

**錢家有道**  
◆ 錢文豪

# 新經濟與退休投資

**新**經濟是近年的投資熱話，為了吸納更多有關公司上市，本港於2018年4月修訂了《上市規則》。現時，已有一些未有收益的生物科技公司，以及採用同股不同權架構的創新產業公司在本港上市。

投資新經濟公司，通常是憧憬它們的業務會高速增长，帶來可觀回報。然而，太過樂觀有時會看不清風險。大家如有意投資這些公司，須先了解它們的投資特點和風險。

**不派息**

為了保持業務高速增长，即使公司有盈利，一般亦不會派發給股東，而會

保留資金用於研發，或繼續拓展市場和客戶。

**估值難**

新經濟公司注重研發和未來發展，要有很大的投入，可能會犧牲眼前利潤。對於沒有盈利，甚至是未有收入的公司，我們很難用傳統方法，例如市盈率去衡量它們的估值。另外，這些公司一般有很多的無形資產，例如品牌，亦令傳統的估值方法不適用。用傳統方法去評估這些公司，得出的結論通常是估值很高。

**生物科技初創風險高**

這些公司未有產品推出市場，主要業務是研發。假使公司研發失敗，令公司

無法經營下去，投資者可能會損失大部分，甚至是所有投資。另外，研發是燒錢的活動，在沒有收益及現金流入下，這些公司可能要不

斷融資，來維持長期的研發工作。新經濟公司的增長前景雖然吸引，但高回報亦意味高風險，未必適合著重保本，風險承受能力較低的退休人士。錢家有道網站設有「投資新經濟」專題網頁，讓大家了解更多有關投資新經濟的事情。

(資料由投資者教育中心提供)

**長**者踏入晚年期，面對頗多身心變化，當中身體的改變尤為明顯。身體機能走下坡，體力衰退，令長者的活動能力比以往差，不但容易疲倦，甚至連視力、聽覺、味覺和觸覺等都較過去遜色。

此外，長者緬懷過去時，可能會因過去種種的錯失和遺憾等，而感到沮喪及擔憂，甚至覺得前路越來越難行。要讓自己跳出自怨自艾的陰霾，長者們要學懂愛自己和接納自己。

要知道身體好比一部機器，操作了數十年亦難免有所損耗，長者們可以做的，是好好照顧及保養它。年青時，他們為了家庭和事業，沒有好好愛惜自己的身體；到了中年，身體已出現各種長期慢性疾病了。因此到了現在，他們是時候好好愛惜一下它了。有疾病的，不要諱疾忌醫，要儘快接受醫生的治療，重修與這個伴隨著自己幾十年的「拍檔」關係，為它調理一下。愛護自己

**打開心扉**  
◆ 吳志東

# 愛自己，接納自己

充足的身體，讓它有足夠的休息、情緒方面，當長者們回

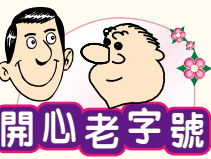
自己並非一個完美的人。由這刻開始，從新起步，積極地創建更好的將來。



◆ 阿虫

**製**作出美味的潮式魚旦粉，必須慎選魚的種類，才可以做到口感及風味兼備的魚旦。筲箕灣東大街向來是一條美食街，其中一間潮式魚旦粉店出品

**切脯魚片**



**開心老字號**  
◆ 李慧雅

頭撈粗麵是該店最受歡迎食品。他們的魚旦，天天在店舖附近的工場製作，以兩種不同的魚肉打造而成，令魚旦有魚肉味道之

# 手打魚旦

更加美味！魚旦麵亦是很多人愛吃的食品，彈牙的魚旦加上麵的口感，吸引不少食客。除了魚旦粉外，亦有

餘，口感亦相當彈牙。而經油炸魚片頭更為香口。清湯牛腩有坑腩或爽腩的選擇，牛腩的肉質鬆化入味，再加上他們用特製的豉油來撈麵，令食物

很多食客會點鮮油奶多。厚厚的多士外脆內嫩，再加上一大片的牛油及煉奶，更為香口。為方便食客，店主更細心地把多士切為四件，容易入口。最

# 擺花街

**想當年**  
◆ 鄭寶鴻

**由**荷李活道向東望，約1925年。中文街名原為麟核士街，1840年代連同左邊的「紅毛嬌街」(吉士笠街)及附近的若干條街道，為西洋娼院區。

右方有一鴻福儀仗店。戰後，左邊曾有一間嶺南茶樓，於1960年代中，改建為中環大廈。約1965年，以蛋撻馳名的泰昌餅店，在圖片正中的右邊開張。

當時的「規矩」是，若「拜會」一西洋妓女，須帶備一束鮮花作見面禮，因「需求」甚大，花檔越開越多，導致街名亦索性改為擺花街。二十世紀初，這一帶已轉化為華人住宅區，有多間顧繡及戲服店在此創設。和平後，可見多位「大老倌」(粵劇名伶)在此訂製戲服。

左方可見美利權餐室的分店，其左方有一錦牲顧繡，



● 約1925年的擺花街。

