



編者的話

謝文慧
幾個月前有一套大受歡迎的電影名叫《解憂雜貨店》...

解憂老人

煩惱。為了認真地幫助別人做人生的抉擇，伯伯的生活也開始發生不同離奇的事情...

灰沉沉的生活卻重現色彩。人生旅途上有沒有一些東西是你不能改變但又同時令你一直不能釋懷？...



短評

切勿拿強積金供款

做置業首期

周永新
出建議，應讓強積金供款的僱員，拿出他們在強積金積累的部分供款...

為二十萬元，雖然有極少數的僱員積累的強積金達到一百萬元，但大部分僱員只有二三十萬元...

部分供款，應只限於認購資助房屋，間接鼓勵租住公屋居民置業。

價錢，遠遠超過市民的負擔能力，與工資水平完全脫節，就算容讓僱員拿強積金供款作置業首期用途...



塗寫人物工作坊

涂小蝶
我和譚務雪教授的友誼始自一年半前我按她在美國三藩市的家的門鈴...

譚務雪舞台劇先鋒

務雪姐的父母是香港劇壇的名宿。父親譚國始先生和母親黃蕙芬女士在國內已是話劇先鋒...

務雪姐是「業餘」早期的花旦，曾與電影明星張清先生在舞台劇《秦始皇帝》和《我愛夏日長》等分飾男女主角...



譚務雪教授是香港六十年代的重要舞台劇演員。



關懷社區

德宜
大腸癌是香港最常見的癌症。大概每6個新增癌症患者中便有一個是患上大腸癌...

大腸癌篩查先導計劃知多少？

如何預防大腸癌？
上變化而成。瘻肉表面有可能滲出連肉眼也看不見的微量血液...

先導計劃的基層醫療醫生接受大便隱血測試，如大便隱血測試結果呈陽性，基層醫療醫生會安排第二次診症...

計劃推行的首十二個月統計數字顯示，接受大腸鏡檢查的參加者中，約七成被診斷患有良性大腸腺瘤...

我可以參加嗎？
於1946至1955年期間出生；及
已登記加入電子健康紀錄互通系統；及
持有效香港身份證或豁免登記證明書。

我要付錢嗎？
由於政府提供高額外資助，參加者可免費獲取服務。然而，有少部份診所可能會取額外費用...

政府會否將計劃恆常化及擴展計劃至50-75歲的人士？
政府已於2018-19年度財政預算案公佈把計劃恆常化，並逐步擴展至五十至七十五歲人士...

