

中區的演變



●由政府山西望皇后大道中，約 1875 年。左下方為雪廠，正中為畢打街鐘塔。



●約 1900 年的畢打街。左方為香港大酒店，右方為怡和洋行。



●原為海旁馬路的德輔道中約 1952 年。右方為利源西街。

1841 年 1 月 26 日，英國人佔領香港島後，將中環發展為市中心，在島嶼海旁進行填海，一條沿海小徑闢為皇后大道。1842 年落成的皇后大道中則由大草埔馬路（花園道），至荷李活道下端（水坑口街），新沿海道路則為海旁中（德輔道中）。

填海範圍是由美利道至永勝街（鴨蛋街），包括中環街市、鐵行輪船公司、怡和洋行、連卡佛公司等建築，陸續在新填地上落成。

當局在花園道至雪廠街之間的政府山上，建成雪（冰）廠（1845 年）、郵政局（1841 年）、聖約翰座堂（1849 年）、輔政司署及會督府（1850 年），和比鄰的聖保羅書院（1851 年），以及港督府（1851 年）等。

1846 年，高等法院及第二代郵政總局，在皇后大道中與畢打街（現華人行所在）之間落成。在其西端，稍後闢有十三條包括戲院里、利源東、西街、興隆街、機利文街迄至永勝街，早期為「私家街」的窄街。

同時，當局又闢成包括雲咸街、砵典乍街、閣麟街、嘉咸街、卑利街及鴨巴甸街等的登山道路，不少洋商在這一帶以及橫亘的荷李活道、威靈頓街、士丹利街等營業，而居於上端的堅道及羅便臣道。

中環街市以東為洋商的金融及貿易區，多間洋行、銀行在此開設，包括東藩、有利、渣打及匯豐等著名銀行。

至於街市以西則為華人的商貿區，多家商行及食肆在此開張，包括二十世紀初的先施及永安公司。

1889 年，中西區進行大規模填海，新海旁馬路為干諾道。

1951 年及 1963 年再度填海，新填地上興建大會堂、新郵政總局及交易廣場等建築物。



●中環海旁（德輔道中），約 1875 年。正中為俄羅斯領事館，左方為第一代匯豐。



●中環木球會（遮打花園），美利操場（長江中心），約 1935 年。右方為政府上，原為俄羅斯領事館的法國傳道會。



●1997 年的畢打街。1841 年的填海是由的士前填至德輔道中。

「家有一老，如有一寶。」現今醫療技術發達，兩老、甚至三老家庭並不罕見。社會上越來越多退休人士，仍要肩負照顧父母的重任。能夠白頭到老，或者侍候長輩，齊享頤年，實是一種福氣。然而，要當高齡照顧者又談何容易？當一些慢性病，例如中風和認知障礙症等疾病逐一叩門時，有可能突然或漸漸地影響認知，繼而是言語、咀嚼、吞嚥和各方面的能力。這些轉變，往往令照顧者和被照顧者感到無助和困擾。以患有吞嚥困難的長者的飲食為例，由於食物質需要額外時間和功夫處理為碎狀或糊狀，對於一些原本預備三餐已感到吃力的照顧者，可謂百上加斤。糊餐不甚討好的賣相亦難以引起食慾，隨之而來的，就是因著胃口和營養欠佳，令長者食量減少，長遠容易導致營養不良，身體機能每況愈下。

聖雅各福群會為支援體弱人士及其照顧者需要，去年推出專為吞嚥困難人士而設計的家居精緻軟餐——「盛饌」。這款預煮軟餐由營養師及廚師特別研製而成，有不同的肉類和蔬菜配搭選擇，質感適合有吞嚥困難的人士食用，為長者提供多一個方便而優質的選擇，使其膳食和營養需要得到滿足，能夠有尊嚴地進食，重拾生活樂趣。「盛饌」只需要簡單解凍和翻熱，配合粥或糊飯即可進食，可以省下備餐和餵養時間，大大舒緩照顧者的壓力，造就更佳的溝通機會和相處時光，促進和諧的家庭關係。「盛饌」提供多款肉類和蔬菜口味選擇，更會不時推出新款式，為使用者帶來新鮮感，除了現有的魚柳、牛肉、雞肉、豬肉、菜心、甘筍、紹菜和粟米外，於四月更會推出芥蘭、番薯款



式，每款蔬菜售價 22 元，肉類售價 27 元，套餐價（一菜一肉）優惠價 40 元。「盛饌」亦提供尊貴系列——三文魚龍脷配露筍，套餐價 75 元。

如欲查詢更多有關「盛饌」家居精緻軟餐的詳情，可致電 2831 3237。



●為迎合長者進食口味，「盛饌」不時推出新款式，左起為露筍、三文魚龍脷和粟米。

齊享頤年的美味

◆ 關建慧