掉！」由此可知言語的適當有多重要！

幽默更是產生力量的源泉，能讓人左右逢源。尤其身處逆境時，幽默就像禱告一樣，能為自己和他帶來希望與勇氣，因而得以超越、穿透困境。

現代科技發達，聰明的騙子和愚人特別多，這是人生一連串沒有答案的問題之一，因為這個世界人的問題比人還多！

北風與太陽

李錦洪

伊索寓言中有個相傳久遠，意義深長的故事：北風與太陽。

北風與太陽要來一場看誰比較強的比賽，做法是誰能先讓過路的旅人先脫下斗篷。北風先出場，凜冽地吹著旅人，對方卻更加用力去抱緊斗篷，一點也不畏縮。於是北風愈烈，旅人的斗篷抱得愈緊。

輪到太陽亮相，和煦的陽光令人感到無比的溫暖舒服，旅人自然把斗篷脫下，輕身快意，繼續前行。

比賽的結果不言而喻，溫暖怡人自比冷峻凜冽來得令人接受。

人在年輕時會像北風為人剛猛，以勢壓人，但效果不一定達到。

及至人漸成熟，領悟到太陽的力量，溫暖，開放，悅己，怡人，世界就變得不再一樣。

不妨自己檢視，像北風？還似太陽？

記人之善

奕琪

忘人之過

大家唱

標語

大家唱

愛老言老

邱可珍

除了極貧困的群組外，相信每個人（幼兒例外）都擁有一張八達通。這張卡帶給我們不少方便，因它可以用來乘坐公共交通工具、購物和吃喝等，沒帶現金也不要緊，實在是恩物。

只是八達通每隔一段時間便要增值，因此便不能使用，這也因此讓筆者想起其實我們（包括長者）也要不斷增值，然後才不會跟社會脫節。

（一）健康增值：要經常保持良好的健康，然後才有能力工作賺取收入及做自己喜歡的事。

（二）知識增值：隨著科技進步，生活和處事的方式也不斷改變。如果我們跟不上，那就會跟不上社會的節奏。所以別忘記「活到老，學到老」。這句經典

的話。

（三）情緒增值：要學習天天抱著樂觀的心態渡日，不要跟人比較，不要妒忌或抱怨。

（四）與人相處之道增值：多點聆聽和尊重別人的意見，千萬不要自以為是而不把別人放在眼內，互相支援和欣賞才是正道。

大家還有甚麼建議？

珍嬌月記

珍嬌

今個四月最轟動嘅兩單新聞都同教堂有關。一個係復活節，有啲唔怕死嘅人走入斯里蘭卡嘅酒店同教堂搞爆炸，同人地攞住死。另一個就係搭咗棚裝修嘅巴黎聖母院大火，連個尖塔都埋埋，好在搶救十幾個鐘頭之後終於熄，冇搞到全開燒毀。

斯里蘭卡即時死幾百人，法國就睇目睩睩之

到渣都有得刺。重有佐頓道嘉利大廈呢，重死好多

人添。係未真係純屬意外，完全有得防避，就真係唔知嘞。

而家法國人一路呼籲全世界捐錢，畀佢地起返有八百幾年歷史嘅國寶，一路慢慢查診，追究吓原因。我心念，香港喇裝修師傅叫鍾意食烟，睇怕法國人更犀利。呢場大災難究竟關唔關食烟嘢呢？就好像八仙嶺大火咁，星星之火，係可以燎原嘍！食烟真係可以好累事嘍！

每次我走進公共圖書館，都會留意到有長者靜坐一角翻閱書報，這真是終身學習的好榜樣啊！

許多人離開校園後，已再沒有逛圖書館的習慣，覺得沒有此需要，甚至認為圖書館是一個沉悶的地方，工餘寧願找其他娛樂消遣。其實香港公共圖書館的服務近年優化不少，並且趨多多元化，是一個發掘免費資源、輕鬆消閒、充實生活的好地方。

隨著科技的進步，香港公共圖書館的服務也與時並進，例如推出手機應用程式，讀者隨時隨地可借閱和預約圖書、尋找就近圖書館位置、繳付逾期罰款等等，十分方便。香港公共圖書館還號稱其系統是世界上最大型的雙語兼容圖書館自動系統之一，總館藏量達一千七百萬項，除了書籍、報章、期刊、視聽資料外，並配合社會發展需要，增加了不少電子資源。

圖書館還積極擔當推廣閱讀和香港

本地文學的重要角色，全年定期舉辦各類教育性和消閒性兼備的活動，適合不同年齡的人士參加，包括閱讀計劃、兒童故事時間、展覽及專題講座，還有舉辦香港文學節、文學獎項及比賽、作家分享會等等。

也有以長者為對象的講座，例如「樂齡養生保健」講解長者關注的健康問題、「品味樂齡」介紹長者有興趣的文化藝術等等。圖書館服務豐富多姿，對象絕不限於莘莘學子呢！

何紫薇

何紫薇

何紫薇

何紫薇

何紫薇

何紫薇