

# 讓長者有瓦遮頭 支援無家者

◆李孟進

**香**港不屬於貧窮落後的城市，但是一項「全港無家者人口統計行動 2015」的調查指出：全港缺乏安定或永久居所的無家者約有 1,614 名，較 2013 年首次統計時增加 14%。其中 45 歲至 54 歲的露宿者佔 26.5%，55 歲至 64 歲的佔 32.9%；至於 65 歲以上的佔 21%。換言之，單是 55 歲以上的長者露宿者已過整體人數一半高達 54%，反映出長者露宿問題嚴重，政府及社會各界都要關注和正視。

這項調查是由基督教關懷無家者協會、救世軍、香港社區組織、聖雅各福群會、香港城市大學、香港中文大學合作進行，並邀請中大、嶺南、港大和理大 4 家大學的學生參予。調查發現：無家者有逾 250 人是「麥難民」，即是在 24 小時營業的麥當勞過夜。無家者除了面對基本住屋問題，如租金高昂和居住環境惡劣外，尚有很多個人問題，有近 30% 是長期病患者，14% 有身體傷殘。另外，

有賭博、喝酒、濫藥習慣的人分別佔 23.4%、25.8% 及 13.3%。

接受訪問的聖雅各福群會隊長楊雅真姑娘說：該團隊建議政府制訂完善的無家者政策，為無家者提供一些不同年期的住宿服務，同時，亦要有相關一站式的支援，包括醫療、精神復康、戒毒、心理輔導、情緒及就業輔導等。由於今屆立法會會期已屆，因此他們在 6 月向立法會議員反映上述情況時，已要求代轉達至下一屆立法會跟進，推動政府落實露宿者政策。

她說：社署是有為無家者提供住宿，團隊建議政府將目前無家者宿舍居住年限由半年延長至半年至 3 年，原因是有一些露宿者認為「與其住半年後也要瞓街，倒不如不入宿舍」。他們又建議政府將一些空置而未有新規劃的物業，如西區警察宿舍，以租

或借或各方可接受的方式提供給住屋有困難的人，即使政府無閒理亦可交由非牟利的社福機構管理。她鼓勵地產商、宗教團體及私人考慮這建議，使之成為有期限的臨時住房，紓緩目前有住屋困難人士，避免日後有愈來愈多人加入露宿行列。

有了較長期居住點，社工便可以跟進無家者的個人需要。調查發現無家者有不同程度的精神問題及健康需要，楊姑娘指出：目前，有些精神科醫生身兼義工身份探望這些無家者，因此團體建議政府撥出資源，正式資助成立外展隊一位兼職精神科醫生及註冊護士，並設立流動醫療車服務，讓醫生可以查詢無家者病歷，提供適切全面治療。

最後，團隊希望食環等各政府



● 社正建議政府積極考慮以租或借或各方可接受的方式幫助無家者解決住屋問題。

部門，不要用不同手段驅趕無家者，這樣做只會令社工日後更難接觸他們，間接使問題惡化，非但不能幫助他們，對社會亦沒有好處。

是入生六十忽然發現許多自己年輕時不知道的病痛，就此頹唐鬆懈，凡事都推說「老」而不肯去嘗



當然，更多時候，完一個甲子，人生剛好跑進第二個周期。試想，如果你有一甲子的智慧，又有壯年人的身體，那就幾乎無敵了。

但是比你老又比你活得精采的卻大有人在。69 歲的荷李活影星、《未來戰士》阿諾舒華辛力加 8 月訪港，主持第一屆阿諾國際體育節(亞洲站)，宣揚日日運動身體好的信息，大隻佬身型依然弗爆。本地人辦也不輸蝕，今年 65 歲、被稱為全港最老樹藝師的周志賢，56 歲

當然，所謂有心也要有力，如果你想 69 歲仍保持英雄身型，100 歲仍在跑，60 歲有魄力創業的話，確實是需要一點點貼士的。如果你感興趣的話，下期請繼續捧場。

## 治老奇方之十二

惜食無疑係美德，慳得過份亦盲塞；  
隔夜餸菜細菌多，食壞肚皮了不得。  
聽兒孫話戒惡習，合家健康更融洽。



◆香山亞黃

## 人生六十再起跑 創業爬樹不怕遲

◆梁穎勤

試，不肯去戒，不肯去玩。如果你堅持這樣說，後輩確實不可能說得動你的。因為敢敲你頭殼的人如今已寥寥無幾了，對嗎？

才開始考牌，現在仍活躍教班，退休前教經濟學，退休後繼續做阿 Sir，改行教樹木學。「大師姐」品牌創辦人姚麥麗敏，60 歲才創業，如今仍興致勃勃，每年節慶都推出新產品。

本港易學家蘇家興說，也許我們可以這樣理解時間資源，虛齡 61 歲，是第二個人生階段的 1 歲。所以，9 歲的大隻佬，正值非常活躍的成長期，Fiona 首次開跑時才不過 29 歲，青春無敵，理所當然。

當然，所謂有心也要有力，如果你想 69 歲仍保持英雄身型，100 歲仍在跑，60 歲有魄力創業的話，確實是需要一點點貼士的。如果你感興趣的話，下期請繼續捧場。

## 年青人與護理行業

◆江鏡賢

**面**對人口老化，醫護院舍人手缺乏，為舒緩前線人手緊絀問題，以及為年青人提供更多出路，有機構提供護理行業培訓，讓年青人對此行業有更

深認識。靈實專業進修學院社工馮偉通表示，長時間照顧長者，須時

示，醫護院舍對於護理員的需求很大，他說：「前線護理員一般都要超時工作，而且更有不少院舍的護理員對長者比例，是一對二十，可想像到護理員的壓力。」

對年青人而言，可以是富有意義之事。馮偉通表示，有護理學員本從事零售工作，但發現零售工作的本質與自己性格不符，過於商業化，每天為生意額而煩惱，於是轉而從事護理工作。亦有年青的護理員有感工作十分辛苦，且家人反對她從事「厭惡性」工作，有辭職的念頭，但因為院舍長者對她十分欣賞，說「很喜歡看見她」，令她感受到工作的意義，而選擇繼續留下。

而言，擔任護理員或保健員或容易聯想到厭惡性行業；那麼，如何吸引年青人入行？馮偉通解釋：「雖然護理行業入職人工不算高，而且工作十分辛苦，工時又長，但護理行業是有晉升、有發展的行業。例如，經過不斷進修和累積工作經驗，護理員可晉升為保健員，再而成為登記護士、甚或註冊護士。亦有人擔任保健員後，對社福和復康服務有興趣，繼而成為社工。因為人口老化，入行的年青人不用擔心整個護理行業的發展前景。」

此外，從事護理工作，每個工作崗位都有其意義，護理工作亦然。若有心志，何妨一試？