

THE VOICE 松柏之聲

非賣品

聖雅各福群會 出版

地址：香港灣仔石水渠街八十五號 電話：(八五二)二八三一 三二一五

St. James' Settlement, 85 Stone Nullah Lane, Wanchai, Hong Kong. Tel: (852)2831 3215

國際聯網 Internet: <http://www.thevoice.org.hk> 電子郵件 E-mail Address: thevoice@sjs.org.hk

★ 創刊於一九七六年一月，乃全球首份，最長壽兼全世界發行之長者華文讀物 ★



頭條

◆ 劉潤餘

香港寵物營養學會會長

越來越多長者飼養寵物，其實原來飼養貓隻對長者的好處和幫助非常多。今次我想和各位長者分享和探討一下養貓這個話題，好讓已飼養和準備飼養貓咪的長者了解更多貓咪的秘密，建立一個健康優良的親密

關係。

家貓適合長者飼養

第一、長者首要明白貓是「絕對肉食的動物」，在飲食習慣上必須

要以肉類食物為主，切記不要將植物性食物（如：蔬菜、水果、米飯等）長期大量餵給貓咪吃。因為貓咪長期進食過多的植物性食物可導致嚴重的身體和情緒等問題，例如：肥胖、糖尿病、心臟病、膀胱炎、尿道炎、皮膚病和腸胃疾病等。

第二、長者在選擇貓隻飼養時最好挑選家貓為上，因為大多家貓小遺傳病、健康和腸胃好、抵抗能力較強、性格獨立平易近人和不用花太多時間照顧牠們。對於飼養者的體能需求比較少，適合長者飼養。

第三、日常護理上，長者應該因應貓咪的品種來每日梳毛，長毛的應該每日為貓咪梳毛，這樣可以減少掉毛的數量和令貓咪的居住環境舒適。長者亦應每星期檢測貓咪的指甲，過長應該為牠修剪，這樣可以減少貓咪在家中亂抓東西，破壞家具。要避免貓咪亂抓東西，除了修剪指甲外，長者可以在寵物店買一些貓抓板放在家中，教導貓咪使用，這樣就可以避免貓咪亂抓東西。洗澡方面，因為貓咪天生愛乾淨，每日都會為自己舔毛清潔，故此長者不用每天為貓咪洗澡，除非貓咪沾染不乾淨而令自己污糟外，否則可以每二至三個月洗澡一次。另外，貓咪的皮膚結構和毛髮與人類不同，所以長者必須使用貓咪專用的洗毛劑來為貓咪洗澡。洗澡之外，長者亦要每星期檢查貓咪的耳朵，如發現耳朵污糟亦應及時清潔。

和人類一樣，貓咪每日都會有大小便，長者應因應貓咪體型大小為貓咪預備貓沙盤和合適的貓沙。然後在家中找一個固定的地點安放，之後教導貓咪使用，這樣不僅能避免貓咪在家中隨處大小便，亦能減少家中異味和因家中衛生管理不當而引起不必要的潛伏致病原因。長者應每天早晚清潔貓沙盆一次，以達到最佳的衛生環境。

◆ 巧竹

長者如何飼養寵物貓



寧靜環境定時進食

第四、餵食上長者應該為貓咪製定進食時間表（定時、定點、定量和定次數），不要放長糧，並且嚴格執行，讓貓咪培養良好的飲食習慣，要知道沒有良好飲食習慣的貓咪，牠們的健康往往比有良好飲食習慣的差。除了主餐外，長者不應給貓咪零食，因為零食中大多為沒甚麼營養價值，並且含有不同種類食品添加劑和防腐劑，這些化學物質極可能影響貓咪的健康。

第五、和貓咪的相處上，長者應該為貓咪塑造一個寧靜的環境。貓咪天生愛寧靜和休閒，如果貓咪生活在嘈吵的環境，貓咪在心理上會受到很大的壓力，長期活在這個狀況下，貓咪的情緒和性格行為會出現問題，亦會影響貓咪和飼主的關係。

與貓咪建立好關係

長者必須要知道和明白，貓咪是用嗅覺來辨別人和事物，並且在喜歡的人和物件留下牠們的氣味，所以要讓貓咪熟悉和喜歡上你，首先要讓牠在你身上留下氣味。怎樣做才能令牠在身上留下氣味？最簡單的方法是將貓咪丟下或梳出來的毛放在身上，位置可在腳蹠和手腕，讓貓咪誤以為之前已在你身上留下氣味，令牠對你產生初步好感，這是和貓咪建立良好關係的第一步，亦是最重要的第一步。之後，長者只要用愛心和關懷，就能和貓咪建立良好的關係。

最後，亦是普遍飼養貓咪常犯的錯誤，就是一天到晚和貓咪說話。貓咪喜愛與人相處，但更喜歡居住在寧靜的環境中，所以當長者和貓咪說話時要用溫柔的聲線和留意說話過程中貓咪的反應，如果牠表現不耐煩和有意離去，請不要阻止和暫時停止說話，讓貓咪能恢復過來。

