



◆ 瑞光

# 「讓座」

的沒有家教，見到老人家都沒有讓座。「深深感受到學生們搭車的壓力，不是有位都不敢坐，就是把這些說話當成耳邊風！其實有些時候長者在有人讓座給他們時，他們卻不一定會接受，原因有的是車程很短，

不需要別人讓座，又有的是覺得沒有這需要，自己的體力可以應付等等。「讓座」是美德，是值得鼓勵去做，做了是值得稱讚，但相反沒有做到的，亦不是錯，也不應遭受指責和破口大罵。

搭巴士及港鐵，其中一個熱門話題是「讓座」。

對於「讓座」，老友記有甚麼看法？

根據個人乘車觀察，常見到不論是小朋友、學生、青年人或成年人讓座給長者或孕婦，他們一般都是察覺到周邊老弱人士的需要，主動讓出座位，實在是一幅很美麗的圖畫。當然在關愛座也爆棚時，沒有人讓座給老弱的也有；而有次見到一位較年輕的長者，開聲請坐著的女士讓座給同行的高齡長者，初時那位女士有點突

然，但她也立即從座位起來。

最近聽一位學生說起搭巴士經驗，他表示自己一定不會選擇巴士下層的位置坐，因為他曾經見過有學生被大叔破口大罵，說年輕的就往上層去，下層留給年紀大的坐。自始，他每天也不敢再坐下層車廂，不是因為他認同老弱坐下層，年輕坐上層的道理，而是怕遇上這類大叔，被人當眾無理取鬧！我也曾親眼目睹有成年人見到長者在車廂中沒有位置，卻看見有幾位身穿校服的中學生坐著，因而提高聲浪說：「真



◆ 阿虫

# 金融科技安全上手

錢家有道

◆ 錢文豪

融科技發展一日千里，由網上理財及消費，至電子錢包，都改變了人們的理財和消費方式。

有些長者覺得新科技是年輕一代的事物，不願改變用開的一套。要大家改變數十年的理財和消費習慣，包括用現金付款，親身到銀行處理各種銀行服務，及在實體商店購物，並不容易。其實，萬事起頭難而已，況且網上理財和電子錢包在本港已日漸普及，大家在使用上如遇到困難，要問人相信並不難。

然而，大家在使用金融科技之前，必須學會一些網絡安全的要訣，始終方便還方便，保障自己的財富才最重要。

- 以前出街要帶錢包，現在就要帶電話。現時智能手機可以連接我們的網上理財戶口，處理很多的個人財務和投資，也可以用來付款，我們要好好保管手機，設定自動上鎖功能，這樣就算遺失也可以避免他人使用。

- 現今是一個密碼的年代，密碼是身分認證的重要資料，登入電郵和社交網站戶口，或者網上理財或投資戶口，都需要密碼。好好保護個人密碼，不要向他人透露，騙徒和黑客都會想得到這些資料。
- 我們亦要遵行一般安全上網的習慣，例如不要與他人共用用來登入網上理財戶口的電腦或手機、不要使用公共場所的電腦或網絡連接來存取網上帳戶資料，及為自己的電腦和手機安裝最新的防毒軟件等。你可以瀏覽錢家有道網站的《網上交易保安要訣》，以了解更多。

常說財不可露眼，現在我們亦要好好保護自己的資料，

因為這些資料可以是騙徒和黑客行騙的素材。懂得這點，就能夠提高使用金融科技的安全性。

(資料由投資者教育中心提供)



開心老字號

◆ 李慧雅

魚生，日本人烹調煎魚或燒魚，亦有一個獨門秘方。今次介紹的日本餐廳，則以爐端燒為主打烹調方式。

一步出電梯

門，看見一道較矮少的門正是餐廳入口。餐廳的裝修很有日本風味，以全木設計，餐牌以手繪圖及文字方法表達，讓人有親切的感覺。因食物烹調需時，在點菜後，餐廳會問食客是否想品嚐他們的鮮菜盆沙律。這

本人很愛吃魚，不論是生吃或是熟食，更可以一天三餐都以魚作為其中一種餸菜。除了

說到餐廳的主菜燒魚，他們除了有平日常見的燒鯖魚、三文魚和

個生的鮮菜沙律很值得品嚐。他們會以當造的蔬菜，配一個帶點芝麻的醬料給食客享用，當天我們吃的便有甘筍、秋葵、椰菜及燈籠椒等，所有菜的味道均很鮮甜。

# 日本燒物

椒進食，雞肉中加入雞軟骨及甜醬汁燒，相當美味。而燒魷魚、魷魚肝醬及燒飯團等亦會帶給你驚喜。



魚治  
地址：中環威靈頓街2-3號  
威靈頓廣場M887樓  
電話：2217 8880

# 長沙灣



想當年

◆ 鄭寶鴻

約 1900年。英國於1898年租借新界後，將貼近原日邊界(1920年代起闢為界限街)的「中國九龍」(新界)，部份包括荔枝角、長沙灣、深水埔(埗)、九龍塘、九龍城迄至牛頭角等的地段劃為「新九龍」，由鄉村變為市區。

圖片正中可見開闢中

的大埔公路，於1902年完成。前方的屋宇及田地，有包括上李屋、李屋村、鄭屋村及蘇屋村等村落，於1954年起分別興建李鄭屋邨的

七層徙置大廈，以及營盤街及蘇屋邨的廉租屋。

前方的農夫及耕牛所在，於1910年代起開闢青山道。



• 農夫及耕牛所在之處，於1910年代起開闢青山道。