

為孤立無助蟲患家庭 「特工隊」兩肋插刀

鄧渭然在 80 年代中已經響應當年做社工的陳炳麟先生號召，加入聖雅各福群會家居維修隊成為義工，為孤寡老弱進行家居維修。沒想到數十年後的今日，這兩位同路人仍然在義工道上結伴同行，令人讚佩。

資深社工陳炳麟自從在聖雅各福群會《松柏之聲》退休後，繼續為不同階層組織任義工，而現年 72 歲的老闆鄧渭然向來是環保先驅者，他代理的枕頭及生態環保滅蟲滅蟲劑一直在市場上孤軍作戰。眼看貧困家庭蟲患問題嚴重卻無人關注，2017 年 5 月他們成立了「滅蟲滅蟲特工隊」，為政府不聞不問深受蟲患困擾的家庭提供免費社區教育講座，對於那些貧困獨居無法自理的家庭，特工隊更出錢出力親自上門，為患者提供滅蟲服務。

過去一年多以來，他們已在不同社群提供了 30 多場講座講解預防及滅蟲知識，出席人數由 30 人至 150 人不等，在諮詢電話中，很多是獨居及隱居長者，也有社會福利署及社區老人服務中心的查詢，反映本港不少家庭面對蟲患問題，一有透過社福機構轉介，並證實是嚴重的求助個案，特工隊便出動。

鄧渭然說，蟲患是指家居昆蟲，包括塵蟎、甲由、木蝨及白蟻等，香港天氣潮濕酷熱，因而令到蟲患易於滋生及繁殖，蟲患不單存於舊樓、公屋，也包括半山等高尚住宅區。當然，居住面積小，而家具及雜物繁多，最易招惹蟲患，令人

心酸是這些情況偏偏集中在基層、貧困、老弱無依，甚至是無自理能力的貧困長者身上，曾有個案的家務助理嫌棄獨居者家有蟲患，每頓飯都不肯送入屋內，只放在門外，也有社工拒絕探訪蟲患長者。對於上述情況，如果「滅蟲滅蟲特工隊」不去援手，誰去幫助他們呢？

訪問當天，鄧先生的特工隊剛為兩個家庭完成免費滅蟲服務，其中一個獨居者受蟲患困擾，被咬後痕癢難當，每晚不得安眠，又因早前用了強烈化學滅蟲劑，令屋內滿是濃烈殺蟲水味，影響呼吸。鄧先生說，一隻蟲能繁殖 600 隻幼蟲，坊間一些化學殺蟲劑雖然毒性重，但因使用時蟲會匿藏到隱蔽的地方，並產生抗藥性，因此殺蟲劑噴得越多，蟲患的抗藥性越高，結果蟲患不但滅不盡，蟲屍屍體及殺蟲劑殘留物更會成為微

◆ 李孟進



•「特工隊」三人組鄧渭然(中)、陳炳麟(右)及女主持

塵隨屋飄，對我們呼吸系統造成傷害。所以「特工隊」滅蟲前先要幫他們執拾，丟走不用的雜物再選用環保滅蟲劑滅蟲，更要戶主配合，保持家居衛生，才可以防止蟲患再度滋生。

滅蟲也不是簡單的工序，滅蟲「特工」事前要穿上保護衣，事後進行徹底清潔消毒，以免把蟲患帶回自己家中，最少花費三四個小時。有鑑於目前「特工隊」三人組年紀不輕，早前招攬義工時亦僅得一位 80 歲義工，鄧生擔心無以為繼之餘，亦憂慮或許只有長者才體諒到年老無助者的悲涼。

如果你想支援「特工隊」或查詢蟲患問題，可致電「特工隊」查詢熱線 81000038。

治老奇方之四十一

咪固執，唔用我！睇仔睇孫睇老婆，
視頻好清楚！促進感情幸福多，
有了我，生活輕鬆咗！

◆ 香山亞黃



各位老友，此恭祝
記，豬年身體健康！萬事如意！今年勝舊年！
在衆多揮春和祝福語中，有句想再次送給大家，因為它適合年年講，月月講，天天講。這一句就是：「笑口常開」。

您可能覺得它平平無奇。也對，人生最重要的事情，通常都是最不起眼的。
英國有本暢銷書叫 "All I Really Need to Know I Learned in Kindergarten" (我這輩子要學的，其實幼稚園老師早就教了)，作者 Robert Fulghum 說，(1) 分享就是關愛；(2) 做人就要公道；(3) 不可隨便打人；(4) 用完的東西放回原位；(5) 自己的爛攤子自己收拾；(6) 如果你傷害了

人，一定要說「對不起！」；(7) 吃前洗手；(8) 拉完沖廁；(9) 午睡有益；(10) 生活之道在於平衡。全部都熟口熟面，對嗎？
不過，知、明、信、行，慣是 5 個段位，「知道了」不等於「明白了」，「明白了」不等於「信服了」，「信服了」不等於「實行了」。昨日我們教給仔女，今日我們教給孫仔女的，油炸、肥膩、太甜的最好少吃。隨著我們年紀漸長，味

蕾接收訊號的能力趨弱，我們自己還不是悄悄嗜甜、好肥膩、愛脆口麼？
回頭說那個「笑口常開」，無論是上門探訪長者、到私營老人院為老友記搞生日會、做表演，聽得最多的一句說話就是：「老了，拍(照)出來一點也不好看！」公公婆婆，其實只要您願意粲然一笑，整個世界都會為您融化了。祝大家笑口常開！豬年旺相！

笑口常開之美麗耆兵

◆ 梁穎勤

別看輕一個貌似平平無奇的非洲鼓，袁嫻媛指它可以鍛鍊長者的記憶力，促進其左右腦的運用，增強聆聽及觀察能力；還可以協調左右手、手眼、手口及手腦的運用，並鍛鍊大小肌肉和肢體平衡力。除此之外，長者玩非洲鼓可以刺激其持續學習的興趣及動機，激勵他們與團隊的合作及參與度，促進社交能力，紓緩壓力，提升自信心、快樂滿足感及個人價值。



•長者學習非洲鼓可以鍛鍊記憶力，提升自信心、快樂滿足感及個人價值。

玩非洲鼓



遠離認知障礙症

◆ 皓月

老友記出現無記憶性徵狀，如經常忘記與人約會，或許是患認知障礙症的先兆。想及早預防，原來方法很簡單！有非洲鼓導師引用外國研究指，音樂可有效令長者記憶活躍起來，並有令人放鬆和減壓的作用，建議長者可透過唱頌音樂節奏來刺激腦神經活動，鍛鍊記憶能力。

悉，而又欲學習音樂，可選擇敲擊類型的音樂入門，因為他們可以透過聆聽，來模仿學習節奏，當他們學懂掌握節奏後，便能容易學習其他類型的樂器。

關節錯誤擊碰在鼓邊上，令關節位受傷。另外，為避免對鄰居造成滋擾，老友記應在家中做好隔音，並可改以長筷子敲擊椅子、桌面或奶粉罐等，以代替擊拍鼓面作節奏訓練。