



吳志東

了解

認知障礙症患者行為的動機

很多人對於處理認知障礙症人士的行為問題常常感到十分困擾，甚至無所適從。

最近學者崔志文先生指出可以根據認知障礙症人士的行為動機 (Behavioural Intention) 及行為帶來的結果 (Consequence)，能夠有效地預測他們的情緒反應。不同的行為動機及行為結果，能得出四類不同的情緒反應：

首先，認知障礙症人士的良好行為動機，如其可以獲得的結果是正面的，會有助於他們提升一己的正面情緒。例如：認知障礙症人士主動地幫助家人做家務，獲得家人的稱讚，這會有助於提升他們的正面

情緒，生活得更有滿足感。

其次，是認知障礙症人士有良好的行為動機，但卻獲得了負面的結果。樣這會令他們產生憤怒、不滿及攻擊性行為。例如：當患者主動地幫助家人處理家務，但反而被家人指責為不應該這樣做，越幫越忙，甚至阻止他們善意的協助，這會令他們產生憤怒及不滿。

第三，即認知障礙症人士的不良行為動機，但卻獲得正面結果或評價，這只會使他們學習到持續依賴這行為，來獲取正面的結果。例如：患者在公眾地方大聲喧嘩，反而獲得家人的注意力及以食物安撫，結果就會令他們變本加

厲，希望繼續透過大叫大喊的行為，獲得好處。

最後，是他們不良的行為動機，換來負面的結果，這樣會令他們產生失望、負面情緒及降低他們的生活質素。例如：患者在公眾地方喧嘩，換來家人對他的制止、責罵及限制他再到公眾地方去。這樣只會令他們產生失望、變得更加動，甚至降低了他們的生活質素。

知障礙症人士的行為動機，從而更適切地作出回應，將有助於家人或照顧者更有效地預測認知障礙症人士的情緒反應。同時，能大大提升他們的正面情緒，讓患者活得更滿足及更有尊嚴。

8招理財心法

投資之道

史丹利

踏入 2018 年，跟各位再次分享八招老友記理財心法，希望有助大家謹慎理財，善用財寶。

(1)切莫輕信他人

老友記通常都會「耳仔軟」，尤其是當收到來歷不明的電話。很多時在對方巧言令色下，便會輕易上當。俗語也有說「防人之心不可無」，所以大家千萬不要因貪小利而被迷惑。

(2)莫貪圖高利

世上沒有免費午餐，更沒有穩贏不輸的投資。所以高回報的背後，風險亦難免會相應增加，故老友記在追求回報的同時，亦要顧及相關的投資風險。

(3)盡量減少高風險投資

正如上文提到，高風險意味高回報，而後生仔投資失利，較易可以東山再起，但老友記未必能做到，而且一旦投資出現大幅虧損，更可能影響生活質素及健康。

(4)保險不宜買太多

不少人相信買保險可為自己帶來保障，有個別更以儲蓄作招徠。

然而老友記不宜買太多，並要知道保險的目的在哪？是自身保障還是醫療方面。

(5)投資宜分散風險

「不要將所有雞蛋放在同一個籃內」，這點屬老生常談，但能掌握卻非易事，很多時大家見有高回報投資，便將大部分資金押住下去。當然，若看中的話可能會有可觀回報，但孤注一擲的風險亦不低，所以一定要做到分散風險。

(6)理財不可以沒規劃

退休之前，當然要做好理財規劃，但退休之後，如果有一套比較合理的理財計劃，會幫助老友記各類生活開支。

(7)避免無計劃消費

老友記年紀漸長，支出亦會有所增加，但須謹記不宜過度開支，皆因要預留資金以備不時之需。

(8)切忌「孤注一擲」



阿虫

許

多香港人會聽過或品嚐過一些聞名的杭州菜式，如東坡肉、蝦井蝦仁等，但其實杭州菜中，還有很多其他獨特的菜式！位於灣仔的杭州酒家，觀其名，便知道是主打杭州菜式，正宗且款式多，想於香港品嚐杭州菜，這必定是最佳選擇。



李慧雅

杭

州

菜

臭豆腐，愛吃它的會超愛，討厭它的亦得絕情！但如果你愛臭豆腐的話，這裡的紹興蒸雙臭是必吃之選。「雙臭」即臭

豆腐及臭菜梗以紹興酒蒸，雖說是雙臭，但那臭味卻比較炸鼻豆腐輕，吃的口感及味道很配合，如果你是豆腐的愛好者，這道菜亦不妨一試，它會帶給你新的味覺體驗。當然，你亦可

以在這品嚐較香口的炸臭豆腐，畢竟這道街邊小吃已買少見少。不可不介紹的是東坡肉，這道菜配上薄饅頭般、甜甜的包上菜。東坡



電話：2391 1898

肉的話，不論是咸甜度、醬油味道的調合得很好，肉的質地亦經過多個小時的烹調，肥及瘦肉部分剛好，即使是不常吃肥肉的朋友也不能拒絕這道菜式。

的話，可嘗試他們自家製的楊梅酒，很香甜容易入口，但謹記它的酒精濃度偏高，不可喝太多吧！
杭州酒家 (灣仔)
地址：灣仔莊士敦道 188 號至 188 號華懋莊士敦廣場 1 樓



鄭寶鴻

尖沙咀區

約攝於 1960 年。可見落成於 1958 年的新天星碼頭，其右方為九廣鐵路總站，鐘樓右方為新公眾碼頭。右中部的藍煙囪碼頭和貨倉，於 1970 年代後期改建成新世界中心。

天星碼頭左翼的後方，為「九龍碼頭貨倉公司」(九龍倉)的貨倉群，其前方的「一號橋」(碼頭)，於 1966 年改建成海運大廈。中左部有三座金字屋頂的貨倉，於 1968 年改建成星光行，其前方的開口現為「五枝旗杆」所在。其左鄰的倉庫亦於稍後改建成香港酒

店、海運戲院及海洋中心等的「海港城」商場建築。

圖片正中可見樹叢圍繞的第一代時球台，其左為建成於 1884 年的

水警總部。彌敦道中可見剛落成的美麗都及文遜大廈、火車站與梳士巴利道間，有粉紅色金字屋頂的是九龍郵政局。



● 尖沙咀區約攝於 1960 年。