



編者的話

◆ 謝文慧

香港人精神

能駛過。政府雖然表示食環署會盡快處理，恢復市面運作，但要清理的範圍實在十分廣泛，食環署清潔人員數目有限，加上多見是上了年紀。故此，有社區居民自發清理垃圾及雜物，有家長帶子女參與，身體力行教育下一代守望相助。

編者在沒有停工的指示下正常上班，交通需略有阻塞，但卻不算嚴重，遠望將到的一倒臥的大樹擋著去路，走近看見有一穿著白色背心的老人家拿著鋸，把樹枝一一鋸下讓路人走過，我敢肯定這位伯伯並非食

環署人員，他應是住在附近的居民，義務地為出入的市民「開路」！

這些社工、老師、居民和伯伯，他們展現了香港人互助互愛的精神，是無分年齡和無分身份。這刻聽說又有風球蘊釀，大家又要作好準備。

最後提一提，《松柏之聲》有幸再次邀請到掌故專家鄭寶鴻先生，於11月28日（星期三）早上十時至十二時，在灣仔石水渠街85號4樓明華堂舉行「香港城區發展百年」講座，報名請致電2831 3215，歡迎大家踴躍參加。

上月山竹颱風襲港，風勢超級強勁，天文台鮮有在差不多五、六天前提醒市民，預早做好防風防洪措施。

有長者中心社工發動比平日多3倍義工，在風暴來臨前，為獨居長者購買食物及用膠紙貼玻璃窗等；有老師因怕住在山邊的學生有危險，留他們在家度宿避過颱風。

風暴過後，樹木倒塌的情況是最嚴重的一次。在上班的路上，處處皆是被連根拔起的大樹小樹，不少更橫臥在馬路，令人車不



短評

◆ 藍宇喬

持

施政報告2018回顧及前瞻

首林鄭月娥二零一七年發表上任的首份施政報告，安老政策只在現行政策中添補，政策繼續割裂並缺乏前瞻性，公眾不免失望。

在經濟支援方面，社署推出「高齡長者生活津貼」，向資產1.4萬或以下的單身長者

或資產2.8萬元或以下的長者夫婦，每月提供3435元高額津貼，按政府數據，現時約39萬名長者領取此項津貼，佔大部份為舊有合資格長者。於今年第二季推出的「福建計劃」，

向選擇移居福建省的合資格長者發放俗稱「生果金」，每月1325元的高額津貼，現時有約一千位長者領取。而金融管理局轄下香港按揭證券有限公司亦於七月推出終身年金計劃，長者可將一筆過現金轉化成有生之年每月都可以收取的固定收入，參加人數尚待公報。

其實老年退休保障是國際認受的基本人權，應以不設資產審查為基礎去訂定。而大部份基層長者的積蓄或強積金金額，不足以保障五年內的退休生活，長者最需要的是

中提供的服務券增至6000張，目前仍有1448人候候服務，輪候平均時間為九個月（日間中心）及十六個月（家居服務），而使用照顧券者只有1901人。

政府今年傾斜投入新資源在服務券，當中涉及的服務質素、服務資產審查、個案管理問題

長期的心理保障，但政府對全民退休保障制度擱置，長者仍處水深火熱中。

在「長期護理」政策方面，政府目標將服務的輪候時間減至零。在第二階段「長者社區照顧服務券試驗計劃」

尚未解決，政府已完全停止提供新的日間護理中心及家居護理名額；所謂「零等候」的承諾只是淪為口號，「服務券」在實際使用上有許多限制，甚至要長者共同付款，置其於雪上加霜當中。

老齡化政策中應優先處理消除對老齡化的歧視和標籤；把長者需要、經驗、意見、聲音及觀點納入主流。政府歷年施政報告均未能向市民提出確實的整體政策及日程，在本屆政府任內，大家仍需要爭取整全的政策加油

啊！

踱過不少釘子，幸好他鏗而不捨的精神成功在香港復康會分享康復歷程，又將抗糖實錄拍成短片，在該會的網上自學平台上分享。其後又參與長者安居協會的生命故事活動，將康復之路集結成書，希望藉此感染糖友自我控糖。

他與糖友溝通的最大感觸是：「面對的個案或存有不少誤解，或明知控糖方法而不願行動。」在2012年底退休後他投放更多時間，繼續在不同的平台上鼓勵糖友踏上康復之路。

甘維俊的主動積極做事方式可能緣於他生於子女眾多的貧苦家庭，從他憶述成長過程可見他抓緊每個機會求上進。他幹過不少行業，其中

長時間負責外國遊客的行程，令他擅長溝通解難，充滿生活智慧和創意，並充分發揮在退休生活上。

他高興地談到近期開創的「雨遮重生」工作坊，緣起是他慨嘆修遮行業漸式微，年多前有機遇從旁觀察一位老師傅的修遮工藝，加上自我鑽研實踐，成了全科雨傘修理專家。現時他樂此不疲地拖著重甸甸的器材到各處示範。他表示學員熱烈的反應令他充滿信心，現時滿腦子大計進一步發展這項有意義的工作，鼓勵大家養成環保惜物的意念。

甘氏延續父親的行事方式，積極主動地用自己的生命去影響別人，也為自己的退休生活帶來無限發展空間，活出理想！



人物掃描

◆ 吳之瑩

轉危為機 活出理想

2010年10月是甘維俊 (Joe) 的人生轉捩點，之前他一直忙於工作，未有留意自己不太健康的生活習慣，「幸好」一次糖尿病發作響起了警號，引發他從此改變生活方向。

甘維俊憶述：「病發時拖延了數星期，情況漸轉差，幸好及時往醫院急症室，即時確診為二型糖尿病，血糖指數高達25度，並產生致命併發症，被送進深切治療部，接受胰島素注射治療……」



● 甘維俊在「雨遮重生」工作坊向學員示範修遮秘笈！

在死亡邊緣徘徊的他反覆思考醫生的話，痛定思痛對自己說：「我要堅決全方位積極面對糖尿病，才對得住自己。」休養期間他乖乖遵照營養師的餐單，嚴格進行運動，仔細監察血糖指標，並「惡補」糖尿病書籍。經過五個多月的努力，醫生批准停藥！

成為「模範病人」之後的他極渴望分享經驗，可惜



社區自由行

◆ 德宜

大館

中區警署建築群活化計劃又稱大館，於今年五月已正式開幕。大館由前中區警署、中央裁判司署和域多利監獄三個古蹟的建築物組成，由一所享負盛名的建築師事務所負責整個保育及活化工程，當中保留了重要的歷史價值 - 警署、法庭和監獄，同時為舊地賦予了新元素 - 新展覽館及

表演場地。大館內設有多個展覽場區，分別有12座B倉、賽馬會藝方大館當代美術館、01座複式展室、17座F倉展室、03座營房大樓和14座D倉等等。其中「關公駕到」展覽，由10月19至明年1月舉辦，各位一定認識這位三國時期的經典人物，這次專題展覽是追溯關公在傳統至現代文化中的影響，探討他的角色如何隨着紀律部隊的發展而變化。展覽更會帶領大家走

進社區，看關公跟香港市民生活如何息息相關。

另「張三李四收藏展」可算是一個跨代共融的展覽，計劃先向長者徵集他們收藏的物件及有關故事，並逐一了解每件物品的背後意義，之後由一群藝術家把這些屬於一個人、一個家，甚或是一個年代的故事，重新給了新的意義，化成藝術品呈現，展期至明年一月。

大館除了是展覽館外，亦常舉辦不同形式的表現，包括話劇、音樂及舞蹈等。此外，老友記在觀賞遊覽時

勿忘在特地地方「打卡」（即拍照留念），除了監倉外，還有槍房、F倉的入冊展（打卡位是末端的度高牆）、洗衣梯和監獄圍牆等等。如果大家逛得疲累，想找點東西吃，可嘗試內設的社企餐廳「hc:Bistro」，這是由一班復

康人士主理的店，主打西餐。

這項中區警署建築群活化計劃（大館）是香港賽馬會和香港特別行政區政府的夥伴合作項目，有關詳細節目及到訪須知，可到瀏覽網頁：<https://www.taikwun.hk/zh/>。

大館

地址：香港中環荷李活道10號
 開放時間：大館 早上11時至晚上11時
 訪客中心 早上11時至晚上8時
 預約入場方法：可透過大館網站預約
 費用：全免
 查詢電話：3559 2600

歡迎捐款

《松柏之聲》並無當局任何經費資助，乃全仰賴各界善長捐款以維持，善款多少不拘，如蒙厚愛，敬希惠寄郵票、支票，抬頭「聖雅各福群會 松柏之聲」或 (St. James' Settlement)；並請註明捐款人姓名、讀者編號（若有）、地址或電話，俾便致謝。