

# 中區的茶樓

◆鄭寶鴻

第一間是開設於 1846 年的杏花樓，所在為威靈頓街與鴨巴甸街交界，同年遷往皇后大道中 325 號，由茶樓改為酒家，1932 年才結業。



● 約 1916 年的先施公司，頂樓為天台茶室及遊樂場。

1850 年代，有一楊蘭記茶樓位於蘭桂坊。同時，一間規模較大的雲來茶居，位於威靈頓街 192 號。其對面的皇后大道中 187 號，於 1870 年代開有一得雲居，後來改為茶樓，到了 1992 年才結業。

1880 至 1890 年代，位於皇后大道中的

茶樓，茶居計有：品陞、得名、三元、富南、三多、龍珠、得元及正華。到了 1900 年起則有：泉香、富華、多男等。三多後來改為太昌及襟江，多男則於稍後在皇后大道西 288 號開業。

其他街道的有：荷李活道的茶香室、擺花街的發興及卑利街的宜心等。

1910 年代的著名茶樓，有：德輔道中的第一樓、皇后大道中的馬玉山，嶺南以及先施公司天台的茶室等。

1920 年代則有皇后大道中的一笑樓，高陞、慶雲、德輔道中的陸羽及威靈頓街的萬國等。1927 年，蓮香茶樓在皇后大道中 136 號，嶺南的原址開業。另一陸羽茶室則於 1933 年在永吉街 6-8 號開業，於

1970 年代中遷往士丹利街。陸羽對面的永吉街 1 號則有一萬發茶室。位於皇后大道中 124 號的高陞茶樓，則於 1938 年遷往皇后大道中 98 號。

1950 年代，為茶樓的全盛期，高陞、蓮香都設有歌壇及棋壇，慶雲則設有掛鈎，供携雀籠的人士往品茗。得雲及機利文新街口的龍泉整天都高朋滿座。

此外，亦有多間只有一個舖位的「地踏」茶居，包括干諾道中的寶泉及利乾、荷李活道的瑞華和貴如、結志街的龍香、依利近街的義芳、士丹頓街的德馨、平民、惠海、牛記和寶賓等，不少街坊仍有印象。

稍後，這等茶樓、茶室所處的舊樓陸續被改建為新廈，因而大量結業。現時，中區只餘歷史悠久的蓮香和陸羽。



● 中環街市前的皇后大道中，約 1962 年。右方為高陞茶樓。



● 位於原襟江酒家的第二代蓮香茶樓，1989 年。



● 位於「卅間」(士丹頓街)與中和里交界的牛記茶室，1992 年。



● 由中環街市西望皇后大道中，約 1962 年。左方為高陞茶樓，正中可見蓮香樓的月餅招牌。



● 位於皇后大道中與文咸東街，中上環交界的老牌得雲茶樓，1989 年。



● 位於伊利近街的第三代貴如茶樓，約 2002 年。

十分重要。「長者更能將此程序學

現時本港 70 歲或以上長者，每 10 位就有一位長者患有認知障礙症，而認知障礙症暫時並沒有辦法根治，因此早期發現及介入

「煮飯」是很多長者的一部份，為家人準備晚飯更是長輩們滿足感的來源。除了是為了興趣和果腹，你有沒有想過「煮飯」原來可以鍛鍊腦筋？

部份長者隨著記憶力衰退，或會出現忘記熄火、燒燬煲等情況，為了長者的安全著想，家人往往會為長者更換煮食爐，甚至擔心長者煮飯時會受傷而禁止長者下廚，令長者失去主理日常起居的機會。有見及此，香港聖公會福利協會與香港中華煤氣有限公司攜手合作，設計以烹飪作介入的認知訓練活動，讓患有輕度認知障礙重拾安全的「自己」生活。

香港聖公會助理總幹事岑家雄表示「輕度認知障礙與正常老化差別微小，不易被患者承認及肯於接受治療。『煮播』計劃是將烹飪和職業治療元素結合，透過生活化的方式為患者進行認知訓練，並繼續沿用以往的明火煮食方法，提升對煮食的信心。」計劃特別為患者設計「我析煮」食譜，透過簡單的語言，加入安全訊息，並配合顏色及圖片等輔助，讓參加者學習運用程序記憶方法烹煮。「第一期課程完成後，參加者在自信心、煮食及認知方面的能力均有所提升，成果令人滿意。」

「煮播」第三期將於 8 月中舉行，費用全免，有興趣參加人士可致電 2818 3717 / 2799 8118 查詢。

煤氣公司企業事務總監楊松坤認為服務理念創新，且甚具意義。「從沒想過煮食也能延緩認知障礙症。透過我們專業的烹飪導師及義工們一對一細心指導，參加者由第一堂表現得手忙腳亂，到現在投入及享受煮食過程，完成每一道菜式時展露的時滿足和自信的笑容，令我們的同事都感到十分快樂。」活動正好體現企業及社會服務合作的重要，更體現企業在社會價值建立的貢獻。

## 跨界別合作 成就創新項目

習方法套用到其他日常起居之上，藉以維持生活功能及提升信心，同時減少家人的顧慮。「參加者之一的腳婆婆，今年 70 歲，她表示很欣賞這項活動，「幫到自己，煮食步驟很清晰，煤氣公司義工好細心。」她更親手製作飾物送給義工。



● 透過簡單語言，加入安全訊息，讓患有認知障礙症的長者重拾煮食樂趣。

# 「煮播」計劃

◆ 諾 恆