

# 彌敦道上的戲院(上)

◆鄭寶鴻



● 彌敦道與甘肅街交界的平安戲院，約 1950 年。



● 約 1959 年的樂宮戲院，正上映《所羅門王與貴妃》。



● 彌敦道與金巴利道交界的樂宮戲院，約 1955 年。



● 約 1962 年的彌敦道。右方為由平安戲院改建成的平安大廈，左方為第三代普慶戲院，所在現為逸東酒店。



● 彌敦道與西貢街交界的大華戲院，約 1955 年。



● 彌敦道與柯士甸道交界的倫敦戲院，約 1965 年。

位於尖沙咀區的，有於 1952 年 12 月 10 日落成開業的樂宮，是與金巴利道交界，標榜為「舞宮與電影兩用」。在五十年代，最受學生歡迎的是其廉價早場，放映由名著拍成的電影如《皇子復仇記》、《劫後英雄傳》等。1964 年，英國「披頭四樂隊」訪港，是在樂宮演唱了在港唯一的一場。1970 年代，多個台灣歌舞團亦是在樂宮表演。1980 年代，戲院拆卸改建為美麗華酒店。

住於油麻地區與柯士甸道交界的倫敦戲院，落成於 1962 年，初期上映西片，稍後加入邵氏公司的國語片院線，與百老匯及港島的國賓戲院聯線。所在現為莊士倫敦廣場。

彌敦道與西貢街交界的另一家西片影院大華，落成於 1928 年，1980 年代曾改建為新大華，現時為富諾特酒店。

大華的鄰近，與加士居道交界，則為落成於 1902 年的普慶戲院，是九龍的第一間戲院。早期為上演大戲（粵劇），觀眾為油麻地區的街坊，以及附近妓院的阿姑（妓女）及嫖客。

普慶曾於 1927 年及 1957 年兩度重建落成，1960 至 80 年代，以放映電影為主。1990 年代中改建為逸東酒店。

普慶的北邊位於加士居道口，為一伸延至眾坊街一帶的山崗，要到 1926 年才被夷平，以延續彌敦道。

在夷平的地段上，在與甘肅街交界處，於 1934 年建成一間宏偉及現代化的平安戲院，上映首輪西片。早期與上環的中央戲院聯線，1950 年代則為皇后。兩者則於 1958 年拆卸，皇后改建為新院，平安則改建為平安大廈。

在平安背後的甘肅街與廟街交界，有一落成於 1919 年的廣智戲院，以牆作銀幕。1966 年被拆卸，改建為停車場。

專為吞嚥困難及體弱長者而設的「盛饌」，是一款嶄新的預煮軟餐，由聖雅各福群會的膳食團隊研製而成，口感有如慕思，數年前已於多家安老院舍及社區進行試行計劃，結果顯示能有效幫助長者加快用餐速度，以及增加進食份量，明顯提升他們的進食意慾，滿足其膳食和營養需要。此外，食物中豐富的纖維素，能減少長者服用瀉藥排便的需要。烹調方面，過程

簡單，解凍 8 小時後，以中火蒸約 25 分鐘即可食用，大大節省照顧者的備餐時間和功夫，有助舒緩照顧壓力，為家人帶來更佳的溝通機會和相處時光。

聖雅各福群會營養師關建慧指：「隨著機能的退化，體弱長者的咀嚼和消化功能逐漸轉差，用餐選擇亦相應減少。他們普遍進食碎餐或者糊餐，然而其不甚討好的賣相難以引起食慾，加上水份過高亦使長者不能完成整份餐，久而久之容易導致營養不良。」

關建慧建議長者每餐進食「盛饌」，一菜一肉的配搭合共 200 克，配以一碗粥或糊飯便足夠為長者提供一餐所需的營養。

首批推出的「盛饌」合共八款，分別有甘筍、紹菜、白菜、豆腐、雞肉、豬肉、魚柳及牛肉，一菜一肉的配搭只售 \$40，查詢訂購可致電 2 8 3 1 3 2 3 7 或登入 <https://goo.gl/forms/BIQvUoSN8qQ9MHE3>



● 盛饌是色、香、味及營養俱全且方便的預煮軟餐，適合吞嚥困難長者食用。

## 吞嚥難

# 仍可享盛饌

◆諾恆

根據醫院管理局的統計報告，中風和認知障礙症等長者常見的疾病，是導致吞嚥困難的兩大主因，長遠令長者胃口欠佳，營養不足，繼而影響健康。所以對不少家屬及照顧者而言，如何確保家中體弱長者有足夠營養，是一大挑戰。為解決有關問題，聖雅各福群會持續照顧服務推出一款家居精緻軟餐——「盛饌」，讓飽受吞嚥困難之苦的長者，在糊餐和碎餐以外擁有多一個優質選擇。

關建慧建議長者每餐進食「盛饌」，一菜一肉的配搭合共 200 克，配以一碗粥或糊飯便足夠為長者提供一餐所需的營養。